संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, सोमवार 27 फरवरी 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 12 अंक: 57 पृष्ठ: 08 | RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को इंदिरा प्रतिष्ठान में वर्ष 2021-22 की परीक्षा में चयनित 9055 उप निरीक्षकों को नियुक्ति पत्र वितरित किए।

दिल्ली के डिप्टी सीएम सिसोदिया गिरफ्तार

शराब नीति केस में सीबीआई ने 8 घंटे पूछताछ की थी, आईएएस अफसर ने लिया था सिसोदिया का नाम, अफसर ने सिसोदिया पर सबूत नष्ट करने का भी आरोप लगाया था

आप को झटका

= अफसर ने कहा- सिसोदिया ने ऐसी शराब नीति बनवाई थी, जिससे सरकार को मुनाफा नहीं हो, व्यापारियों को मोटा फायदा हो

नई दिल्ली/टीम एक्शन इंडिया
शराब नीति केस में दिल्ली के उप मुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया को सीबीआई ने रविवार शाम गिरफ्तार कर लिया। सीबीआई ने 8 घंटे लंबी पूछताछ के बाद उन्हें गिरफ्तार किया। बताया गया है कि आबकारी विभाग के एक आईएएस अफसर ने सीबीआई की पूछताछ में सिसोदिया का नाम लिया था। अफसर ने कहा- सिसोदिया ने ऐसी शराब नीति बनवाई थी, जिससे सरकार को मुनाफा नहीं हो, व्यापारियों को मोटा फायदा हो। इसी बयान के आधार पर सिसोदिया से पूछताछ की गई थी। सूत्रों की मानें तो अफसर ने सिसोदिया पर सबूत नष्ट करने का भी आरोप लगाया था। सीबीआई ने सिसोदिया और अफसर को आमने-सामने बैठाकर पूछताछ की तो उन्होंने कई सवालों के जवाब नहीं दिए। यही सिसोदिया की गिरफ्तारी की वजह बनी। सिसोदिया को सोमवार दोपहर कोर्ट में पेश किया जाएगा। इससे पहले उनका मेडिकल टेस्ट हुआ। सिसोदिया की गिरफ्तारी के बाद सीबीआई मुख्यालय के बाहर सुरक्षा बढ़ा दी गई है। पूछताछ के लिए जाने से पहले सिसोदिया ने अपनी कार के सनरूफ से निकलकर समर्थकों का अभिवादन किया। वे समर्थकों की भीड़ के साथ सीधे राजघाट के लिए निकले। इसके बाद वे सीबीआई के ऑफिस गए।

क्या है पूरा मामला: सीबीआई ने पिछले साल 19 अगस्त को मनीष सिसोदिया समेत 15 लोगों के एफआईआर दर्ज की थी। इसमें तत्कालीन एक्साइज कमिश्नर समेत तीन अफसर, दो कंपनियां और नौ कारोबारी शामिल थे। सीबीआई ने दिल्ली के मुख्य सचिव नरेश कुमार की रिपोर्ट के आधार पर केस दर्ज किया था। दरअसल, 8 जुलाई, 2022 को दिल्ली के मुख्य सचिव नरेश कुमार ने उप राज्यपाल विनय कुमार सक्सेना, मुख्यमंत्री और मनीष सिसोदिया को एक रिपोर्ट भेजी थी। एक्साइज मंत्री सिसोदिया पर उपराज्यपाल की मंजूरी के बिना नई आबकारी नीति बनाकर फर्जी तरीके से पैसा कमाने का आरोप लगाया था।

'सिसोदिया को सरकारी स्कूलों सुधारने की सजा मिली'

आप प्रवक्ता सौरभ भारद्वाज ने कहा कि मनीष के खिलाफ कोई सबूत नहीं मिला, फिर गिरफ्तारी कैसे हुई। दोनों चार्जशीट में सिसोदिया का नाम नहीं है। अब सीबीआई कोर्ट में कहेगी, ये बड़े प्रभावी हैं। इसलिए इन्हें जांच होने तक जेल में रखा जाए। आप विधायक आतिशी ने कहा- मनीष सिसोदिया ने आठ साल में दिल्ली के सरकारी स्कूलों की काया पलट कर दी। उन्हें इसी की सजा मिल रही है।

सिसोदिया दुनिया के पहले शिक्षा मंत्री जो शराब घोटाले में अरेस्ट हुए

भाजपा प्रवक्ता संबित पात्रा ने कहा कि सिसोदिया पहले ऐसे शिक्षा मंत्री हैं, जो शराब घोटाले में गिरफ्तार हुए हैं। उन्होंने स्कूल के आसपास शराब दुकानें खुलवाकर बच्चों उनकी जिंदगी से खिलवाड़ किया। केवल कमीशन के लिए आम आदमी पार्टी ने स्कूल, मंदिर के पास और मोहल्लों में शराब की दुकानें खुलवाई।

सबूतों के आधार पर सीबीआई ने गिरफ्तार किया

डिप्टी सीएम सिसोदिया को सबूतों के आधार पर सीबीआई ने गिरफ्तार किया है। पूछताछ में सीबीआई ने सिसोदिया को कई सबूत दिखाए, इसमें डिजिटल सबूत और दस्तावेज भी शामिल थे। सिसोदिया इन सबूतों के सामने कोई जवाब नहीं दे पाए। दिल्ली के उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया को पूछताछ के लिए बुलाया था।

सीएम को अपने अहंकार को किनारे रखना चाहिए: शिंदे

मुंबई/टीम एक्शन इंडिया
महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने उद्धव ठाकरे पर कटाक्ष करते हुए कहा कि डेवलपमेंट फंड प्राप्त करने के लिए केंद्र के साथ अच्छे संबंध बनाए रखने चाहिए। काम जमीन पर होते हैं न कि ऑनलाइन या घर से। उन्होंने कहा कि ने राज्य के लिए अहंकार को अलग रखने की जरूरत होती है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, 2019 और 2022 के बीच महा विकास आघाड़ी सरकार में मुख्यमंत्री थे। अक्सर उनकी नरेंद्र मोदी सरकार के साथ खींचतान होती रहती थी। केंद्र से डील करने के लिए अहंकार को अलग रखना पड़ता है: शिंदे ने कहा कि विकास के लिए जमीन पर काम करने की जरूरत होती है। आप ऑनलाइन या फेसबुक के जरिए से काम नहीं कर सकते।

मैं इंडियन सिटीजन नहीं हूं: अमृतपाल

अमृतसर/टीम एक्शन इंडिया
पंजाब के अजनाला थाने पर समर्थकों संग हमला करने वाले खालिस्तान समर्थक 'वारिस पंजाब दे' चीफ अमृतपाल ने खुद को भारतीय नागरिक मानने से इनकार कर दिया है। अमृतपाल ने कहा - मैं खुद को इंडियन सिटीजन नहीं मानता। पासपोर्ट सिर्फ एक यात्रा का डॉक्यूमेंट है, इससे कोई भारतीय नहीं बन जाता। बता दें कि अमृतपाल ने अपने करीबी लवप्रीत सिंह तूफान को छुड़ाने के लिए समर्थकों समेत अजनाला पुलिस थाने को घेर लिया। जिसके बाद पंजाब पुलिस उसके आगे झुक गई और तूफान को जेल से रिहा करवा दिया। अमृतपाल ने कहा कि अगर पुलिस ने शांतिपूर्ण प्रदर्शन को रोका तो फिर हिंसा को रोकना उनके वश में नहीं होगा। दहशतगर्दी ऐसी चीज नहीं कि मैं उसे शुरू कर सकूं।

गया के फल्गु नदी में बम धमाका

गया/टीम एक्शन इंडिया
गया शहर के कोतवाली थाना क्षेत्र अंतर्गत फल्गु नदी में रविवार की दोपहर बम डिफ्यूज करने के दौरान बीएमपी के 2 जवान समेत पांच सुरक्षाकर्मी घायल हो गए। बीएमपी के दोनों जवानों की हालत गंभीर है। डाक्टरों ने एक की गंभीर स्थिति को देखते हुए उनके दोनों हाथ काटकर हटा दिए हैं। बताया गया कि कोतवाली थाना में पिछले दिनों एक अपराधी के पास से छह बम बरामद किया गया था। उसी बम को डिफ्यूज करने के लिए फल्गु नदी में ले जाया गया, जब यह हादसा हो गया। जानकारी के मुताबिक, बम डिफ्यूज करने के लिए बीएमपी 3 के बम डिफ्यूज दस्ता को बुलाया गया था। कोतवाली थाना के पुलिस पदाधिकारी विद्या प्रसाद यादव के देखरेख में बीएमपी के बम डिफ्यूज दस्ता फल्गु नदी में गए थे। बम डिफ्यूज करने के क्रम में विस्फोट हो गया।

कश्मीर: फिर टारगेट किलिंग

श्रीनगर/टीम एक्शन इंडिया
दक्षिण कश्मीर के पुलवामा जिले में रविवार को आतंकियों ने एक कश्मीरी पंडित को गोली मार दी। घायल को अस्पताल ले जाया गया, लेकिन रास्ते में ही उसकी मौत हो गई। आतंकियों ने 40 साल के संजय शर्मा पर तब हमला किया, जब वह पत्नी के साथ सुबह 10.30 बजे मार्केट जा रहे थे। संजय अचान गांव के रहने वाले थे और बैंक में सिक्योरिटी गार्ड के तौर पर तैनात थे। अक्टूबर 2022 के बाद ये कश्मीर घाटी की पहली टारगेट किलिंग है। इससे पहले जम्मू के राजौरी के अपर डांगरी गांव में 1 जनवरी 2023 की शाम को 2 अनजान लोग घुस आए थे। उन्होंने पूछ-पूछकर हिंदुओं को गोली मारी। हादसे में 2 बच्चों की मौत हो गई थी। संजय शर्मा की हत्या की जिम्मेदारी कश्मीर फ्रीडम फाइटर्स नाम के आतंकी संगठन ने ली है। इस संगठन ने एक मैसेज जारी करके कहा कि सुबह हमने अचान (पुलवामा) के रहने वाले काशीनाथ शर्मा के बेटे संजय शर्मा को एलिमिनेट कर दिया। हमने इससे पहले कई बार वॉर्निंग दी है कि भारत के कश्मीरी पंडितों, हिंदू और पर्यटकों को यहां खत्म कर दिया जाएगा।

निशाने पर

= आतंकियों ने एक कश्मीरी पंडित को गोली मार दी। घायल को अस्पताल ले जाया गया, लेकिन रास्ते में ही मौत हो गई

हमारा सत्याग्रह, भाजपा के 'सत्ताग्रह' से जीतेगा: राहुल गांधी

रायपुर/टीम एक्शन इंडिया
छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर में चल रहे कांग्रेस के 85वें अधिवेशन के तीसरे और आखिरी दिन कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने कहा कि पार्टी अरुणाचल प्रदेश से गुजरात तक भारत जोड़ो यात्रा निकालने का विचार कर रहे हैं। वहीं, राहुल गांधी ने 32 मिनट की स्पीच दी। राहुल ने भाषण में भारत जोड़ो यात्रा, अडाणी हिंडनबर्ग केस, चीन पर जयशंकर के बयान और 2024 लोकसभा चुनाव समेत कई मुद्दों पर बात की। राहुल ने अपने भाषण में 1977 का किस्सा भी सुनाया, जिसमें उन्हें पहली बार अहसास हुआ था कि उनके पास अपना घर नहीं है। उन्होंने कहा- 52 साल हो गए, मेरे पास आज भी अपना घर नहीं है। उनकी बातें सुनकर सोनिया गांधी भावुक नजर आईं।

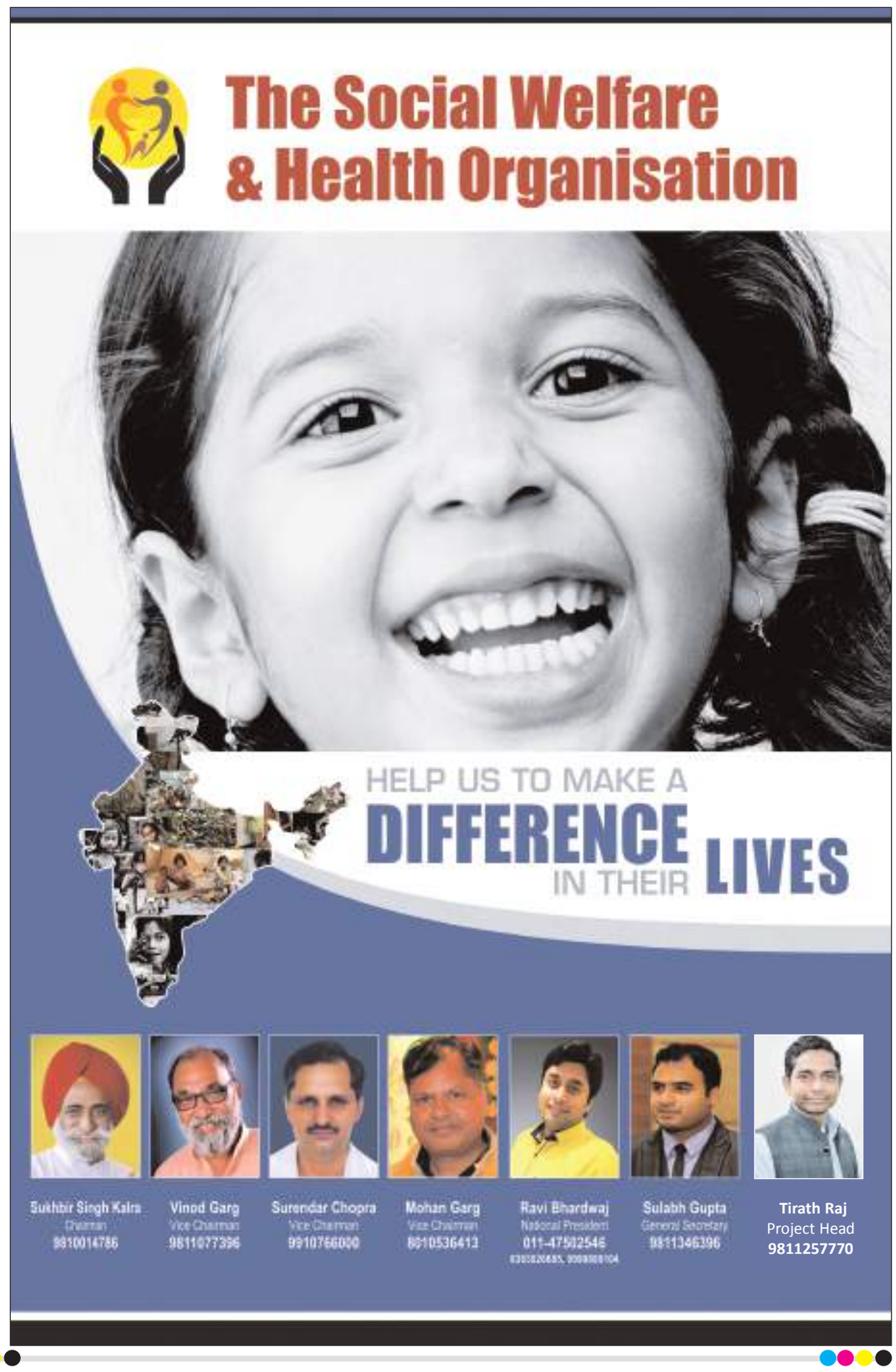
मोदी निशाने पर

= कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने कहा कि पार्टी अरुणाचल प्रदेश से गुजरात तक भारत जोड़ो यात्रा निकालने का विचार कर रहे हैं

जब गले लगता था तो ट्रांसमिशन सा होता था: राहुल गांधी ने कहा, '4 महीने कन्याकुमारी से श्रीनगर तक भारत जोड़ो यात्रा हमने की। वीडियो में आपने मेरा चेहरा देखा, लेकिन हमारे साथ लाखों लोग चले। बारिश, गर्मी और बर्फ में हम सब एक साथ चले। बहुत कुछ सीखने को मिला। आपने देखा हो कि पंजाब में एक मैकेनिक आकर मुझसे मिला। मैंने उसके हाथ पकड़े और सालों की उसकी तपस्या, उसका दर्द और दुख मैंने पहचान लिया। लाखों किसानों के साथ जैसे ही हाथ मिलाता था, गले लगता था एक ट्रांसमिशन सा हो जाता था। शुरूआत में बोलने की जरूरत होती थी कि क्या करते हो, कितने बच्चे हैं, क्या मुश्किलें हैं। एक-डेढ़ महीना ये चला और उसके बाद बोलने की जरूरत नहीं पड़ती थी। जैसे ही हाथ पकड़ा, गले लगे उनका दर्द एक सेकेंड में समझ आ

9055 उप निरीक्षकों को नियुक्ति पत्र वितरित किए

लखनऊ/टीम एक्शन इंडिया
उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को इंदिरा प्रतिष्ठान में वर्ष 2021-22 की परीक्षा में चयनित 9055 उप निरीक्षकों को नियुक्ति पत्र वितरित किए। इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने नई दिल्ली से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए चयनित अभ्यर्थियों से संवाद किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि उत्तर प्रदेश पुलिस सेवा में नियुक्ति पत्र पाने वाले सभी को मेरी बहुत-बहुत शुभकामनाएं। उप्र में साल 2017 से अब तक डेढ़ लाख से ज्यादा पुलिसकर्मियों की भर्ती हुई है। यह अपने आप में एक ऐतिहासिक है। इस दौरान उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य एवं ब्रजेश पाठक, मंत्री सुरेश खन्ना और डीजीपी डीएस चौहान सहित तमाम पुलिस अधिकारी मौजूद रहे।इस अवसर पर प्रमुख सचिव गृह संजय प्रसाद और डीजीपी चौहान ने पौधा देकर मुख्यमंत्री आदित्यनाथ का स्वागत किया। अपर पुलिस महानिदेशक कानून एवं व्यवस्था प्रशांत कुमार ने उप मुख्यमंत्री पाठक का स्वागत किया। कार्यक्रम में संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि दुनिया के सबसे बड़े सिविल पुलिस बल का हिस्सा बनने के लिए मैं आपका दिल से अभिनंदन करता हूं। आप सब सौभाग्याशाली हैं कि नियुक्ति पत्र प्राप्त के दौरान आपको प्रधानमंत्री मोदी का आशीर्वचन मिला। योगी ने कहा कि 2017 में डेढ़ लाख से अधिक कार्मिकों की जगह रिक्त थी।



गया के फल्गु नदी में बम धमाका

मूसेवाला मर्डर के दो आरोपियों की जेल में हत्या

लुधियाना/टीम एक्शन इंडिया
पंजाबी सिंगर सिद्धू मूसेवाला मर्डर केस में शामिल 2 बदमाश जेल में हुई गैंगवार में मारे गए। पंजाब में तरनतारन जिले की गोइंदवाल जेल में रविवार को बदमाशों के बीच हिंसक झड़प हुई। इसमें बदमाश मनदीप सिंह तूफान और मनमोहन सिंह मोहना की मौत हो गई। एक अन्य बदमाश केशव की हालत गंभीर है। पुलिस ने बताया कि तीनों के सिर पर धारदार हथियारों से हमला किया गया था। तरनतारन के इमरजेंसी मेडिकल अफसर डॉ. जगजीत सिंह ने कहा कि दोपहर में जेल से लाए गए तीन घायलों में से दो की अस्पताल लाने से पहले ही मौत हो चुकी थी, जबकि तीसरे की हालत गंभीर बनी हुई है। मारा गया गैंगस्टर मनदीप सिंह तूफान सिंगर मूसेवाला की हत्या की दौरान स्टैंडबाय शूटर के तौर पर मौजूद था। वह जग्गू भगवानपुरिया गैंग का मेंबर था।

कैदियों से कहासुनी हुई, फिर हिंसा में दोनों की जान गई
शुरूआती जानकारी के मुताबिक, गैंगस्टर मनदीप सिंह तूफान की जेल में कैदियों के साथ किसी बात को लेकर झड़प हुई थी।

गैंगवार में मारे गए

= जग्गू और लॉरेंस के गुर्गों में गैंगवार, मामूली बहस पर चले धारदार हथियार, एक अन्य बदमाश केशव की हालत गंभीर

मिशन 2024 भाजपा का महिला मोर्चा केंद्र की योजनाओं की महिला लाभार्थियों से संपर्क कर व्यापक अभियान शुरू करेगा

लोकसभा चुनाव: भाजपा की नैया पार लगाएगा 'महिला मोर्चा'

नई दिल्ली/टीम एक्शन इंडिया
2024 भाजपा को अगले साल आम चुनाव में जीत दिलाने के लिए 'महिला मोर्चा' को नई जिम्मेदारी सौंपी गई है। 2024 के लोकसभा चुनाव को ध्यान में रखते हुए भाजपा का महिला मोर्चा सोमवार से देशभर में केंद्र सरकार की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की महिला लाभार्थियों से संपर्क कर व्यापक अभियान शुरू करेगा।

हर जिले में 10 महिलाएं होंगी सम्मानित: महिलाओं से जुड़ने की कोशिशों के तहत पार्टी सदस्यों ने एक साल में लाभार्थियों के साथ एक करोड़ सेल्फी लेने का लक्ष्य रखा है। भाजपा की महिला मोर्चा की प्रमुख वनती श्रीनिवासन ने कहा कि पार्टी की महिला शाखा अगले महीने भाजपा की दिवंगत दिग्गज नेता सुषमा स्वराज के नाम पर एक पुरस्कार समारोह भी शुरू करेगी। इसमें विभिन्न क्षेत्रों में महत्वपूर्ण योगदान देने वाली 10 महिलाओं को हर जिले में सम्मानित किया जाएगा।

योजनाओं के लाभों के बारे में बताया जाएगा: वनती ने कहा कि सेल्फी की कवायद महिलाओं से जुड़ने की पार्टी की कोशिशों का हिस्सा है। पार्टी की महिला विंग की सदस्य हर जिले में महिला मतदाताओं से संपर्क करेंगी उन्हें आवास से लेकर रसोई गैस, शौचालय और बैंक खाते खोलने जैसी विभिन्न सरकारी योजनाओं के लाभों के बारे में बताएंगी।

नमो ऐप पर डाली जाएंगी सेल्फी: श्रीनिवासन ने कहा कि अगर कोई महिला सरकार की किसी भी योजना से लाभान्वित हुई होंगी, तो पार्टी के सदस्य उनके साथ एक सेल्फी लेने का अनुरोध करेंगे और उसे नमो ऐप के जरिए डाला जाएगा। उन्होंने कहा कि यह कार्यक्रम अन्य योजनाओं के बीच इन योजनाओं को लोकप्रिय बनाने में भी मदद करेगा।

नासिर-जुनैद हत्याकांड...हरियाणा के नूंह में तनाव

मुस्लिम बाहुल्य इलाके में हिंसा की आशंका, 3 दिन के लिए इंटरनेट-रटर बंद; सिर्फ वॉइस कॉल होगी

8 नूंह में तनाव को देखते हुए इंटरनेट सेवाएं 26 फरवरी से 28 फरवरी 2023 की रात 12 बजे तक बंद रहेंगी

गुरुग्राम/चंडीगढ़/टीम एक्शन इंडिया
नूंह में साम्प्रदायिक तनाव व शांति भंग होने की संभावना को लेकर प्रदेश सरकार ने नूंह जिला में तीन दिन के लिए इंटरनेट सेवाओं को अस्थायी रूप से बंद करने के आदेश जारी किए हैं। इंटरनेट सेवाएं 26 फरवरी से 28 फरवरी 2023 की रात 12 बजे तक बंद रहेंगी। इंटरनेट सेवाओं में 2जी/3जी/4जी/सीडीएमए/जीपीआरएस और सभी एसएमएस सेवाओं (बल्क एसएसएम सहित, बैंकिंग व मोबाइल रिचार्ज को छोड़कर) तथा वॉइस कॉल को छोड़कर मोबाइल नेटवर्क पर दी जाने वाली सभी डोंगल सेवाएं आदि अस्थाई रूप से बंद रहेंगी। यह आदेश दूरसंचार सेवाओं का अस्थायी निलंबन (सार्वजनिक आपातकाल या सार्वजनिक सुरक्षा) नियम के तहत जारी किए गए हैं। सरकार प्रवक्ता ने रविवार को बताया कि जिला नूंह में वर्तमान स्थिति के मद्देनजर साम्प्रदायिक तनाव व सामाजिक शांति भंग होने की संभावना को देखते हुए एसएमएस और विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफार्मों जैसे व्हाट्सएप, फेसबुक ट्विटर आदि के माध्यम से दुष्प्रचार और अफवाहों के प्रसार को रोकने के लिए इंटरनेट सेवाओं को 3 दिनों के लिए बंद करने का निर्णय लिया है। इस आदेश के उल्लंघन का दोषी पाए जाने वाले किसी भी व्यक्ति पर संबंधित प्रावधानों के तहत कानूनी कार्रवाई की जा सकती है।

आदेश नहीं मानने वाले के खिलाफ होगी कार्रवाई: हरियाणा सरकार की ओर से चेतावनी जारी की गई है कि आदेश के उल्लंघन का दोषी पाए जाने वाले किसी भी व्यक्ति पर संबंधित प्रावधानों के तहत कानूनी कार्रवाई की जा सकती है। इसके लिए सरकार की ओर से जिले में अतिरिक्त पुलिस भी तैनात करने के निर्देश जारी किए हैं।

सरकार को दंगे के मिले इनपुट: नासिर-जुनैद हत्याकांड के बाद श्रीकांत की पत्नी के साथ हुई बर्बरता के बाद नूंह के हालात खराब चल रहे हैं। दो पक्षों के बीच हाल ही में पथराव और फायरिंग भी हो चुकी है। इस बीच हरियाणा पुलिस को नूंह में दंगे का इनपुट मिला है। संभावना है कि दोनों पक्ष बड़ी संख्या में जगह जगह उग्र प्रदर्शन की तैयारी कर रहे हैं। इन संभावनाओं को देखते हुए हरियाणा सरकार ने इंटरनेट सेवाएं बंद होने का फैसला किया है।

2 मुस्लिम युवकों को जिंदा जलाया गया

दरअसल, 15 फरवरी को हरियाणा में भिवानी जिले के लोहारू में बोलेरो में 2 युवक जिंदा जले मिले। यह दोनों मुस्लिम युवक जुनैद और नासिर थे। जांच में पता चला कि यह दोनों राजस्थान के भरतपुर जिले के घाटमीका के रहने वाले हैं। जुनैद-नासिर के परिवार ने आरोप लगाया कि हरियाणा बजरंग दल के लोगों ने इनके साथ मारपीट की और फिर जिंदा जला दिया। इस हत्याकांड के बाद नूंह में हालात खराब चल रहे हैं।

यहां से बिगड़ने लगी स्थिति: दो मुस्लिमों को जिंदा जलाने के आरोपी श्रीकांत की गर्भवती पत्नी की राजस्थान पुलिस द्वारा पिटाई से गर्भ में ही उसके बच्चे की मौत हो जाने के बाद नूंह क्षेत्र में हालात खराब हो गए हैं। तीन दिन पहले ही नूंह में दो पक्षों के बीच पथराव और फायरिंग हो गई थी। इसमें कई लोग घायल हो गए थे। इस घटना के बाद हरियाणा सरकार सतर्क हो गई है। पर्याप्त पुलिस बल तैनात करने के बाद अब नूंह जिले की इंटरनेट सेवाएं बंद कर दी गई हैं।

हरियाणा के दुल्हेड़ी गांव के युवाओं के मुरीद पीएम

मन की बात कार्यक्रम में तारीफ; सुबह 4 बजे उठकर शहर की करते हैं सफाई

चंडीगढ/टीम एक्शन इंडिया
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने मासिक रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' की 98वीं कड़ी में स्वच्छता कार्यक्रम से जुड़े हरियाणा के दुल्हेड़ी गांव के युवाओं का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि स्वच्छ भारत अभियान ने हमारे देश में जन भागीदारी के मायने ही बदल दिए हैं। देश में कहीं पर भी कुछ स्वच्छता से जुड़ा हुआ होता है, तो लोग इसकी जानकारी मुझ तक जरूर पहुंचाते हैं। मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने करनाल में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात कार्यक्रम का प्रसारण देखा। इस मौके पर स्थानीय नागरिक भी मौजूद रहे।

कई टन कूड़ा साफ कर चुके हैं युवा: प्रधानमंत्री ने दुल्हेड़ी गांव के युवाओं की हौसला अफजाई करते हुए कहा, "इन युवाओं ने तय किया हमें भिवानी शहर को स्वच्छता के मामले में एक मिसाल बनाना है। उन्होंने युवा स्वच्छता एवं जन सेवा समिति नाम से एक संगठन बनाया। इस समिति से जुड़े युवा सुबह 4 बजे भिवानी पहुंच जाते हैं। शहर के अलग-अलग स्थलों पर ये मिलकर सफाई अभियान चलाते हैं। ये लोग अब तक शहर के अलग-अलग इलाकों से कई टन कूड़ा साफ कर चुके हैं।

तीन युवाओं ने शुरू किया अभियान: नरेंद्र मोदी ने कार्यक्रम में कहा कि अगर हम ठान लें तो स्वच्छ भारत में अपना बहुत बड़ा योगदान दे सकते हैं। गांव दुल्हेड़ी के तीन युवाओं ने तीन साल पहले गांव को साफ सुथरा बनाने का बीड़ा उठाया था। अब युवाओं की इस टीम में 60 से ज्यादा युवा जुड़ चुके हैं।

हेरोइन सहित राजस्थान के दो युवकों को किया गिरफ्तार

फतेहाबाद/टीम एक्शन इंडिया
नशीले पदार्थों की तस्करी करने के आरोप में फतेहाबाद पुलिस ने रविवार को नाकाबंदी के दौरान राजस्थान के दो युवकों को हेरोइन सहित गिरफ्तार किया है। पकड़े गए युवकों ने अपने नाम फिरोज उर्फ फारूख व गगनदीप निवासी नोहर, हनुमानगढ़ बताया है। दोनों के खिलाफ थाना भट्टूकलां में एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया है। थाना भट्टूकलां पुलिस की टीम पीएसआई निशा के नेतृत्व में गश्त के दौरान लुदेसर चौक, भट्टूकलां पर पहुंची तो उन्हें सूचना मिली कि गांव किरढ़ान की तरफ से मोटरसाइकिल पर सवार युवक नशीला पदार्थ लेकर राजस्थान के नोहर जाने वाले हैं।

रन फॉर जी-20 में दुष्यंत ने रस्साकसी में की जोर आजमाइश

-जी-20 को लेकर राहगीरी कार्यक्रम का शुभारंभ करने पहुंचे दुष्यंत चौटाला

गुरुग्राम/टीम एक्शन इंडिया
जी-20 के एंटी करप्शन वर्किंग ग्रुप की एक से चार मार्च तक होने वाली बैठक की मेजबानी को लेकर साइबर सिटी में उत्साह नजर आने लगा है। रविवार को जिला प्रशासन द्वारा की सुबह रन फॉर जी-20 व राहगीरी इवेंट का आयोजन किया गया। उप-मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने लेजर वैली ग्राउंड से रन फॉर जी-20 को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। उप-मुख्यमंत्री ने राहगीरी इवेंट में डीसी निशांत कुमार यादव के बैडमिंटन भी खेला। साथ ही रस्साकशी के मुकाबले में भी हिस्सा लिया। उन्होंने व्यापार केंद्र मार्ग पर आयोजित राहगीरी में मुख्य अतिथि के तौर पर भागीदारी की। डीसी निशांत कुमार यादव ने उप-मुख्यमंत्री का गुरुग्राम पहुंचने पर स्वागत किया। उप-मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने रन फॉर जी-20 में पहुंचे युवाओं को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत को दुनिया की बड़ी अर्थव्यवस्थाओं वाले देशों के समूह जी-20 की अध्यक्षता मिली है। जी-20 के एंटी करप्शन वर्किंग ग्रुप की बैठक एक मार्च से गुरुग्राम में होगी। देश की यह उपलब्धि हम सभी के लिए गर्व की बात है। गुरुग्राम को मिली मेजबानी का जोश हम सभी में नजर आना चाहिए। उन्होंने रन फॉर जी-20 के प्रतिभागियों को बधाई देते हुए कहा कि इस मैराथन में भाग लेने का जोश साल भर बना रहना चाहिए, ताकि दुनिया भर में गुरुग्राम की मेजबानी का संदेश पहुंच सके। उन्होंने रन फॉर जी-20 को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। रन फॉर जी-20 मैराथन में हर आयु वर्ग के प्रतिभागियों ने भागीदारी की। इसके उपरांत उप मुख्यमंत्री व्यापार केंद्र मार्ग स्थित राहगीरी इवेंट में मुख्य अतिथि के तौर पर पहुंचे। जी-20 सम्मेलन को लेकर साइबर सिटी में जागरुकता कार्यक्रम के तहत जिला प्रशासन ने राहगीरी फाउंडेशन के सहयोग से यह इवेंट आयोजित किया था। उन्होंने मंच से गुरुग्राम से शुरू हुए राहगीरी इवेंट की प्रशंसा करते हुए कहा कि अब यह कार्यक्रम देश भर में लोकप्रिय है। गुरुग्राम को हैपनिंग व खुशहाल बनाने के लिए राहगीरी की टीम आगे भी इसी जोश से काम करती रहे। इस इवेंट को सफल बनाने में रेजीडेंट्स की भूमिका महत्वपूर्ण है। इस इवेंट के जरिए गुरुग्राम से दुनिया भर में हैपिनेस, हेल्दी लाइफ स्टाइल व खुशहाली का संदेश पहुंचना चाहिए।

बैंक में दो महिलाओं ने किसान की जेब से हजारों की राशि चुराई

फतेहाबाद/टीम एक्शन इंडिया
बैंक में किस्त जमा करवाने आए एक किसान की जेब से हजारों की नगदी चोरी होने का समाचार है। बैंक में लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज में दो महिलाएं किसान के जेब से यह राशि चोरी करती दिख रही है। इस मामले में शहर फतेहाबाद पुलिस ने पीड़ित किसान की शिकायत पर अज्ञात महिलाओं के खिलाफ केस दर्ज किया है। पुलिस को दी शिकायत में गांव बीघड़ निवासी मदन लाल ने कहा है कि शनिवार को वह फतेहाबाद के यूनियन बैंक में किस्त जमा करवाने के लिए गया था। उसने पास 40 हजार रुपये थी। जब वह बैंक में किस्त जमा करवा रहा था तो इसी दौरान दो महिलाएं भी बैंक के अंदर आई और उसके पीछे खड़ी हो गई। जब उसने किस्त जमा करवाने के बाद उसने जेब को संभाला तो पाया कि उसकी जेब से 40 हजार रुपये की राशि गायब थी। इस पर उसने तुरंत बैंक मैनेजर को इस बारे सूचना दी। जब उन्होंने बैंक में लगे सीसीटीवी कैमरों को चैक किया तो पाया कि बैंक में आई महिलाएं उसकी जेब से यह राशि चोरी करती दिखाई दे रही है। पैसे चुराने के बाद दोनों महिलाएं तुरंत बैंक से बाहर चली गई। इस पर उसने इस बारे पुलिस को शिकायत दर्ज करवाई। पुलिस ने अज्ञात महिलाओं के खिलाफ केस दर्ज कर सीसीटीवी फुटेज के आधार पर उनकी तलाश शुरू कर दी है।

स्वदेशी उत्पादों का उपयोग कर मनाएं होली का त्योहार: भूपेंद्र यादव

लोकतांत्रिक देश का सबसे बड़ा संवाद कार्यक्रम है मन की बात कार्यक्रम, केंद्रीय मंत्री ने गुरुग्राम में सुल्तानपुर बर्ड सेंच्युरी में स्कूली बच्चों व स्थानीय लोगों के साथ सुना पीएम का मन की बात का 98वां एपिसोड

गुरुग्राम/टीम एक्शन इंडिया
केंद्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेन्द्र यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सभी देशवासियों से होली जैसे हमारे प्रमुख त्योहार को वोकल फॉर लोकल के साथ स्वदेशी उत्पादों से मनाने का आह्वान किया है। उन्होंने कहा कि होली का त्योहार जीवन में रंगों के साथ उमंग एवं सद्भाव लेकर आता है, जो सभी को एकता के सूत्र में बांधे रखता है। देश में तैयार उत्पादों को बढ़ावा मिले, इसके लिए हम सभी को स्थानीय उत्पादों को प्रमोट करने के लिए सामूहिक प्रयास करने होंगे। केंद्रीय मंत्री रविवार को गुरुग्राम के सुल्तानपुर बर्ड सेंच्युरी (रामसर साइट) में स्कूली बच्चों व स्थानीय लोगों के साथ प्रधानमंत्री के मन की बात कार्यक्रम का 98वां एपिसोड सुनने उपरान्त मीडियाकर्मियों से बातचीत कर रहे थे।

केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री का मन की बात कार्यक्रम किसी भी लोकतांत्रिक देश का सबसे बड़ा संवाद का कार्यक्रम है। जिसे हमारे देश के नागरिकों ने जनभागीदारी की अभिव्यक्ति का अद्भुत प्लेटफॉर्म बना दिया है। उन्होंने प्रधानमंत्री के संबोधन का जिक्र करते हुए कहा कि पीएम ने खुशी जताई कि मन की बात कार्यक्रम के माध्यम से की गई जनभागीदारी की अपील में लोग बढ़-चढ़ कर हिस्सा लेते हैं। उन्होंने बताया कि पीएम ने अपने संबोधन में हरियाणा के भिवानी जिले के दुल्हेड़ी गांव का जिक्र करते हुए कहा कि कैसे उन्होंने स्वच्छ भारत अभियान से प्रेरित होकर भिवानी जिला को स्वच्छता के शिखर पर ले जाने का बीड़ा उठाया है। प्रधानमंत्री ने कहा कि दुल्हेड़ी गांव की यह युवा शक्ति देश के अन्य युवाओं के लिए प्रेरणा का मार्ग प्रशस्त कर रही है। केंद्रीय मंत्री ने बताया कि पीएम ने आज देश के साथ अपनी मन की बात में टेली मेडिकल सेवा प्रदान करने वाली ऐप ई-संजीवनी का भी जिक्र किया। इसे डिजिटल इंडिया की शक्ति बताते हुए उन्होंने कहा कि पहाड़ी क्षेत्रों में रहने वाले लोगों के लिए यह जीवन रक्षा ऐप बन रही है। ई-संजीवनी के माध्यम से स्वास्थ्य परामर्श पाने वालों का आंकड़ा 10 करोड़ को भी पार कर चुका है।

हरियाणा में चार हजार शक्ति केंद्रों पर दिखा संसद जैसा नजारा: ओमप्रकाश धनखड़

चंडीगढ़/टीम एक्शन इंडिया
हरियाणा भाजपा ने संगठनात्मक अनुशासन व एकता का परिचय देते हुए अमृतकाल में रविवार को एक और नया इतिहास रच दिया। प्रदेश भर में रविवार को चार हजार शक्ति केंद्रों पर संसद जैसा माहौल नजर आया। गांव स्तर पर लोग देश की नीति और प्रगति के रोड मैप की खुलकर चर्चा करते देखे गए। मौका था देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लोकप्रिय कार्यक्रम मन की बात के 98 वें संस्करण सुनने उपरांत प्रदेश भर में चार हजार से अधिक शक्ति केंद्रों पर राष्ट्रपति के अभिभाषण को चार-चार कार्यकर्ताओं द्वारा पढ़ना और चर्चा करने का। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष ओमप्रकाश धनखड़ के प्रयासों ने देश की सोच और विकास के रोडमैप की जानकारी को ग्राम स्तर तक पंहुचाया। चार हजार शक्ति केंद्रों पर 16 हजार कार्यकर्ताओं द्वारा राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू द्वारा संसद में पढ़े गए अभिभाषण को पढ़ा और कार्यकताओं ने इस पर संसद की तर्ज पर विस्तार से चर्चा की। अध्यक्ष ओमप्रकाश धनखड़ स्वयं बादली विधानसभा क्षेत्र के गांव न्यौला के बूथ नंबर 166 पर जमीन पर बैठकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात सुनी और फिर राष्ट्रपति के अभिभाषण पर ग्रामीणों के साथ खुलकर चर्चा की। ग्रामीणों ने राष्ट्रपति के अभिभाषण में उल्लेखित दुनिया में भारत पांचवी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने, प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत साढ़े तीन लाख करोड़ रुपये खर्च होने , देश के 11 करोड़ छोटे किसान सरकार की प्राथमिकता और पीएम किसान सम्मान निधि के तहत सवा दो लाख करोड़ की धनराशि सीधे बैंक खातों में भेजने। उन्होंने कहा कि तीन करोड़ महिला किसानों के बैंक खातों में 54 हजार करोड़ रुपये भेजने। पशुपालकों व मछुआरों को किसानों की तर्ज पर किसान क्रेडिट कार्ड की सुविधा देने। बाजरे की फसल और प्राकृतिक खेती को प्रोत्साहन की नीति। दो वर्षो में 220 करोड़ से अधिक कोरोना वैक्सीन की फ्री डोज देना। आयुष्मान योजना के तहत सभी जरूरतमंदों को फ्री चिकित्सा सेवाएं उपलब्ध कराने सहित शिक्षा, महिला सुरक्षा, नवाचार, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, ग्रामीण विकास जैसे विषयों पर विस्तार के साथ रूचिकर चर्चा हुई।

जींद में कपड़ा व्यापारी से 15 लाख फिरौती मांगी

जींद/टीम एक्शन इंडिया
हरियाणा में जींद के एक कपड़ा व्यापारी से 15 लाख रुपए की फिरौती मांगने का मामला सामने आया है। फिरौती की रकम 3 दिन में नहीं देने पर जान से मारने की धमकी दी है। गढ़ी थाना पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। नरवाना के गांव धमतान साहिब निवासी प्रवीण ने बताया कि उसने अपने गांव में कपड़े की दुकान की हुई है।

24 फरवरी की रात को उसके फोन पर कॉल आई। कॉल करने वाले ने उसे पहले बातों में उलझाया और फिर 15 लाख रुपए की डिमांड की।

वोकल फॉर लोकल के संकल्प के साथ मनाएं होली का पर्व: कृष्णपाल गुर्जर

फरीदाबाद/टीम एक्शन इंडिया
केंद्रीय राज्यमंत्री कृष्णपाल गुर्जर ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात कार्यक्रम को आप सभी ने जनभागीदारी की अभिव्यक्ति का अद्भुत प्लेटफॉर्म बना दिया है। आप अपने मन की शक्ति तो जानते ही हैं, वैसे ही, समाज की शक्ति से देश की शक्ति बढ़ती है। केन्द्रीय राज्य मंत्री कृष्णपाल गुर्जर के सैक्टर-28 कार्यालय में रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात कार्यक्रम का लाइव प्रसारण किया गया। केंद्रीय राज्य मंत्री कृष्णपाल गुर्जर ने कहा कि मोदी जी ने आज भारत के पारंपरिक खेलों को प्रोत्साहन की बात की थी। उस समय देश में एक लहर सी उठ गई भारतीय खेलों के जुड? की, इनमें रमने की, इन्हें सीखने की। मन की बात में जब भारतीय खिलौनों की बात हुई, तो देश के लोगों ने इसे हाथों-हाथ बढ़ावा दे दिया। अब तो भारतीय खिलौनों का इतना ज्यादा क्रेज हो गया है कि विदेशों में भी इनकी डिमांड बहुत बढ़ रही है। उन्होंने कहा कि हम तेजी से आगे बढ़ते हमारे देश में डिजिटल इंडिया की ताकत कोने-कोने में पहुंच रही है। ई-संजीवनी से

संत निरंकारी मिशन ने की दमदमा झील की सफाई

दमदमा झील पर संत निरंकारी मिशन की कार्यकारिणी के सदस्य जोगिंदर मनचंदा ने सतगुरु का आशीर्वाद देते हुए इसका शुभारंभ किया

गुरुग्राम/टीम एक्शन इंडिया
संत निरंकारी मिशन द्वारा आजादी के 75वें अमृत महोत्सव के अवसर पर रविवार को प्रोजेक्ट अमृत स्वच्छ जल स्वच्छ मन का देश भर में शुभारम्भ किया गया। गुरुग्राम की दमदमा झील पर संत निरंकारी मिशन की कार्यकारिणी के सदस्य जोगिंदर मनचंदा ने सतगुरु का आशीर्वाद देते हुए इसका शुभारंभ किया।

इस अवसर पर सोहना के विधायक संजय सिंह, दमदमा के सरपंच किरणपाल, अभयपुर के सरपंच स्वामी राम, सराय के सरपंच आदि भी उपस्थित रहे। गुरुग्राम सहित आसपास की ब्रांचों के मुखी रजवंत गिल, चंद्रभान गुप्ता, कंवर सिंह यादव, पीसी स्नेही, डॉक्टर सतीश कुमार सहित राजीव नागपाल एवं निरंकारी मिशन के अनेकों सेवादारों ने बढ़-चढ़कर इस सफाई अभियान में अपना योगदान दिया। उन्होंने कहा कि निरंकारी बाबा हरदेव सिंह जी द्वारा समाज कल्याण के लिए जीवन पर्यन्त अनेक कार्य किये गये। वर्ष 1994 से लगातार स्वच्छता एवं वृक्षारोपण अभियान चल रहे हैं। उन्हीं की शिक्षाओं से प्रेरणा लेते हुए प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष संत निरंकारी मिशन द्वारा निरंकारी सतगुरु माता सुदीक्षा जी महाराज के निर्देशन में प्रोजेक्ट अमृत का आयोजन किया गया। उन्होंने कहा कि स्वच्छ जल तो हर कोई कर सकता है मगर स्वच्छ मन केवल सतगुरु ही कर सकता है। सभी सतगुरु के भक्त है इसलिए यहां पर सभी ने स्वच्छ मन से जल को स्वच्छ करना है और यह कूड़ा किसने फैलाया है, इसके लिए किसी प्रकार की मन में मैल नहीं लानी है। विधायक संजय सिंह ने सोहना विधानसभा क्षेत्र की ओर से निरंकारी मिशन के सेवादारों और साध संगत का अभिनंदन किया। आजादी के अमृत महोत्सव में प्रोजेक्ट अमृत के तहत किए जा रहे जलाशयों की सफाई के लिए संत निरंकारी मिशन की इस अनमोल सेवा कार्य की बहुत प्रशंसा की। उन्होंने निरंकारी बाबा हरदेव सिंह जी महाराज के दिव्य दर्शनों व वचनों और निरंकारी कॉलेज सोहना के अपने विद्यार्थी काल का स्मरण किया। उन्होंने कहा कि अपने लिए तो सभी अच्छा कार्य करते हैं, परंतु संत निरंकारी मिशन समाज कल्याण में भी बेहतर सेवा कर रहा है। रविवार को सुबह 8:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे तक गुरुग्राम, सोहना, घामडोज, पटौदी, पालम विहार, चक्करपुर आदि से हजारों निरंकारी भक्तों द्वारा झील तथा उसके आसपास के क्षेत्र में सफाई की गई। झील व आसपास से बड़ी मात्रा में एकत्र किए गए कूड़े को ट्रैक्टर ट्रॉलियों एवं पिकअप के माध्यम से डंपिंग यार्ड में भेजा गया।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ऋषिकेश में करेंगे महाविद्यालय के प्रशासनिक भवन का शिलान्यास

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री के श्रीदेव सुमन विश्वविद्यालय परिसर में होने वाले कार्यक्रम में सोमवार को आगमन को लेकर क्षेत्रीय विधायक और शहरी विकास मंत्री डॉ. प्रेमचंद अग्रवाल ने तैयारियों को लेकर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। रविवार को मंत्री डॉ. अग्रवाल श्रीदेव सुमन कैंपस के परिसर पहुंचे। उन्होंने महाविद्यालय में की जा रही तैयारियों के बारे में जानकारी हासिल की। इस मौके पर प्रभारी प्राचार्य प्रोफेसर गुलशन ढींगरा ने बताया कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के आगमन पर महाविद्यालय के एनसीसी कैडेट गॉर्ड ऑफ ऑनर दिया जाएगा।

डॉ. अग्रवाल ने बताया कि मुख्यमंत्री और उनके अथक प्रयासों से श्री देव सुमन विश्वविद्यालय के ऋषिकेश कैंपस पर 25 करोड़ की धनराशि स्वीकृत हुई है। उन्होंने बताया कि इसके प्रथम चरण में महाविद्यालय के परिसर पर शैक्षणिक व प्रशासनिक भवन का शिलान्यास कल प्रदेश के मुख्यमंत्री करेंगे। इस मौके पर जिलाध्यक्ष रविन्द्र राणा, एसडीएम सौरभ असवाल, तहसीलदार अमृता सिंह, जिला महामंत्री दीपक धमीजा, पार्षद शिव कुमार गौतम, प्रभारी प्राचार्य गुलशन ढींगरा,पूर्व छात्र संघ अध्यक्ष विवेक शर्मा, मण्डल महामंत्री नितिन सकसेना, नगर मंत्री अभविप अनिरुद्ध शर्मा आदि उपस्थित रहे।

मुख्यमंत्री का करेंगे ऐतिहासिक स्वागत-
क्षेत्रीय विधायक को मंत्री डॉ प्रेमचंद अग्रवाल ने बताया कि मुख्यमंत्री धामी के ऋषिकेश विधानसभा क्षेत्र के आगमन पर ऐतिहासिक स्वागत किया जाएगा। उन्होंने कहा कि बृहद संख्या में युवा नकल विरोधी कानून प्रदेश में लागू करने पर धन्यवाद ज्ञापित करेंगे। डॉ. अग्रवाल ने बताया कि बड़ी संख्या में महिलाएं प्रदेश में सरकारी नौकरी में महिला आरक्षण के लिए आभार व्यक्त करेंगी।

पूणार्नंद ग्राउंड से बाइक रैली से आएंगे सीएम-
डॉ. अग्रवाल ने बताया कि मुख्यमंत्री हेलीपैड से पूणार्नंद ग्राउंड आएंगे। यहां से युवाओं के साथ बाइक रैली के जरिए श्रीदेव सुमन कैंपस पहुंचेंगे।

व्यापारी करेंगे पुष्प वर्षा से स्वागत-क्षेत्रीय विधायक व मंत्री ने बताया कि मुख्यमंत्री का दून तिराहा, घाट रोड चौराहा, पीडब्ल्यूडी तिराहा, भारद्वाज हॉस्पिटल के समीप व्यापारी वर्ग पुष्प वर्षा से स्वागत करेगा।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने खेत जोत कर की दिन की शुरूआत

8 धामी ने प्रातः भ्रमण के दौरान विभिन्न होमस्टे का निरीक्षण कर ग्रामवासियों की सराहना की

देहरादून/टिहरी/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने दो दिवसीय टिहरी दौरे के आखिरी दिन (रविवार) की शुरूआत सुबह ग्राम तिवाड़ (वि.ख. थौलधार) में होमस्टे स्थित खेतों में पावर वीडर (आधुनिक कृषि यंत्र) से जुताई कर की। उन्होंने यहां की पगडंडियों में भ्रमण भी किया। धामी ने प्रातः भ्रमण के दौरान विभिन्न होमस्टे का निरीक्षण कर ग्रामवासियों की सराहना की। महिलाओं और बच्चों से मुलाकात कर हालचाल जाना। सरकार की विभिन्न योजनाओं का फीडबैक लिया। मुख्यमंत्री का कहना है कि सरकार व आमजन के बीच परस्पर संवाद जरूरी है। यह संवाद विकास में अहम सहभागिता निभाता है। उत्तराखंड में गांवों का अलग ही महत्व है। गांवों के विकास से ही उत्तराखंड का विकास संभव है।

संक्षिप्त खबरें

धर्म छिपाकर दो बच्चों की मां से की शादी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
एक तलाकशुदा महिला ने दूसरे समुदाय के युवक पर धार्मिक पहचान छिपाकर शादी करने और जबरन धर्मांतरण का आरोप लगाया है। पीड़ित की तहरीर पर पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। मामला लक्सर क्षेत्र के थाना पथरी का है।

महिला ने बताया कि उसकी शादी भगवानपुर क्षेत्र के एक गांव में हुई थी। उसे दो बेटे हैं। पति से घरेलू विवाद के चलते वह अपने मायके में पथरी क्षेत्र के गांव आकर रह रही थी। कुछ दिन पहले उसकी मुलाकात सचिन निवासी जट बहादरपुर से हुई। महिला का आरोप है कि सचिन ने उसे अपने प्यार में फंसाकर शादी का झांसा देकर उसे ज्वालापुर हरिलोक कॉलोनी में एक मौलवी के पास ले गया। वहां युवक ने उसे अपना असली नाम बताया और जबरन धर्म परिवर्तन कराया।

महिला का आरोप है कि उसके चार साल के बच्चे का भी धर्म परिवर्तन कराया गया। युवक ने उसका नाम रेशमा और बच्चे का नाम अरमान अली रखा और जबरदस्ती निकाह कर अपने घर ले गया। महिला का आरोप है कि वहां मारपीट करते हुए प्रतिबंधित मांस खिलाने का प्रयास भी किया। आरोपित युवक और उसके पिता ने जबरन नमाज पढ़ने को लेकर भी उसके साथ मारपीट भी की।

आरोप है कि कुछ दिन पहले वह मारपीट कर उसे पथरी क्षेत्र के एक गांव छोड़ गया। जहां वह किराये के मकान में रहती आ रही है। अब आरोपित उसे धमकियां दे रहा है। थाना प्रभारी निरीक्षक पथरी पवन डिमरी का कहना है कि मामले की जांच की जा रही है। जांच के बाद कार्रवाई की जाएगी।

पिता से लेनदेन में मासूम पर किया चाकू से वार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
पिता से रुपये का विवाद होने पर एक युवक ने उसके 12 साल के बेटे की गर्दन पर चाकू से वार कर बुरी तरह घायल कर दिया। गंभीर हालत में बालक को हायर सेंटर रेफर किया गया है। पुलिस ने आरोपित पर मुकदमा दर्ज कर छानबीन शुरू कर दी है।

कोतवाली गंगनहर क्षेत्र के रामपुर गांव निवासी शहनवाज शादी समारोह में चाऊमीन का स्टाल लगाने के साथ बिरयानी का ठेला भी लगाता है। उसके पास बंगाल निवासी सचिन भी काम करता था, जो हाल में रामपुर गांव में किराये के मकान में ही रहता है। तहरीर में कहा गया कि सचिन के साथ शहनवाज का रुपयों का लेनदेन के चलते दोनों पक्षों में विवाद हो गया।

आरोप है कि शहनवाज ने सचिन की पिटाई कर दी। इस बात से नाराज होकर सचिन अपने घर से चाकू उठाकर शहनवाज से बदला लेने के लिए चल दिया। रास्ते में उसे शहनवाज का बेटा अमान उम्र 12 वर्ष मिल गया। आरोप है कि उसने अमान को पकड़ कर जमीन पर गिरा कर उसकी गर्दन पर चाकू से वार कर दिया। शोर मचने पर आसपास के लोगों को मौके पर आता देख आरोपित हमलावर सचिन वहां से फरार हो गया। लोगों ने इसकी सूचना पुलिस को दी।

सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने घायल बालक को उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया। जहां पर उसकी नाजुक हालत देखकर चिकित्सकों ने उसे हायर सेंटर के लिए रेफर कर दिया। कोतवाली गंगनहर प्रभारी निरीक्षक एश्वर्य पाल ने बताया कि इस मामले में आरोपित सचिन पर मुकदमा दर्ज कर लिया है।पुलिस आरोपी की गिरफ्तारी के प्रयास में जुटी हुई है।

बिना पार्किंग वाले शोरूम और कॉम्पलेक्स संचालकों को प्राधिकरण देगा नोटिस

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
शहर में बढ़ती पार्किंग की समस्या को देखते हुए जिला विकास प्राधिकरण ने अब सख्त रुख अपनाना शुरू कर दिया है। जिन शोरूम और कॉम्पलेक्सों में पार्किंग नहीं है, उन्हें विकास प्राधिकरण नोटिस देने की तैयारी में है। साथ ही व्यावसायिक निर्माण कर रहे लोगों से पार्किंग नहीं बनाने पर सख्त कार्रवाई करने की चेतावनी दी जा रही है।

सिटी मजिस्ट्रेट ऋचा सिंह ने बताया कि शहर में ऐसे कई बड़े कॉम्पलेक्स हैं, जिन्होंने नक्शे में पार्किंग तो दिखाई है लेकिन धरातल पर पार्किंग की जगह दुकान बनाई हुई हैं। नियमों की अनदेखी करने वाले ऐसे लोगों के खिलाफ अब सख्त रुख अख्तियार किया जा रहा है। जिन लोगों ने पार्किंग नहीं बनाई है, उन्हें नोटिस दिए जा रहे हैं।

पतंजलि का डाक्टर बनकर लोगों से करता था ठगी, गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
पतंजलि के अस्पताल में फर्जी डाक्टर बनकर मरीजों से ठगी करने वाले को हॉस्पिटल स्टाफ के द्वारा दबोच लिया गया। पकड़े जाने पर अस्पताल कर्मचारियों ने पहले डाक्टर की जमकर धुनाई की, बाद में उसे पुलिस के हवाले कर दिया।

दिव्य योग मंदिर ट्रस्ट के रमन पंवार ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि राहुल कुमार निवासी ग्राम गढ़पुर थाना नवादा, बिहार पतंजलि योगपीठ अस्पताल के परिसर में घूम रहा था। पूछने पर व्यक्ति ने खुद को डा. अशोक बताया।

मलेशिया में प्रतिभाग करेंगे, तीर्थनगरी ऋषिकेश के छह कराटे खिलाड़ी

8 विश्वनाथ राजपूत ने बताया कि 3 से 5 मार्च को मलेशिया में 12वीं अन्तरराष्ट्रीय कराटे प्रतियोगिता हो रही है

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
मलेशिया की राजधानी क्वालालाम्पुर में होने वाली अन्तरराष्ट्रीय कराटे प्रतियोगिता में तीर्थनगरी ऋषिकेश के छह खिलाड़ी भारत का प्रतिनिधित्व करते हुए अन्तरराष्ट्रीय स्तर पर देश का नाम रोशन करेंगे।

इस प्रतियोगिता में प्रतिभाग करने वाले खिलाड़ियों का आज निर्मल आश्रम में अभिनन्दन कार्यक्रम कर महंत राम सिंह महाराज ने खिलाड़ियों को आशीर्वाद प्रदान कर उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

आई.एस.के.ओ.आई. के इण्डिया चीफ विश्वनाथ राजपूत ने बताया कि 3 से 5 मार्च को मलेशिया में 12वीं अन्तरराष्ट्रीय कराटे प्रतियोगिता हो रही है जो कि मलेशिया कराटे फेडरेशन और ओलम्पिक काउंसिल ऑफ मलेशिया से मान्यता प्राप्त है। इस प्रतियोगिता में मलेशिया, भारत, श्रीलंका, नेपाल, भूटान, बांग्लादेश, दुबई, म्यांमार बर्मा, फिलीपीन्स, इण्डोनेशिया सहित विभिन्न देशों के खिलाड़ी प्रतिभाग करेंगे।

प्रतियोगिता में रेडफोर्ट इण्टरनेशनल पब्लिक स्कूल से 3 खिलाड़ी प्रद्युमन सुरीरा, चिराग और ताजेन्द्र सिंह, अंकुर पब्लिक स्कूल से पार्थ अरोड़ा और ओंकारानन्द स्कूल से सार्थक सेमवाल और सीनियर पुरुष वर्ग में करुणानिधि पाण्डेय मलेशिया में अपनी प्रतिभा दिखायेंगे।

इस अवसर पर संस्था के संरक्षक दीप शर्मा, मदनमोहन शर्मा, सूरज गुल्हाटी, सरोज डिमरी, अनिल किंगर, भारत अरोड़ा, सुभाष सेमवाल सहित खिलाड़ियों के अभिभावक उपस्थित थे।

क्लब हास परिहास के साथ होगा होली मिलन समारोह

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
ऋषिकेश प्रेस क्लब की बैठक में होली मिलन समारोह हास-परिहास के साथ 4 मार्च को देहरादून मार्ग पर स्थित एक वेडिंग प्वाइंट में मनाया जाने का निर्णय लिया गया। रविवार की दोपहर आईएसबीटी स्थित प्रेस क्लब के अध्यक्ष आशीष डोभाल की अध्यक्षता और महामंत्री दुर्गा नौटियाल के संचालन में पत्रकारों से जुड़े सभी संगठनों की संयुक्त बैठक में होली मिलन समारोह के संबंध में बैठक हुई। इसमें विचार विमर्श कर विगत वर्षों की भांति इस वर्ष भी होली मिलन समारोह धूमधाम से मनाए जाने का निर्णय लिया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए एक कमेटी गठित की गई

जिसमें सांस्कृतिक कमेटी के लिए रेखा भंडारी, खुशबू गौतम ,जय कुमार तिवारी, पंकज कौशल ,मनोज रौतेला, विनय पांडे कार्यक्रम संयोजक कमेटी में विक्रम सिंह, अनिल शर्मा, हरीश तिवारी, सुदीप पंच भैया, प्रमोद उनियाल, आशीष डोभाल ,राजेश शर्मा को चुना गया।

कमेटी ने तय किया कि शहर के नागरिकों सहित राजनैतिक, सामाजिक, व्यापारिक संगठनों की मोजूदगी में होली मिलन समारोह हास परिहास के साथ मनाया जायेगा, जिसका मुख्य आर्कषण सांस्कृतिक कार्यक्रम रहेंगे।

नकल विरोध कानून के समर्थन में भाजयुमो ने निकाली बाइक रैली

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के पोखरी तहसील मुख्यालय पर रविवार को भाजयुमो के कार्यकताओं ने प्रदेश सरकार की ओर से प्रतियोगी परीक्षाओं के पेपर लीक को रोकने के लिए बनाए गये नकल विरोधी कानून के समर्थन में बाइक रैली निकालते हुए इसके लिए प्रदेश सरकार का आभार व्यक्त किया गया। युवा मोर्चा के मंडल अध्यक्ष अनूप सिंह नेगी ने देश का पहला सबसे सख्त नकल विरोधी कानून बनाने पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी का आभार जताया। नगर मंडल अध्यक्ष वीरेंद्र राणा और ग्रामीण मंडल अध्यक्ष ललित मिश्रा ने कहा कि इस नकल विरोधी कानून बनने से युवाओं का भविष्य सुरक्षित होगा

दृष्टिबाधित लड़कियों के लिए कार्यशाला आयोजित

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
जेंडर एडवांसमेंट फॉर ट्रांसफॉर्मिंग इंस्टीट्यूशंस (जीएटीआई) के तहत भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान रुड़की और ऑल इंडिया कॉन्फेडरेशन ऑफ द ब्लाइंड (एआईसीबी) ने दृष्टिबाधित लड़कियों के लिए बीएसबीई ऑडिटोरियम, रुड़की में व्यक्तित्व विकास कार्यशाला आयोजित करने के लिए सहयोग किया। कार्यशाला आईआईटी रुड़की के दृष्टिबाधित वर्तमान और पूर्व छात्रों के साथ एक इंटरैक्टिव सत्र है। व्यक्तित्व विकास के विभिन्न पहलुओं को कवर करने वाले कई सत्र आयोजित किए गए, जैसे मिरेकल मॉर्निंग रूटीन फॉर रीप्रोग्रामिंग पर्सनल रियलिटी, रोल ऑफ मेन्टल वेल बीइंग एंड पर्सनालिटी डेवलपमेंट, एक्सप्लोरिंग क्रिएटिव एंड इनोवेटिव डाइमेंशन्स, ट्रेनिंग सेशन ऑन इफेक्टिव कम्युनिकेशन यूसिंग जोहरी विंडो, समय प्रबंधन, प्राथमिकताएं निर्धारित करना, जीवन की घटनाओं के लिए अनुभवों को अनुकूलित करना और एआईसीबी की लड़कियों का सांस्कृतिक कार्यक्रम।

ऑल इंडिया कन्फेडरेशन ऑफ द ब्लाइंड नेत्रहीन व्यक्तियों का एक निकाय है, जो दृष्टिबाधित व्यक्तियों के लिए लाभकारी रोजगार की वकालत करता है और उनकी रोजगार क्षमता, कौशल निर्माण और क्षमता वृद्धि को बढ़ावा देने के लिए लगातार काम करता है। शिक्षित करने, प्रशिक्षण देने, जागरूकता बढ़ाने, आत्मविश्वास बढ़ाने, विकल्पों के विस्तार, संसाधनों तक पहुंच बढ़ाने और उन पर नियंत्रण के संदर्भ में आईआईटी रुड़की ने महिलाओं के लिए कई पहलें भी शुरू की हैं, जिनमें शकुंतला (स्कीम फॉर एस्पिरेंट्स ऑफ नॉलेज अंडर टैलेंट एडवांसमेंट), संस्थान अनुसंधान फैलोशिप में महिला संकाय के लिए फैलोशिप और आयु में छूट शामिल हैं।

गति (जीएटीआई) की नोडल अधिकारी प्रो. प्रणिता सारंगी ने यह भी कहा कि यह कार्यशाला अपनी तरह की पहली कार्यशाला है जो दृष्टिबाधित व्यक्तियों की चुनौतियों के प्रति हमारे समुदाय के लिए एक संवेदीकरण कार्यक्रम है।

रोटरी क्लब ने दिव्यांगों की सहायता को वितरित किए उपकरण

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
प्रदेश के शहरी और विकास मंत्री ने कहा कि रोटरी क्लब भारत में ही नहीं पूरे विश्व में सेवा भाव के साथ कार्य करता है। यह सामाजिक दायित्व के साथ ही पर्यावरण के कार्यों में भी बढ़-चढ़कर हिस्सेदारी लेता है।

शहरी विकास मंत्री डा. प्रेमचंद अग्रवालने यह बात रविवार को रोटरी क्लब ऋषिकेश, माहेश्वरी ट्रस्ट फरीदाबाद और दिल्ली मारवाड़ी युवा मंच के संयुक्त रूप से ऋषिकेश में किए गए तीन दिवसीय निशुल्क कृत्रिम अंग प्रत्यारोपण समारोह में कही।

शहरी और विकास मंत्री ने कहा कि रोटरी क्लब कृत्रिम अंग देकर उन्हें जो सहारा दे रहा है, वह अपने आप में अनुकरणीय कार्य

है। गरीबों की सेवा ही सबसे बड़ा सामाजिक कार्य है, इसी को लेकर रोटरी क्लब अपनी संस्थाओं के माध्यम से देश ही नहीं पूरे विश्व में कार्य कर रहा है। इसके प्रति क्लब के सदस्य बनने वालों का रुझान भी क्लब की ओर बढ़ा है। इसके कारण क्लब के सदस्यों करोड़ों में हो गई है।

क्लब के अध्यक्ष राकेश अग्रवाल ने क्लब के किए गए कार्यों में बताया कि रोटरी क्लब पिछले कई वर्षों से दिव्यांग लोगों की सहायता के लिए निशुल्क कृत्रिम अंग प्रत्यारोपण एवं कैलिपर्स उपलब्ध करवा रहा है। एम्स की प्रोफेसर मीनू सिंह ने भी कार्यक्रम को संबोधित किया। क्लब के सचिव विशाल तायल के संचालन में शिविर का शुभारंभ हुआ।

इस शिविर में भी दिव्यांग व्यक्तियों को कान की मशीन, चश्मे, व्हीलचेयर के अतिरिक्त दिव्यांगों को ट्राई साइकिल भी उपलब्ध करवाए जा रही हैं। इस कार्य में माहेश्वरी सेवा ट्रस्ट के कमल गुप्ता, सरवण मीमानी, हुलासस गटानी, मोहित , दिल्ली मारवाड़ी युवा मंच के अतिरिक्त ऋषिकेश रोटरी क्लब के कई सदस्य सहयोग कर रहे हैं।

यह कैंप पूरे उत्तराखंड और राज्य की सीमा से सटे जिलों के लोगों की सहायता के लिए लगाया गया है। कैंप में प्रतिभाग करने वाले लाभार्थियों को क्लब की ओर से रहने और खाने की व्यवस्था निशुल्क की गई है।

इसमें लगभग एक सौ लाभार्थियों ने अपना रजिस्ट्रेशन भी करवाया है । इस दौरान लाभार्थियों को क्लब की ओर से सर्टिफिकेट भी उपलब्ध करवाए गए।

कार्यक्र में प्रोजेक्ट चेयरमैन डॉ रवि कौशल, संजीव कुमार शर्मा, सरदार बलवंत सिंह डंग, मीनू ढंग, संजय अग्रवाल, नितिन गुप्ता चंद्रशेखर शर्मा ,डॉ अरुण कुमार, अजय गर्ग सहित सभी क्लब के सदस्य उपस्थित थे।

विश्वविद्यालय कृषि के क्षेत्र में एक और क्रांति अग्रदूत बने : राज्यपाल

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राज्यपाल ने कहा कि पंतनगर विश्वविद्यालय कृषि के क्षेत्र में एक और क्रांति अग्रदूत बने, जिससे उत्तराखंड के साथ-साथ देश के हर किसान की आय में वृद्धि हो और वह खुशहाल और समृद्ध बनें।

रविवार को राजभवन में राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) ने देहरादून से गोविन्द बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय, पंतनगर के 113वें अखिल भारतीय किसान मेले और कृषि प्रदर्शनी को वर्चुअली संबोधित करते हुए यह बातें कहीं। इस दौरान उन्होंने विश्वविद्यालय के पुस्तिका ह्यह्यमिलेट्सः खाद्य एवं पोषण सुरक्षा में महत्वह्णह्ण का

विमोचन भी किया। राज्यपाल ने किसान मेले एवं प्रदर्शनी में आयी स्वयं सहायता समूह की महिलाओं से वर्चुअली संवाद भी किया। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय ने अपनी स्थापना के समय से ही कृषि शिक्षा, अनुसंधान और विकास के क्षेत्र में भी बड़ी भूमिका निभाई है। उत्तराखंड की जलवायु विभिन्न प्रकार के औषधीय एवं सगंधीय पौधों सहित अन्य फसलों के लिए अत्यन्त अनुकूल है। इनके उत्पादन से छोटे एवं मध्यम किसान अपनी आय में वृद्धि कर सकते हैं। हमारे पास विकल्प काफी हैं, बस हमें संकल्प लेने की जरूरत है।

राज्यपाल ने कहा कि कृषि की दृष्टि से यह वर्ष अत्यन्त महत्वपूर्ण है। संयुक्त राष्ट्र की ओर से यह वर्ष अंतरर ा ष्ट्रीय मिलेट्स वर्ष के रूप में घोषित किया है। मिलेट्स जिन्हें हम मोटे अनाज के रूप में जानते हैं,

हमारे देश की प्रमुख फसलें हैं। इसे अब श्री अन्न के रूप में एक महत्व दिया गया है। श्री अन्न को न केवल हमारे छोटे किसानों के लाभ के लिये प्रोत्साहित किया जा रहा है, बल्कि इसलिये भी प्रोत्साहित किया जा रहा है, ताकि इस सेक्टर में स्टार्ट-अप्स के विकास की संभावनाएं भी बढ़ें।

राज्यपाल ने कहा कि विश्वविद्यालय इस दिशा में देश और प्रदेश का मार्गदर्शन करें।

राज्यपाल ने कहा कि आज हमारा देश अनाज का निर्यात करने में सक्षम बनकर अनेक प्रकार के कृषि उत्पादों का निर्यात कर रहा है। हम देख रहे हैं कि सरकारों की ओर से कृषि सेक्टर को प्रोत्साहित करने के लिए लगातार अनेक निर्णय लिए जा रहे हैं, ताकि राष्ट्र ह्यआत्मनिर्भरह्ण बन सके और आयात के लिए इस्तेमाल होने वाला धन किसानों तक पहुंच सके। आज का भारत एक युवा भारत है, इसलिए हमें कृषि क्षेत्र में युवाओं की भागीदारी बढ़ानी है।

पुरानी पेंशन बहाली की मांग को लेकर बजट सत्र में करेंगे विधान सभा कूच

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
राष्ट्रीय पुरानी पेंशन बहाली संयुक्त मोर्चा की कोर कमेटी की बैठक रविवार को गोचर में हुई, जिसमें निर्णय लिया गया कि राष्ट्रीय पुरानी पेंशन बहाली की मांग को लेकर आगामी 13 मार्च से भरारीसैंण-गैरसैंण में होने वाले बजट सत्र के पहले दिन विधान सभा कूच करेंगे।

प्रान्तीय कार्यकारी अध्यक्ष जयदीप रावत की अध्यक्षता में हुई बैठक में कहा गया कि विधान सभा कूच के लिए सभी जनपदों से अधिकारी, कर्मचारी, शिक्षक भरारीसैंण पहुंचेगे। इसकी रणनीति

तैयार करते हुए सभी 13 जनपदों में प्रभारी और सह प्रभारी नियुक्त किये गये। उत्तरांचल फेडरेशन ऑफ मिनिस्ट्रीरियल सर्विसेज एसोसिएशन की पहल पर पुरानी पेंशन की लड़ाई के लिए एक मंच पर आने के प्रस्ताव पर कोर कमेटी ने निर्णय लिया कि फेडरेशन के आह्वान पर एक मंच पर आने को भी तैयार हैं। मोर्चे का उद्देश्य पुरानी पेंशन प्राप्त करना है न कि राजनीति करना। साथ ही कोर कमेटी ने ब्लाक स्तरीय और जनपद स्तरीय सांगठनिक ढांचे को और मजबूत करने का निर्णय लिया। बैठक में प्रान्तीय प्रभारी विक्रम सिंह रावत, प्रान्तीय कार्यकारी अध्यक्ष जयदीप रावत, प्रान्तीय महासचिव सीता राम पोखरियाल, प्रान्तीय कोषाध्यक्ष रणवीर सिंधववाल, गढ़वाल मण्डल अध्यक्ष पीएस फरस्वाण ने पूर्व काबीना मंत्री और विधायक बदरीनाथ राजेन्द्र सिंह भण्डारी से एक शिष्टमंडल ने मुलाकात की।

संपादकीय

ग्रामीण भारत में ठोस कचरा प्रबंधन की जरूरत

भारतवर्ष में प्रतिदिन 280 मिलियन टन ठोस कचरा पैदा हो रहा है। इसमें से 109.5 मिलियन टन ग्रामीण क्षेत्रों में हो रहा है । ग्रामीण भारत में तेजी से बदलती जीवन शैली के चलते शहरी सुविधाएं और उपभोक्ता वस्तुएं सुदूर ग्रामों तक पंहुच रही हैं। इस कारण एक बार प्रयोग होने वाला प्लास्टिक और अन्य भारी पैकिंग में प्रयोग होने वाला प्लास्टिक, दवाई की बोतलें, शीशा, आदि दूरदराज के गांव तक पंहुच रहा है। गांव में कोई कचरा प्रबंधन व्यवस्था न होने के कारण यह काम केवल अनौपचारिक कबाड़ियों के ही भरोसे है। कबाड़ी भी हर प्रकार का ठोस कचरा स्वीकार नहीं करते हैं । केवल वही कचरा लेते हैं जिसकी पुनः चक्रीकरण बाजार में अच्छी मांग है । इस तरह केवल 10 फीसद कचरा ही उठ पाता है। शेष सड़कों, खेतों, सिंचाई व्यवस्था और नदियों में खप रहा है। आम लोगों को जहां कचरा परेशानी देता है, वह उसे एकत्र कर जला देते हैं। उन्हें जरा भी इस बात का भान नहीं है कि प्लास्टिक से निकलने वाला धुआं स्वास्थ्य के लिए कितना हानिकारक है। इसी तरह बैटरियां और इलेक्ट्रॉनिक कचरा भी खतरनाक स्तर तक फैलता जा रहा है। यदि यही स्थिति बनी रही तो कोई हैरानी नहीं होगी जब गांव कचरे से पटे टापू दिखने लगेंगे। पंचायती राज को संवैधानिक दर्जा मिलने और स्वच्छता अभियान के बाद यह आशा जगी थी कि कोई रास्ता निकलेगा। किंतु केवल जागरुकता से ही ऐसी पेचीदा समस्याओं का समाधान निकलना संभव नहीं होता । इसके लिए टिकाऊ संस्थागत व्यवस्था होना जरूरी होता है। मगर पंचायतों में अभी ऐसी व्यवस्था पनप नहीं सकी है। पंचायत प्रतिनिधि और कर्मचारी दूसरे निर्माण कार्यों में व्यस्त रहते हैं और इस विषय को अधिमान भी कम ही देते हैं। हालांकि कई जगह कचरा एकत्रण के लिए कमरे बनाए गए हैं किंतु एकत्रण के लिए कर्मचारी व्यवस्था न होने के कारण लोगों से यह उम्मीद करना कि वे अपने अपने घर से कचरा उठा कर कचरा गृह तक पहुंचा देंगे, व्यवाहारिक नहीं लगता है। पंचायतों को इस दिशा में सक्रिय करने के लिए विशेष टाइड फंड देकर सक्रिय किया जा सकता है। प्रति परिवार स्वच्छता कर लगा कर भी कुछ राशि एकत्र की जा सकती है। स्थानीय दुकानदारों या अन्य व्यवसायिक संस्थाओं से भी कुछ राशि ली जा सकती है। कॉरपोरेट सामाजिक जिम्मेदारी के तहत उद्योगों से भी पंचायतों को आर्थिक संसाधन खड़ा करने के लिए मदद दिलाई जा सकती है । इस तरह आर्थिक व्यवस्था सुनिश्चित करने के बाद कचरा गृह के लिए स्थान तय करके निर्माण के बाद सौ-डेढ़ सौ घरों पर एक कार्यकर्ता रखना होगा जो रोज घर-घर जाकर कचरा एकत्र करके कचरा गृह पंहुचा सके। इससे पहले प्रत्येक घर तक यह जागरुकता पंहुचाना जरूरी है कि वे प्लास्टिक कचरा व अन्य सूखा कचरा अलग-अलग एकत्र करें। रसोई का गीला कचरा खाद बनाने के लिए खड्डा (गड्ढा) बना कर इस्तेमाल कर लें। बैटरियां और अन्य इलेक्ट्रॉनिक कचरा अलग रखें। इनको अलग-अलग करने के बाद ही कचरे का उपचार किया जा सकता है। यह बात लगातार ग्रामीणों को समझानी होगी ताकि इसमें कोई ढील न आ जाए। बैटरियां और इलेक्ट्रॉनिक कचरा अलग से बेचने की व्यवस्था की जाए।

भुलाये नहीं भूलता इक्कीस वर्ष पहले गोधरा का वह घाव

डॉ उमेश प्रताप वत्स

> अगले ही दिन 28 फरवरी 2002 को गुजरात के कई इलाकों में दंगा भड़कना स्वाभाविक ही था क्योंकि जिसने भी इन रामभक्तों को जलते देखा उसका सीना जल उठा और प्रतिक्रिया रूप में उसकी भुजाएं फड़क उठी तथा मस्तिष्क सुन हो गया। इस दंगे में 1200 से अधिक लोग मारे गए थे । उल्लेखनीय है कि साबरमती एक्सप्रेस ट्रेन की बोगी एस-6 में बैठें जिन 59 कारसेवकों को जिंदा जलाया गया था उनमें महिलाएं-बच्चें भी शामिल थे। फोरेंसिक साइंस लेबोरेटरी की रिपोर्ट में बताया गया था कि 60 लीटर तरल ज्वलनशील पदार्थ बोगी में डाला गया था। लगभग 2 हजार लोगों की भीड़ ने ट्रेन को घेर लिया था। रिपोर्ट के अनुसार ट्रेन पर पथराव किया गया था ताकि कोई बाहर न आ पाए। तथाकथित शांतिदूतों के द्वारा किए गए इस कांड के बाद गुजरात में दंगे भड़क गए थे

इक्कीस वर्ष पहले आज के ही दिन गोधरा में 59 कारसेवकों को ट्रेन की बोगी में जिंदा जला दिया गया था। जिस व्यक्ति के अन्दर दिल धड़कता हो वह 27 फरवरी 2002 की वह भयंकर रात कैसे भूल सकता है जब गोधरा रेलवे स्टेशन के पास मानवता के नाम पर कलंक आतंकियों ने पूर्व नियोजित तैयारी के साथ साबरमती ट्रेन के एस-6 कोच में आग लगाकर 59 कारसेवकों को जिंदा जलाकर मौत के घाट उतार दिया था। यह निर्दयता की पराकाष्ठा थी। यद्यपि इस मामले में 1500 लोगों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की गई। अगले ही दिन 28 फरवरी 2002 को गुजरात के कई इलाकों में दंगा भड़कना स्वाभाविक ही था क्योंकि जिसने भी इन रामभक्तों को जलते देखा उसका सीना जल उठा और प्रतिक्रिया रूप में उसकी भुजाएं फड़क उठी तथा मस्तिष्क सुन हो गया। इस दंगे में 1200 से अधिक लोग मारे गए थे । उल्लेखनीय है कि साबरमती एक्सप्रेस ट्रेन की बोगी एस-6 में बैठें जिन 59 कारसेवकों को जिंदा जलाया गया था उनमें महिलाएं-बच्चें भी शामिल थे। फोरेंसिक साइंस लेबोरेटरी की रिपोर्ट में बताया गया था कि 60 लीटर तरल ज्वलनशील पदार्थ बोगी में डाला गया था। लगभग 2 हजार लोगों की भीड़ ने ट्रेन को घेर लिया था। रिपोर्ट के अनुसार ट्रेन पर पथराव किया गया था ताकि कोई बाहर न आ पाए। तथाकथित शांतिदूतों के द्वारा किए गए इस कांड के बाद गुजरात में दंगे भड़क गए थे। जिनमें 1200 से अधिक लोग मारे गए तथा लगभग ढाई हजार घायल हुए थे। विरोधी दलों के साथ-साथ मानवाधिकार के रूप में छद्म मानवतावादियों को भी वे निरपराध, जो राम भजन करते ,आपस में बतियातें , बच्चों-महिलाओं परिवार संग बैठे अचानक भयंकर आग की लपटों में चीखते-चिल्लाते ,जान बचाने के लिए और अपने परिवार को आग से बचाने के लिए ट्रेन के डिब्बें में इधर-उधर भागते हुए 59 कारसेवक जो मौत के मुख में धकेल दिये गए , दिखाई नहीं दिए। उन्हें दिखाई दिया तो केवल हिंदुओं द्वारा किया गया फसाद। यहां मुझे हकीकत राय का वह प्रसंग याद आता है जब मदरसे में मौलवी की अनुपस्थिति में मुस्लिम बच्चों द्वारा हकीकत को न केवल बुरा-भला कहा गया ,मारा-पीटा गया अपितु उसके देवी-देवताओं को गालियाँ दी गई और जब प्रतिक्रिया में हकीकत ने कहा कि यदि यही शब्द मैं तुम्हारी फातिमा बीवी के लिए कहूँ तो बस इसी को बवाल बनाकर उसका सिर धड़ से अलग करवा दिया गया। यहां भी

टीवी समाचारपत्रों एवं नेताओं के बयानों में कई महीनों तक गोधरा को इतना जलता दिखाया गया कि गोधरा में जलाया गया वह डिब्बा नं. एस -6 किसी मीडिया , सरकार अथवा मानवतावादियों को दिखाई ही नहीं दिया।

किंतु तत्कालीन मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी ने साबरमती ट्रेन के एस-6 कोच में आग लगाकर 59 कारसेवकों को जिंदा जलाकर मौत के घाट उतारने वालों को नजरअंदाज नहीं किया। अनेक दबाव , आलोचनाओं को दरकिनार करते हुए गोधरा ट्रेन जलाने के मामले में गिरफ्तार किए गए लोगों के विरुद्ध आतंकवाद निरोधक अध्यादेश (पोटा) लगाया तथा 6 मार्च 2002 को गुजरात सरकार ने कमीशन ऑफ इन्क्वायरी एक्ट के तहत गोधरा कांड और उसके बाद हुई घटनाओं की जाँच के लिए एक आयोग की नियुक्ति की, 9 मार्च को पुलिस ने सभी आरोपियों के खिलाफ भादसं की धारा 120-बी (आपराधिक षड्यंत्र) लगाया किंतु मानवाधिकार आयोग , मीडिया हाउस व अर्बन नक्सलियों द्वारा तैयार किए गए वातावरण से अन्तर्राष्ट्रीय दबाव के कारण केंद्र सरकार पर दबाव बनाया गया जिस कारण 25 मार्च को केंद्र सरकार के आदेश से सभी आरोपियों पर से पोटा हटाया गया। मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी व भाजपा को रौंदने के लिए अन्तर्राष्ट्रीय षड्यंत्र किए गए , देशभर में एक अभियान चलाया गया। चुनाव काल में नरेन्द्र मोदी को मौत का सौदागर कहकर संबोधित किया गया किसी ने हत्यारी सरकार बताया किंतु उन निरपराध 59 कारसेवकों का किसी ने जिक्र तक नहीं किया जो गुजरात की जनता को सहन नहीं हुआ और 18 फरवरी 2003 को फिर से गुजरात में भाजपा सरकार चुनी गई । पुनः सत्ता में आने के बाद अधूरा कार्य पूरा करने के लिए दहशतगर्दों को परिणाम तक पहुंचाने के लिए आरोपियों के विरुद्ध फिर से आतंकवाद निरोधक कानून (पोटा) लगा दिया गया। दुर्भाग्य से केन्द्र में सत्ता परिवर्तन हुआ और 4 सितंबर 2004 को राजद नेता लालू प्रसाद यादव के रेलमंत्री रहने के दौरान केद्रीय मंत्रिमंडल के फैसले के आधार पर उच्चतम न्यायालय के न्यायाधीश यूसी बनर्जी की अध्यक्षता वाली एक समिति का गठन किया गया। इस समिति को घटना के कुछ पहलुओं की जाँच का काम सौंपा गया। 21 सितंबर को संप्रग सरकार ने पोटा कानून को खत्म कर दिया और अरोपियों के विरुद्ध पोटा आरोपों की समीक्षा के नाम पर पोटा हटा दिया। गोधरा कांड के पीड़ितों के रिश्तेदारों ने आरोपियों पर से पोटा कानून हटाए जाने के उच्च न्यायालय के फैसले को उच्चतम न्यायालय में चुनौती दी। अनेक उठापटक के बाद 2011 में विशेष अदालत ने गोधरा कांड में 11 को फांसी, 20 को उम्रकैद की सजा सुनाई। विरोधियों ने न केवल मीडिया और बयानों में अपितु न्यायालय के अन्तर्गत भी नरेन्द्र मोदी पर शिकंजा कसने का कुत्सित प्रयास किया किंतु अनेक दबावों को अनदेखा करके हुए सर्वोच्च न्यायालय ने 2012 में मोदी को विशेष जांच दल (एसआइटी) द्वारा हिंसा में मिलीभगत से मुक्त कर दिया गया था । एसआईटी ने इन दावों को भी खारिज कर दिया कि राज्य सरकार ने दंगों को रोकने के लिए पर्याप्त कदम नहीं उठाए हैं। टाइम्स ऑफ इंडिया ने बताया था कि हिंसा के दौरान दस हजार से अधिक हिंदू विस्थापित हुए थे। पुलिस रिकॉर्ड के अनुसार, गोधरा की घटना के बाद 157 दंगे मुसलमानों द्वारा शुरू किए गए थे। जमालपुर में एक हिंदू आवासीय क्षेत्र के निवासियों ने बताया कि मुस्लिम हमलावरों ने लगभग पच्चीस हिंदू निवासियों को घायल कर दिया और कितने ही घरों को नष्ट कर दिया। अहमदाबाद के दानिलिमदा इलाके में मुसलमानों ने दलितों पर हमला किया। हिम्मतनगर में , एक व्यक्ति कथित रूप से मृत पाया गया, जिसकी दोनों आंखें फोड़ दी गई थीं। अहमदाबाद के सिंधी मार्केट और भंडारी पोल इलाकों में भी कथित तौर पर भीड़ ने हमला किया था। अल्पसंख्यों द्वारा लगातार किए जा रहे हमलों पर मीडिया मौन था और प्रतिक्रिया में किए जा रहे हमलों को एक तरफा दिखाए जाने पर गुजरात का हिंदू समाज मीडिया को लेकर स्वयं को असहज महसूस कर रहा था । तत्कालीन मीडिया चैनलों के अनुसार गुजरात की घटनाएं भारत में सांप्रदायिक हिंसा की पहली घटना थीं जिसे दुनिया भर में प्रसारित किया गया। मीडिया कवरेज आम तौर पर राष्ट्रवादी हिंदुओं की आलोचना करता था। भाजपा ने मीडिया कवरेज को गुजरातियों के सम्मान पर हमले के रूप में चित्रित किया और शत्रुता को अपने चुनावी अभियान के एक भावनात्मक हिस्से में बदल दिया। सामाजिक कार्यकर्ता तीस्ता सीतलवाड़ की एक याचिका पर एक प्रमुख गवाह, जहीरा शेख , जिसने परीक्षणों के दौरान अपनी गवाही को बार-बार बदला और याचिका झूठी गवाही का दोषी पाया गया था। अप्रैल 2009 में एसआइटी ने अदालत के समक्ष बताया कि तीस्ता सीतलवाड़ ने घटनाओं को भड़काने के लिए हिंसा के मामलों को गढ़ा था। सीबीआई के पूर्व निदेशक आरके राघवन की अध्यक्षता वाली एसआईटी ने कहा है कि सीतलवाड़ और अन्य गैर सरकारी संगठनों द्वारा काल्पनिक घटनाओं के बारे में सबूत देने के लिए झूठे गवाहों को सिखाया गया था और उन पर दबाव बनाया गया था। एसआईटी ने उन पर "हत्याओं की भयावह दास्तां गढ़ने" का आरोप लगाया। आज तीस्ता सीतलवाड़ अपने बनाए गए जाल में बुरी तरह फंस चुकी है । तब अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर मोदी का पूरा विरोध हुआ । उनके अनुसार मुस्लिम विरोधी हिंसा को रोकने में मोदी की विफलता के कारण यूनाइटेड किंगडम , संयुक्त राज्य अमेरिका और कई यूरोपीय देशों द्वारा यात्रा प्रतिबंध लगाया गया। अमेरिका में भी विरोध किया और फ्लोरिडा के शहरों में प्रदर्शन करने की योजना बनाई।

कविता

आशाओं के दीप जलाए रखना

जिंदगानी के दीप जलाए रखना, संकट से
अपने को बचाए रखना।

समय विपरीत है आतताई है काल,
मनोबल ऊंचा,आकाशीय बनाए रखना'

संगी छूटे, साथी छुटे,छूटे रिश्तेदार।
इस समय मनोबल बनाये रखना।

ना हो निराश,ना छुटे आत्मबल इस घड़ी में,
सबके हिम्मत की डोर बनाये रखना।

अकेले पड़ गए हो, ऐसा कभी न सोचो ।
परमपिता की आस्था पर दीप जलाए रखना।

आत्मबल, आत्मशक्ति, संयम और ईश्वरीय
शक्ति।
बड़ी औषधि है यह, प्रार्थना मन में सजाए
रखना।

जीवन संकट में है, इससे तो जीतना ही होगा।
आशाओं पर आकाश टिका है ये आश जगाये
रखना।

रामजी करेंगे भव-सागर की नैया पार।
इस नैया का खेवनहार अपने को बनाए रखना।

संजीव

वेदों उपनिषद हमारे ज्ञान और ऊर्जा के बड़े स्रोत

संजीव ठाकुर

भारतीय ऋगवेद अथर्ववेद और अनेक वेदों में इतनी शक्ति ऊर्जा और अर्थ छुपा हुआ है कि उसका अध्ययन मनन और चिंतन करने से भारत विश्व गुरु बनने की क्षमता रखता है। भारत की योग विद्या पूरे विश्व में अमेरिका सहित यूरोप में अपनाई गई है। यह अलग बात है कि कुछ देशों के प्रशासको द्वारा अपनी सनक एवं विस्तार वादी मानसिकता के कारण यूक्रेन में युद्ध की स्थिति बन कर पूरे विश्व में वैश्विक युद्ध की संभावनाएं बन गई हैं। इसका हल मी भारतीय संस्कृति संस्कारों में छुपा हुआ है उसे बस अपनाने की जरूरत है। भारतीय संस्कृति आज महावीर तथा बुध के पूरे विश्व में करोड़ों अनुयाई हैं, और दोनों ने श्रम तथा सार्थकता को जीवन में अपनाने को ही महत्व दिया था। सफलता उनके लिए मिथ्या के बराबर ही थी' गुरु नानक देव द्वारा प्रतिपादित सरबत दा भला, हो या महात्मा गांधी का सर्वोदय, ईसा मसीह की करुणा, मोहम्मद साहब, टैगोर का मानवतावाद या नेहरू का अंतरराष्ट्रीय राष्ट्रवाद जीवन के श्रम तथा सार्थकता की खोज में बड़े महत्वपूर्ण उदाहरण है' व्यक्तिगत और पारिवारिक स्तर पर देखा जाए तो महज रोजगार की तलाश विवाह संतानोत्पत्ति,बच्चों का भरण पोषण तथा सेवानिवृत्ति ही जीवन नहीं है। इसमें सामुदायिक श्रम और सार्थकता का समावेश होना समीचीन है' हालांकि इस बात में कोई दो मत नहीं कि पारिवारिक उत्तरदायित्व का निर्वहन समाजिक मूलभूत आवश्यकता है' पर इसके साथ साथ कुछ ऐसा सार्थक श्रम किया जाना चाहिए जो न केवल आत्मिक संतोष का अनुभव प्रदान करें, बल्कि सामाजिक हित और वैश्विक शांति में भी अपना महत्वपूर्ण योगदान दें, और समाज को दिशा देने वाली कोई परिणति समाज के सम्मुख प्रकट हो'

जिससे समाज के लोगों का जीवन परिष्कृत हो' इसी संदर्भ में राजा राममोहन राय, ईश्वर चंद्र विद्यासागर, सर सैयद अहमद खान,दयानंद सरस्वती, विवेकानंद ने हमेशा सामाजिक कुरीतियों के विरुद्ध अभियान चलाकर जीवन में श्रम तथा सार्थकता का महत्व बढ़ाकर सामाजिक कुरीतियों को दूर करने का प्रयास किया था।

यह स्पष्ट रूप से दिखाई देता है कि जीवन की असली खोज श्रम सार्थकता की उपलब्धि ना होती और तथाकथित सफलता के शिखर पर व्यक्ति बैठ जाता है और शांत हो जाता,तो सफलता के शिखर पर बैठे बिलगेट, वारेन बुफेट जैसे लोग अपनी अकूत संपत्ति का बड़ा भाग सामाजिक उद्देश्य के लिए दान नहीं करते। सुंदरलाल बहुगुणा चिपको आंदोलन चलाकर जल तथा पर्यावरण संरक्षण की बात नहीं करते। कैलाश सत्यार्थी बचपन बचाओ आंदोलन के माध्यम से बाल संरक्षण के अधिकारों का झंडा बुलंद नहीं कर पाते। थॉमस अल्वा एडिसन, आइंस्टीन,मैडम क्यूरी और राइट बंधुओं के श्रम और सार्थकता के प्रयास में ही सफलता का परचम फैलाया है।

विचार

ख्यातनाम प्लास्टिक व्यंग्यकार

सुनील कुमार महला

जब से इस देश में इंटरनेट क्रांति का आगाज हुआ है, तब से इस देश में लेखक, कवि, साहित्यकारों की लंबी लाइनें लगीं हैं। बिना किसी जानकारी के भी धड़ाधड़-फड़ाफड़ लिखा जा रहा है। गूगल बाबा जिंदाबाद ! कवियों, साहित्यकारों, लेखकों के पास इस समय तीन चीजें हैं। कमरा है, इंटरनेट है और गूगल बाबा है। गूगल बाबा ने लेखकों की पौ-बारह कर रखी है। जिस भी विषय पर लिखना हो,सर्च मारो,कॉपी,कट एंड पेस्ट। वाह क्या मस्त मजे हैं। लेखकों, साहित्यकारों, कवियों की आज आंखें किसी से मिलतीं हैं तो वह सिर्फ और सिर्फ अपने गूगल बाबा से। मजाल है किसी और से नैन-मटक्का हो जाए। बेचारा वेलेंटाइन- डे भी कमरे के एक कोने में दुबका पड़ा रहा। साहित्यकार जी,लेखक जी, कवि महोदय इंटरनेट पर बिजी हैं, क्योंकि इंटरनेट पर लिखना अति 'ईजी' है। कविताओं का तो कहना ही क्या। कविताएं तो आजकल ऐसे बनतीं हैं कि पूछो मत। उठते-बैठते,हंसते-गाते,खाते-पीते,बातचीत करते,टहलते,सोते-उठते,पढ़ते,आफिस में काम करते, ट्रेन या बस में सफर करते करते ही कविताएं निकल आतीं हैं। कुल मिलाकर, कविताएं तो यत्र-तत्र पसरी पड़ी हैं। जित देखो,तित कविता। हर ?ोज पल-पल प्लास्टिक कविताएं निकलतीं हैं। साहित्य भी प्लास्टिक निकल रहा है। अजी ! इस दुनिया में वैसे भी क्या प्लास्टिक की कमी है। कूड़े के ढ़ेरों में,गलियों में, नदियों में, झीलों में, पहाड़ों पर, मैदानों में, सीवरेज सिस्टम में, गली-मोहल्लों की छोटी नालियों में, बाजार में, मॉल्स में, घरों में, मल्टीप्लेक्स तक में प्लास्टिक बिखरा पड़ा है। ऊपर से और अधिक 'प्लास्टिक साहित्य' इंटरनेट की मदद से ?ोजाना बहाया जा रहा है। ?ोज प्लास्टिक बहाना अच्छी आदत नहीं है। खूशबू नदारद है इस प्लास्टिक साहित्य से। साहित्य इंटरनेट से समृद्ध हो रहा है। है न गजब.की बात। इससे गजब बात और हो भी क्या सकती है ? हमने शायद गलत सुना था कि साहित्य अनुभव से समृद्ध होता है। यूं ही किसी बावले साहित्यकार ने हमें बहका दिया। असली ज्ञान की गंगा तो 'इंटरनेट' पर बिखरी पड़ी है। बस तीन चीजों के अनुभव की जरूरत है-'कट, कॉपी एंड पेस्ट।' शेष सब तो है 'वेस्ट।' आज वह साहित्यकार, कवि और लेखक अमीर है, जिसके पास 'इंटरनेट' का 'जमीर' है। शेष सब तो 'फकीर' हैं। साहित्यकारों के लिए 'इंटरनेट' फिट है। इंटरनेट की ज्ञान-गंगा बना रही इन्हें 'हिट' है। इंटरनेट की खाज है, इंटरनेट ही साहित्यकारों, कवियों, लेखकों की असली आवाज है। अब हम भी लिखना बंद करते हैं। हमें भी इंटरनेट पर जाकर 'इंटरनेट की नागरिकता' प्राप्त करके और भी अखबारों के लिए व्यंग्य आर्टिकल लिखने हैं। इंटरनेट हमारे जैसे छोटे-मोटे लेखक की 'विकास दर'(ग्रोथ रेट) निश्चित ही बढ़ाएगा, क्यों कि अब तक हम नासमझ थे कि 'बड़ा साहित्यकार' सिर्फ इंटरनेट की सहायता से बना जाता है और हमें यह 'ज्ञान का कैप्सूल' हमारे खासमखास तोताराम जी ने कल ही दिया है। इसी ज्ञान के कैप्सूल की 'ओवरडोज' गटककर हम यह व्यंग्य संपादक जी की मेज पर इंटरनेट की सहायता से पटक रहे हैं। अब हमें भान हुआ है कि 'परमाणु युग'(इंटरनेट का) में तीर-कमान(कलम) थामने मात्र से काम नहीं चलता। हम तो साहित्यिक मामलों और छपने-छपाने के मामलों में अब तक निरी भैंस ही थे, जो कभी 'इंटरनेट' के स्कूल ही नहीं गए। अंत में यही कहूंगा कि यदि हमारा यह 'प्लास्टिक व्यंग्य' प्रबुद्ध संपादक महोदय जी को पसंद आयेगा तो 'कसम कलम की' हम आने वाले कुछ ही समय में इंटरनेट की सहायता से ख्यातिनाम 'प्लास्टिक व्यंग्यकार' का तमगा तो हथिया ही लेंगे।

(यह हास्य- व्यंग्य मात्र है और इसका उद्देश्य किसी की भावनाओं को आहत पहुंचाना नहीं है।)

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआईः UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादकः रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

कांग्रेसः ढाक के वही तीन पात!

डॉ. वेदप्रताप वैदिक

रायपुर में आयोजित कांग्रेस के 85 वें अधिवेशन में शनिवार तक जो कुछ भी हुआ है, उसके बारे में क्या कहें? ढाक के वही तीन पात। इंदिरा गांधी के जमाने से देश की इस महान पार्टी के आकाश से आतंरिक लोकतंत्र का जो सूर्य अस्त हुआ था, वह अब भी अस्त ही है। इसमें कांग्रेस के वर्तमान नेतृत्व का दोष उतना नहीं है, जितना उसके अनुयायिओं का है। राहुल गांधी का तो मानना है कि कांग्रेस की कार्यसमिति चुनाव द्वारा नियुक्त होनी चाहिए लेकिन रायपुर अधिवेशन में पार्टी की संचालन समिति ने सर्वसम्मति से तय किया है कि यह नियुक्ति कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ही करेंगे। जिन दो-तीन नेताओं ने शुरू में थोड़ी हिम्मत की और बोला कि कार्यसमिति के लिए चुनाव करवाए जाएं, उन्होंने भी झुंड के आगे मुंड झुका दिया। खड़गे ने भी कह दिया कि वह सोनिया, राहुल और प्रियंका से सलाह करके कार्यसमिति की घोषणा करेंगे। कांग्रेस के असली मालिक तो ये मां-बेटा और बेटी ही हैं। बाकी सब लोग तो कांग्रेस के अंग्रेजी संक्षिप्त नाम (एनसी) को चरितार्थ करते हैं। एनसी का अर्थ हुआ ह्यनौकर-चाकर कांग्रेसह्न। ये तीनों उस समय बैठक में जानबूझकर उपस्थित नहीं रहे, जब संचालन समिति कार्यसमिति के मुद्दे पर विचार कर रही थी। उन्हें पता था कि वहां उपस्थित सभी तथाकथित नेताओं की हिम्मत ही नहीं है कि वे अपने दम पर कोई फैसला कर सकेंगे लेकिन इस तथ्य के बावजूद यह सत्य काबिले-तारीफ है कि तीन बुजुर्ग नेताओं ने कार्यसमिति के चुनाव का आग्रह किया। इस मुद्दे पर ढाई घंटे बहस चली। यह बहस कुछ आशा बंधाती है। इससे जाहिर होता है कि सोनिया-परिवार थोड़ी छूट दे दे तो कांग्रेस का आतंरिक लोकतंत्र फिर से जिंदा हो सकता है। राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत का तर्क काफी जानलेवा था। उन्होंने कहा कि जब कांग्रेस की प्रांतीय और राष्ट्रीय समिति का ही चुनाव नहीं होता है तो कार्यसमिति का चुनाव कैसे करवाया जा सकता है। कुछ हद तक यह ठीक भी है, क्योंकि कांग्रेस अभी अगले साल के आम चुनाव की तैयारी करे या आतंरिक दंगल में उलझ जाए?

जंगल, जंगली और जंगलराज

डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

शेर से उबिया गए जंगल के जंगलियों ने सियार को राजा बना दिया। सियार को भी राजा बनकर मजा आने लगा। अब शेर का झूठा खाने की जरूरत नहीं पड़ती थी। जंगली मिलकर जंगल का शिकार कर उसे जंगली-जंगली चीजें खिलाते थे। सियार भी खा-खाकर जंगली बन चुका था। जंगलियों ने कि सोचा सियार धूर्त है। कपटी है। इसलिए इसके पास धूर्तता की सारी डिग्रियाँ होंगी। सो वह सीधों को टेढ़ा और टेढ़ों को सीधा करने में तनिक भी देरी नहीं लगाएगा। देखते-देखते राजा सियार का कार्यकाल पूरा हुआ। अब उस पर जंगलीपना हावी हो चुका था। अब उसे किसी भी सूरत में राजा बने रहने के लिए चाल चलनी पड़ती थी। कभी बात-बात में रो पड़ता तो कभी गाय और सुअर में झगड़ा लगा देता। कभी फल-फूल बाँट देता। अपने चाहने वालों को संतरी-मंत्री बना देता। जो उसके खिलाफ में रहता उनके पीछे खुफिया एजेंसियों के नागराज, अजगर बाबा को छोड़ देता। सब उससे डरे-डरे से रहते थे।

देखते-देखते फिर से चुनाव का मौसम आ गया। जंगलियों ने पूछा झ राजा साहब इस बार कौन जीतेगा? राजा ने कहा कि यह भी कोई पूछने वाली बात है। मैं ही जीतूँगा। इतना कहकर राजा तुरंत अपने मोटे साथी गेंडे के साथ मिलकर सांठ-गांठ करने लगा। लेकिन इधर जंगलराज इतना बढ़ गया कि खाने-पीने, रहने करने में जंगलियों को बड़ी दिक्कत होने लगी। मोटे गेंडे ने राजा से कहा झ राजा ऐसा ही रहा तो हमारा जीतना मुश्किल है। इस पर राजा ने कहा कि हारना हमारी फितरत में नहीं है। हम जीतने के सारे पैंतरे जानते हैं। जाओ जंगलियों से कह दो कि इस बार मुझे जिताने पर उन्हें आगे से शिकार करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। जंगलियों ने भारी बहुमत के साथ राजा को जिता दिया। इधर राजा ने भी इसी खुशी में अपने संतरियों-मंत्रियों को जंगलियों के घरों पर छोड़ दिया। फिर क्या था उन्होंने जंगलियों के बच्चों को खा लिया। अब जंगली राजा के जंगलीपन से भली भांति परिचित हो चुके थे। अब उनमें राजा को आँखें दिखाना तो दूर उसकी ओर देखने की हिम्मत भी नहीं रही। इस तरह सियार राजा ने जंगल का बाजा बजा दिया।

यादव समाज अम्बाला छावनी की शान: अनिल विज

अम्बाला छावनी में पहले बिजली और पानी दो बड़ी समस्याएं थी, मगर इन दोनों समस्याओं को उन्होंने दूर किया: अनिल विज

अम्बाला/मनीष कुमार
हरियाणा के गृह एवं स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज ने कहा कि यादव समाज अम्बाला छावनी की शान है और एक मजबूत एवं सुसंस्कृत समाज है। अम्बाला छावनी को अच्छा शहर कहलवाने में यादव समाज का बहुत बड़ा योगदान। विज रविवार दोपहर यादव धर्मशाला में यादव सभा के वार्षिक परिवार मिलन समारोह में बतौर मुख्यतिथि समाज के सैकड़ों लोगों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा अक्सर संस्थाएं आपस में मिलती है, लेकिन परिवारों को आपस में कभी नहीं मिलवाते और यह कमी संस्थाओं में है। मगर, यादव सभा ने अच्छा कार्य करते हुए परिवार के लोगों, महिलाओं व बच्चों को एक-दूसरे से मिलने का अवसर प्रदान किया। गृह मंत्री अनिल विज ने कहा कि अम्बाला छावनी

अच्छा बने इसकी पहचान हो, उसके लिए वह लोगों के सहयोग से पूर्ण कोशिश कर रहे हैं। अम्बाला छावनी में अब तक स्वास्थ्य, खेलों एवं अन्य क्षेत्रों में कई विकास कार्य हुए और विकास के मामले में अम्बाला निरंतर आगे बढ़ रहा है। गृह मंत्री विज ने यादव सभा को अपने कोष से दस लाख रुपए देने की घोषणा की। इससे पहले गृह मंत्री अनिल विज के कार्यक्रम स्थल पर पहुंचने पर यादव सभा द्वारा उनका जोरदार स्वागत किया गया। सभा की ओर से उन्हें पगड़ी व स्मृति चिन्ह भेंटकर सम्मानित भी किया गया। गृह मंत्री अनिल विज ने बताया कि वह पहली बार जब विधायक बने तो उन्होंने देखा कि अम्बाला छावनी में पेयजल और बिजली रूपी दो बड़ी समस्याएं थी। छावनी के जितने झगड़े होते थे, वह पानी पीने के नलके पर होते थे और दूसरा जितने प्रदर्शन होते थे वह बिजली नहीं आने के कारण होते थे। इन दोनों बातों को उन्होंने देखा और इसका समाधान किया। छावनी में ट्यूबवेल आधारित पेयजल व्यवस्था थी और जमीन का जलस्तर नियमित नीचे जा रहा था। वह 18 किमी. दूर से नहरी पानी लेकर आए और आज घर-घर में पानी पहुंच रहा है। अम्बाला छावनी का दायरा बढ़ और कुछ गांव शामिल हो गए, इस वजह से एक नई पानी की पाइप लाइन डाली जा रही है ताकि कोई समस्या न रहे। इसी तरह, बिजली समस्या पर उन्होंने अध्ययन किया तो पता चला कि अम्बाला छावनी में बिजली भाखड़ा से मिलती थी और ज्यादा लोड होने पर अम्बाला छावनी की बिजली काट दी जाती थी। कभी किसी ने नहीं सोचा कि अम्बाला छावनी को बाकि हरियाणा से जोड़ा जा सकता है। उन्होंने छावनी में दो 66केवीए के सर्किट अम्बाला छावनी से शाहबाद तक लगवाए ताकि हरियाणा की बिजली भी हमारे पास आ सके। इसी तरह तेपला में 220केवीए का सब-स्टेशन लगाया जहां से अम्बाला छावनी तक बिजली की आपूर्ति की गई। अब अम्बाला छावनी में बिजली की पर्याप्त आपूर्ति हो रही है। विज ने कहा कि अम्बाला छावनी का सिविल अस्पताल पहले टूटा-फूटा था और उन्होंने स्वास्थ्य मंत्री बनने के बाद पहली फाइल पर हस्ताक्षर किए वह सिविल अस्पताल की फाइल थी। पुराने अस्पताल में प्रतिदिन 152 ओपीडी थी, मगर सुविधाओं में इजाफा करने से आज ओपीडी 3 हजार पहुंच गई है। पहले पट्टी तक नहीं होती थी।

न्यूज फ्लैश

सड़क पार कर रहे युवक की हादसे में मौत

मथुरा। राष्ट्रीय राजमार्ग स्थित टैक्सी स्टैंड के सामने रविवार की सुबह सड़क पार कर रहे युवक को अज्ञात वाहन ने टक्कर मार दी। जिससे उसकी मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गयी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने परिजनों को सूचना देकर शव को कब्जे लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। थाना क्षेत्र के गांव खिटावटा निवासी भूपराम पुत्र गुलाब (25) अपने गांव से कोसीकलां कंप्यूटर की कोचिंग करने के लिए आता था। रविवार की सुबह करीब आठ बजे वह हाईवे पर टैक्सी स्टेंड के सामने से सड़क पार कर रहा था। इसी दौरान किसी अज्ञात वाहन ने उसमें टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि युवक की मौके पर ही दर्दनाक हो गयी। सूचना पर पुलिस भी पहुंच गई और मृतक के पास मिले कागजातों के आधार पर उसके परिजनों को सूचना दी। सूचना पर पहुंचे परिजनों में कोहराम मच गया। पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

तीन मार्च को राज्यपाल आनंदीबेन पटेल करेगी अन्नपूर्णा भवन का उद्घाटन

मथुरा। रामकृष्ण मिशन के सेवा प्रकल्प में जल्द ही एक नया आयाम जुड़ने जा रहा है। नवनिर्मित अत्याधुनिक अन्नपूर्णा धाम का लोकार्पण तीन मार्च को प्रदेश की राज्यपाल आनंदी बेन पटेल करेंगी। मिशन प्रबंधन द्वारा तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है। नगर के प्रमुख रामकृष्ण मिशन सेवाश्रम अस्पताल द्वारा विगत करीब 115 वर्षों से नर सेवा नारायण सेवा को ध्येय वाक्य बनाते हुए सेवा के नए आयाम लगातार स्थापित किए जा रहे हैं। इसी क्रम में अब अस्पताल के मरीजों और उनके तीमारदारों को प्रतिदिन संस्थान से वितरित किए जाने वाले भोजन व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से अत्याधुनिक रसोई घर और भोजन कक्ष का निर्माण किया गया है। जिसका विधिवत लोकार्पण प्रदेश की राज्यपाल आनंदी बेन पटेल द्वारा किया जाएगा। मिशन के सचिव स्वामी कृष्णकाली महाराज ने बताया कि इस अन्नपूर्णा धाम की धाम की खासियत यह है कि इसमें साधु,चिकित्सक, कर्मचारी, मरीज और उनके तीमारदार के लिए एक सा भोजन परोसा जाएगा। उन्होंने बताया कि संस्थान द्वारा लोकार्पण समारोह की तैयारिया शुरू कर दी गई है।

वाहन ने बाइक सवारों में मारी टक्कर, दो हुए घायल

मथुरा। पानीगांव संपर्क मार्ग पर अज्ञात वाहन ने दो बाइक सवारों में टक्कर मार दी। जिससे दोनो बाइक सवार बुरी तरह घायल हो गए। जिन्हे सूचना पाकर पहुंची पुलिस ने राहगीरों की मदद से संयुक्त अस्पताल में भर्ती करा दिया है। जिसमे एक ही हालत बिगड़ने पर उसे रैफर कर दिया गया है। जानकारी के अनुसार गिर्राज नगर कालोनी निवासी राजू अपने साथी चंदा के साथ पानीगांव से वृंदावन की ओर आ रहा था। तभी किसी अज्ञात वाहन ने उसमे टक्कर मार दी। जिससे दोनो गंभीर रूप से घायल हो गए। जब तक की वह कुछ समझ पाते तब तक वाहन चालक फरार हो गया। सूचना पाकर पहुंची इलाका पुलिस ने उन्हें राहगीरों की मदद से संयुक्त अस्पताल में भर्ती करा दिया। घटना में घायल राजू का पैर टूट जाने से उसे रेफर कर दिया गया। जबकि उसके दूसरे साथी चंदा का चिकित्सको द्वारा इलाज किया जा रहा है।

चोरी के ट्रैक्टर के साथ पकड़ा

मथुरा। थाना छाता पुलिस ने चोरी के ट्रैक्टर के साथ एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। सीताराम पुत्र भिक्को निवासी उमराया थाना छाता को चोरी के ट्रेक्टर के साथ सेमरी अण्डर पास से गिरफ्तार किया गया।

दो अभियुक्तों को किया गिरफ्तार

मथुरा। थाना महावन पुलिस टीम ने जान से मारने की नियत से हमला करने वाले दो अभियुक्तों को गिरफ्तार किया है। आजाद पुत्र अनीस उर्फ सटुआ तथा सोहिल पुत्र रहीस उर्फ कुल्लू निवासी निवासी मौहल्ला व्यापारियान कस्बा व थाना महावन को तहसील के पास बनी गौशाला के पास से गिरफ्तार किया गया।

3381 लीटर शराब कराई नष्ट

मथुरा। थाना शेरगढ़ पुलिस ने कुल 3381 लीटर शराब का विनिष्टीकरण कराया। थाना शेरगढ़ के 14 आबकारी मालों के विनिष्टीकरण के लिए गठित टीम के अधिकारी सहायक अभियोजन अधिकारी संजय कुमार, आबकारी निरीक्षक आरती, वरिष्ठ सहायक न्यायिक मजिस्ट्रेट छाता सतीश कुमार, थानाध्यक्ष शेरगढ सोनू कुमार की उपस्थिति में न्यायालय के आदेश के अनुपालन में 14 आबकारी के मालों का विनिष्टीकरण थाना गेट के बगल में बाहर जेसीबी से गड्ढा खुदवाकर 2880 लीटर अंग्रेजी शराब 356 लीटर देशी शराब 145 लीटर कच्ची शराब कुल 3381 लीटर अवैध शराब गड्ढे में डालकर आग लगाकर विनिष्टीकरण कराया गया।

चोरी में महिला को जेल भेजा

मथुरा/टीम एक्शन इंडिया
थाना बलदेव पुलिस को चोरी की घटना का खुलासा करने में सफलता मिली है। दाऊजी मंदिर में चोरी करने के आरोप में एक महिला चोर को चोरी के रुपयों सहित गिरफ्तार किया है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के आदेश के अनुपालन में चोरों, लुटेरों तथा वांछित अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के अन्तर्गत थाना प्रभारी संजय कुमार त्यागी के कुशल निर्देशन व नेतृत्व में हैड कांस्टेबल रंजीत सिंह व महिला कांस्टेबल नीमांचल यादव ने दाऊजी महाराज मन्दिर से दर्शन करने आये श्रद्धालु की चोरी करने वाली एक महिला चोर को दाऊजी मंदिर से गिरफ्तार किया। कृष्णकांत पाण्डेय पुत्र गोपी मोहन पांडेय निवासी बीच का पौठा कस्बा वथाना बलदेव के दर्शन करते वक्त कुर्ता की साइड की जेब से 470 रुपये व आधार कार्ड चोरी हो गए थे। महिला की तलाशी में उसके पर्स में दो डिब्बी सिन्दूर, दो पत्ता बिन्दी, नौ सेफ्टी पिन एक लिपिस्टिक, एक सिन्दूर गीला एक शीशा गुलाबी रंग का एक कंघा, दो पुडिया तम्बाकू बरामद हुआ।

अवैध शराब की तस्करी करने वालों पर अंबाला पुलिस ने कसा शिकंजा

अम्बाला (मनीष कुमार) पुलिस अधीक्षक, अम्बाला जशनदीप सिहँ रंधावा के निदेर्शानुसार अवैध शराब की तस्करी करने वालों के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के दौरान (24 बोतल) अवैध अग्रेंजी शराब, अवैध चाकू, 03 लाख 75 हजार 105 रुपए के करंसी नोट, 765 पाउण्ड इंग्लैण्ड, 49 अमेरिकन व 620 कनेडियन डॉलर व वारदात में प्रयुक्त गाड़ी सहित आरोपी को गिरफ्तार किया ।अवैध शराब की तस्करी करने वालों के विरूद्ध अम्बाला पुलिस द्वारा चलाए जा रहे विशेष अभियान के दौरान 24 फरवरी 2023 की तुरन्त कार्यवाही करते हुए आरोपी अनिल सूद उर्फ चडडा निवासी अहलुवालिया बिल्डिंग अम्बाला छावनी जिला अम्बाला को 24 बोतल) अवैध अग्रेंजी शराब, अवैध चाकू, 03 लाख 75 हजार 105 रुपए के करंसी नोट, 765 पाउण्ड इंग्लैण्ड, 49 अमेरिकन व 620 कनेडियन डॉलर व वारदात में प्रयुक्त गाड़ी सहित गिरफ्तार कर थाना अम्बाला छावनी में मामला दर्ज किया।

270 लोगों ने उठाया निशुल्क मेडिकल स्वास्थ्य चेकअप कैंप का लाभ

अम्बाला (मनीष कुमार)
पं. केदारनाथ शर्मा चेरिटेबल अस्पताल एवं ट्रस्ट की तरफ से इस बार निशुल्क मेडिकल स्वास्थ्य चेकअप कैंप देव समाज गर्ल्स कालेज (लाहौर), कपड़ा मार्कीट में लगाया गया। कैंप का 270 लोगों ने लाभ उठाया। कैम्प में ब्लड शूगर, यूरिक एसिड टेस्ट, लिपिड प्रोफाइल टैस्ट, एच.बी. टेस्ट निशुल्क किए गए साथ ही आयुष्मान कार्ड, परिवार पहचान पत्र, ई - श्रम कार्ड भी मौके पर ही बनाए गए। कैंप में कपिल आई अस्पताल से नेत्र रोग विशेषज्ञ तुषार गोयल ने 82 लोगों की आंखें जांचीं व उन्हें परामर्श दिया। जिन रोगियों की आंखों में

मोतियाबिंद पाया गया है उनके लैंस कपिल आई अस्पताल अम्बाला शहर से मशीन द्वारा बिल्कुल मुफ्त डाले जाएंगे। वहीं, मिशन(फिलाडेल्फिया) अस्पताल से हड्डी रोग विशेषज्ञ डा. संदीप गोयल ने 26 लोगों की हड्डियों से संबंधित बीमारियों को चैक किया। पुरी क्लीनिक से डा. मनी पुरी ने 56 लोगों का स्वास्थ्य जांचा व उन्हें परामर्श दिया।

यातायात पुलिस अम्बाला ने किए 57 भारी वाहनों के चालान

पुलिस अधीक्षक, अम्बाला के निर्देशानुसार सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करने हेतू अब तक 12691 भारी वाहनों के किए जा चुके चालान

अम्बाला (मनीष कुमार) पुलिस अधीक्षक अम्बाला जशनदीप सिहँ रंधावा द्वारा 25 अप्रैल 2022 को सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करने, वाहनों के सुचारू-रूप से आवागमन हेतू भारी वाहन व गति प्रतिबन्धित (निर्धारित गति सीमा) वाहन के लिए लेन ड्राईविंग (बाँई लेन) निर्धारित करने व बाँई लेन में चलने हेतू वाहन चालकों को जागरूक कर आवश्यक कार्यवाही करने हेतू पुलिस अधिकारियों/कर्मचारियों की गोष्ठी बुलाई गई थी। गोष्ठी में उपस्थित पुलिस अधिकारियों/कर्मचारियों को निर्देश दिए थे कि सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए यातायात के नियमों की पालना दृढ़ता से करवाई जाए। मोटर वाहन अधिनियम-2017 की धारा 4 के भाग 5 के अन्तर्गत निर्धारित गति सीमा व बाँई लेन में ना चलकर नियमों की उल्लघंना करने पर आज 25 फरवरी 2023 को 57 भारी वाहनों के चालान किए और अब तक बीते 294 दिनों में 12691 भारी वाहनों के चालान किए जा चुके हैं।

पुलिस अधीक्षक अम्बाला ने उप-पुलिस अधीक्षक, यातायात अम्बाला व प्रबन्धक थाना यातायात को निर्देश दिए थे कि आप मोटर वाहन अधिनियम-2017 की धारा 4 के

भाग 5 अन्तर्गत सुनिश्चित करेंगे कि प्रत्येक भारी वाहन व गति प्रतिबन्धित वाहन अपनी निर्धारित गति सीमा में बाँई लेन में चले जिससे सड़क सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके और ओवरटेक करते समय किसी भी वाहन चालक को कठिनाई का सामना ना करना पड़े और सड़क हादसों से बचा जा सके। यदि कोई भी वाहन चालक मोटर वाहन अधिनियम-2017 की धारा 4 के भाग 5 के अन्तर्गत निर्धारित गति सीमा व बाँई लेन में ना चलकर नियम की उल्लघंना करता है तो उसका चालान किया जाए। पुलिस अधीक्षक अम्बाला के निदेर्शों की पालना एवम सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए आज दिनांक 25 फरवरी 2023 को यातायात पुलिस अम्बाला ने मोटर वाहन अधिनियम-2017 की धारा 4 के भाग 5 के अन्तर्गत निर्धारित गति सीमा व बाँई लेन में ना चलकर नियमों की उल्लघंना करने पर 57 भारी वाहनों के चालान किए। यह अभियान आगे भी जारी रहेगा। पुलिस अधीक्षक अम्बाला ने वाहन चालकों से अपील करते हुए कहा कि सड़क सुरक्षा सुनिश्चित करने व वाहनों के सुचारू-रूप से आवागमन हेतू यह अनिवार्य है कि हम मोटर वाहन अधिनियम-2017 की धारा 4 के भाग 5 के अन्तर्गत निर्धारित गति सीमा व बाँई लेन में चले जिससे सड़क हादसों में कमी लाई जा सके।

ग्रामीण बोले फ्री वाले राशन का पैसा लेता है डीलर

मथुरा: ग्राम दौताना के ग्रामीणों ने आरोप लगाया है कि राशन डीलर फ्री का राशन देने के ऐवज में भी पैसे मांगता है। ग्राम दौताना राशन डीलर की शिकायत लेकर दर्जनों की संख्या में ग्रामीण आपूर्ति कार्यालय छाता जा पहुंचे और राशन डीलर द्वारा राशन नहीं देने की बात कही। ग्रामीणों ने बताया कि राशन डीलर जिन लोगों को राशन देता भी है तो घटतौली करता है। कार्ड धारकों के साथ अभद्रता के साथ बात करता है। सरकार के द्वारा फ्री में दिए जाने वाले राशन का भी पैसा ले लेता है। ग्रामीणों ने बताया कि उसके गांव में नगमा नाम से राशन की दुकान है। जिसे उसके पति मुफीद संचालित करते हैं। यह राशन डीलर गरीबों के राशन को डकार रहा है। जब से यह राशन की दुकान आई है तभी से इसकी शिकायत जारी हैं। यह डीलर अपनी मर्जी से राशन को बाटता है कोई कुछ भी इनके सामने बोलता है उसे गाली गलौज देकर भगा देता है। आपूर्ति निरीक्षक मोहन प्रकाश उपाध्याय ने बताया कि आज दोताना डीलर की शिकायत लेकर लोग कार्यालय पर आए हुए हैं। शिकायत को गंभीरता से लेते निष्पक्षता के साथ जांच कर उचित कार्रवाई की जाएगी।

जान से मारने की धमकी देने के मामले में पाचँवा आरोपी गिरफ्तार

अम्बाला (मनीष कुमार) पुलिस अधीक्षक अम्बाला जशनदीप सिहँ रंधावा के निर्देशानुसार अम्बाला पुलिस द्वारा अपराधिक मामलों में वांछित आरोपियों के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के दौरान थाना अम्बाला शहर में दर्ज तोड़फोड़ कर जान से मारने की धमकी देने के मामले में 24 फरवरी 2023 को पुलिस ने कार्यवाही करते हुए आरोपी मंगल नाथ निवासी मिलाप नगर अम्बाला शहर को गिरफ्तार कर माननीय न्यायालय के आदेशानुसार न्यायिक हिरासत में भेजा गया। इस मामले के सम्बन्ध में शिकायतकर्ता विरेश शांडिल्य निवासी पालिका विहार अम्बाला शहर ने 04 फरवरी 2023 को थाना अम्बाला शहर में शिकायत दर्ज करवाई थी कि 04 फरवरी 2023 को किन्हीं चार अज्ञात व्यक्तियों ने उसके कार्यालय पर हमला कर तोड़फोड़ करते हुए उसे जान से मारने की धमकी दी है।

आप ने दिलाई संविधान की रक्षा करने की शपथ

मथुरा/टीम एक्शन इंडिया
अशोक विहार शिवजी का नगला मनीष पुरम में तिरंगा शाखाओं का आयोजन किया गया। अशोक विहार में तिरंगा शाखा के जिला प्रमुख सुरेश कुमार सैनी ने शाखा सेवियों को संविधान की रक्षा करने की शपथ दिलाई तथा संविधान की प्रस्तावना को पढ़ा। शाखा प्रमुख देवेंद्र सैनी ने समवेत राष्ट्रीय गान गाया। डाढरा मोहल्ला के निवासियों ने अपनी समस्या बताते हुए कहा कि निगम नगर निगम द्वारा पानी की पाइप लाइन में लीकेज को तो रोक दिया गया है लेकिन पीने लायक शुद्ध पानी पाइप लाइन से

नहीं मिल रहा है। लोग गंदा पानी पीने को मजबूर है। इस समस्या को शीघ्र ही नगर निगम के संज्ञान में लाए जाने का फैसला किया गया। इसी क्रम में बाढ़पुरा स्थित घर घर जल योजना के अंतर्गत तीन वर्ष पूर्व डाली गई पाइप लाइन में अभी तक पेयजल सप्लाई न होने से नागरिकों में असंतोष व्याप्त है। इस संबंध में नगर निगम के संबंधित अधिकारियों को लिखित एवं मौखिक शिकायतें दर्ज कराई जा चुकी हैं तथा उनके द्वारा शीघ्र ही शिकायतों का निस्तारण किए जाने का आश्वासन दिए जाने के बावजूद तीन महीने से समस्या का समाधान नहीं हुआ है। समस्याओं के संबंध में शीघ्र ही निगम प्रशासन से मुलाकात कर समाधान कराने का आश्वासन जिला प्रमुख सुरेश कुमार सिंह ने दिया। इस अवसर पर आम आदमी पार्टी के पूर्व जिला अध्यक्ष रवि प्रकाश भारद्वाज यूथ विंग राज्य कमेटी के पूर्व सदस्य आदेश शर्मा शाखा प्रमुख अंसार शाह अल्वी दिनेश चंद सैनी अशोक माहोर अर्जुन जगदीश सैनी डालचंद माहोर जीतू सैनी सर्वेश यादव विजेंद्र कालीचरण यशोदा देवी द्रोपदी देवी विमला देवी आदि उपस्थित थे।

प्राइमरी स्कूलों में कायाकल्प के 19 पैरामीटर्स सप्ताह में होंगे पूरे

मथुरा/टीम एक्शन इंडिया
मुख्य विकास अधिकारी की अध्यक्षता में बेसिक शिक्षा विभाग के स्कूलों के कायाकल्प के संबंध में राजीव भवन सभागार में बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, समस्त खण्ड शिक्षा अधिकारी, जिला समन्वयक निर्माण, जिला पंचायत राज अधिकारी एवं समस्त खण्ड विकास अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी मथुरा द्वारा समस्त खण्ड विकास अधिकारी एवं खण्ड शिक्षा अधिकारी को निर्देशित किया गया कि समस्त स्कूल में कायाकल्प के 19 पैरामीटर्स का कार्य एक सप्ताह में पूर्ण करवाना सुनिश्चित करें। खण्ड शिक्षा अधिकारी

नौहझील राज लक्ष्मी पांडे द्वारा कार्य में लापरवाही बरतने के कारण जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी को अग्रिम आदेशों तक वेतन आहरित न करने के निर्देश दिए। खण्ड शिक्षा अधिकारी चैमुंहा एवं जिला पंचायत राज अधिकारी मथुरा अवगत कराई गई। कायाकल्प की सूचना में भिन्नता के दृष्टिगत सिहाना, विरहना, गांगरोली एवं बिलोड़ा के स्कूल में कायाकल्प के अंतर्गत कराए गए कार्यों की जांच उपायुक्त श्रम रोजगार से कराये जाने के लिए निर्देश दिए। कायाकल्प की अद्यतन सूचना सही से तैयार न करने के कारण जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी को अद्यतन सूचना तैयार कर उपलब्ध कराने को निर्देशित किया। साथ ही समस्त खंड शिक्षा अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि बैठक में आने से पूर्व कायाकल्प के अंतर्गत स्कूलों में कराए जाने वाले कार्यों की अद्यतन सूचना का अवलोकन कर पोर्टल पर अपडेट करना सुनिश्चित करें। बैठक के अंत में विकासखंड नौझील के खण्ड विकास अधिकारी ऋषि पाल को उनके द्वारा विभागीय योजनाओं और विकास खंड के अंतर्गत कराए जाने वाले कार्यों को समय से संपादित कराए जाने तथा उच्च अधिकारियों द्वारा दिए गए निदेर्शों का समय से अनुपालन करने के संबंध में प्रशस्ति पत्र प्रदान किया गया।

वात्सल्य ग्राम में 10 डॉक्टरों की टीम ने 306 सफल ऑपरेशन किए

मथुरा/टीम एक्शन इंडिया
वात्सल्य ग्राम स्थित प्रेमवती गुप्ता नेत्र चिकित्सालय में 48 वां निःशुल्क नेत्र शल्य चिकित्सा शिविर का दो दिवसीय आयोजन चश्मा एवं औषधि वितरण के साथ संपन्न हुआ। मोतियाबिंद शिविर में 365 रोगियों का पंजीकरण हुआ जिसमें 306 मोतियाबिंद रोगियों का सफल ऑपरेशन किया गया। साध्वी ऋतंभरा ने मरीजों का हाल चाल लेते हुए कहा कि हम ईश्वर को नहीं देख सकते उसकी रचन में उसके दर्शन किए जा सकते हैं। इसलिए नेत्रों का हमारे जीवन में

अमूल्य महत्व है। वही डॉ. श्याम अग्रवाल ने कहा कि हमारा उद्देश्य गरीब असहाय बेसहारा लोगों को नेत्र ज्योति प्रदान करना है। बड़े अस्पतालों में अपना इलाज नहीं करा पाते ऐसे लोगों के मुंबई से 10 डॉक्टरों की टीम ने 306 सफल ऑपरेशन किए हैं। मुख्य अतिथि के रूप में जिलाधिकारी पुलकित खरे ने अपने उद्बोधन में कहा कि वात्सल्य ग्राम में लगने वाले निशुल्क कैंप को देखकर लगा सच्ची सेवा का स्वरूप होना चाहिए। उन्होंने आश्वासन दिया कि प्रशासन की ओर से जनपद में प्रचार किया जाएगा।

जानकारी

छोटे बच्चों में पॉटी और पेशाब का रुकना है खतरनाक

हो सकता है यूरिया साइकिल डिसऑर्डर का खतरा

यूरिया साइकिल डिसऑर्डर (UCDs) रोगों का एक समूह है, जो अक्सर छोटे बच्चों में पाया जाता है। आमतौर पर इस बीमारी में बच्चे को मल-मूत्र से जुड़ी परेशानियां होती हैं। बच्चे को सही से पॉटी न आना या बहुत दिनों तक पेट खराब रहना इस बीमारी के कुछ लक्षणों में से एक है। दरअसल हर इंसान में यूरिन के बाहर आने का भी एक चक्र होता है। इसी तरह बच्चों में भी इसी तरह का चक्र जन्म के बाद से ही विकसित होना शुरू हो जाता है। इस बीमारी के तहत जब आपका बच्चा प्रोटीन खाता है, तो उसका शरीर उसे अमीनो एसिड में बदल देता है और बाकी को नाइट्रोजन प्रोडक्टस के रूप में बदल जाते हैं, जिसे वे मल या पॉटी के रूप में निकाल देते हैं। इस प्रक्रिया में लीवर नाइट्रोजन को यूरिया में बदलने के लिए कई एंजाइमों की आपूर्ति करता है, जो बाद में मल- मूत्र के रूप में शरीर निकल जाता है और इसकी पूरी प्रक्रिया को 'यूरिया चक्र' कहा जाता है।

बच्चों में कैसे होता है ये रोग

यदि आपके बच्चे को यूरिया चक्र विकार है, तो उसका लीवर यूरिया साइकल की जरूरतों के हिसाब से काम नहीं कर पाता है। इस तरह से जब बच्चे का शरीर नाइट्रोजन, अमोनिया आदि को बाहर नहीं निकाल पाता है तो इसके हानिकारक पदार्थ ब्लड में मिक्स हो जाता है। फिर ये हानिकारक पदार्थ ब्लड के साथ सर्कुलेट होने के कारण मस्तिष्क की क्षति का कारण बन सकता है, जिससे बच्चा कोमा में भी जा सकता है। यदि आप इसे जल्दी से इलाज नहीं करते हैं, तो ये आपके बच्चे के लिए घातक हो सकता है। इसलिए जरूरी है कि आप इसके लिए अपने बच्चे में जन्म के बाद से उनके यूरिन साइकल पर ध्यान दें। आइए हम आपको बताते हैं कि इस बीमारी के लक्षण और निकारण क्या है?

यूरिया साइकिल डिसऑर्डर के कारण

- शरीर में कुछ एंजाइमस जैसे ऑर्टीसी (ऑर्निथिन ट्रांसकार्बामाइलेज), एएसडी (ऑर्जिनिनोसिनिक एसिड सिंथेटेज) और एएलडी (ऑर्गिनोसिनिनेज एसिड लीसेज) के कम होने से
- माता-पिता से आने वाले डिफेक्टीव जीन का बच्चे में ट्रांसफर होने के कारण
- ज्यादा प्रोटीन लेने के कारण
- बच्चे में जन्म से लीवर खराब होने के कारण

यूरिया साइकिल डिसऑर्डर के लक्षण

गंभीर यूसीडी वाले बच्चों में इसके लक्षण जीवन के पहले 24 घंटों के भीतर विकसित होते हैं। हालांकि ये सभी लक्षण एक साथ मौजूद नहीं हो सकते हैं। इसमें सबसे पहले बच्चों में यूरिन पास होने का साइकिल बिगड़ जाता है। फिर उनमें नींद, चिड़चिड़ा, दूध पिलाने पर उल्टी होने जैसी समस्याएं नजर आती हैं। इसके अलावा हल्के या मध्यम यूसीडी वाले बच्चों में कुछ और लक्षण दिख सकते हैं। जैसे कि-

- मिट-मछली या प्रोटीन से भरपूर अन्य खाद्य पदार्थों को नापसंद करना
- उल्टी, मतली ■ मानसिक भ्रम या अतिसक्रिय व्यवहार ■ अक्सर थका हुआ या सोते रहना ■ बेहोशी

यूरिया साइकिल डिसऑर्डर का इलाज

- बच्चे को कम प्रोटीन, उच्च कैलोरी वाले आहार दें-आहार में प्रोटीन प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थों से परहेज करके यूरिया साइकल डिसऑर्डर को कम किया जाता है। इसके लिए बच्चे को 6 माह बाद से ही फल और सब्जियों को किसी न रूप में दें।
- आहार विशेषज्ञ से बच्चे के डाइट के बारे में संपर्क करें क्योंकि इससे उन्हें शुरू से ही पौष्टिक खाना खाने को मिलेगा।
- कुछ बच्चों को शरीर से अतिरिक्त अमोनिया को पचाने में मदद करने के लिए दवा लेने की आवश्यकता होती है। इसके लिए बच्चे का डॉक्टर के पास ले जाएं।
- अगर बच्चे को लगातार मल-मूत्र के निकासी से जुड़ी समस्याएं हैं तो हो सकता है कि उसका लीवर खराब हो। ऐसे में बहुत ज्यादा परेशानी होने पर उनका लीवर प्रत्यारोपण करवाया जा सकता है।

वैज्ञानिकों ने खोजा ऐसा वायरस, जो हर तरह के कैंसर को मारने में है सक्षम

बड़ी सफलता

कैंसर को जड़ से खत्म करना शायद अगले कुछ सालों में संभव हो पाएगा। रिपोर्ट के अनुसार ऑस्ट्रेलिया के एक वैज्ञानिक ने ऐसा वायरस खोज निकाला है, जो लगभग हर तरह के कैंसर को पूरी तरह खत्म करने में सक्षम है। मेडिकल साइंस के लिए ये एक बड़ी सफलता है।

कैंसर के इलाज के मामले में वैज्ञानिकों को एक बड़ी सफलता मिली है। वैज्ञानिकों ने एक ऐसा वायरस खोज लिया है, जो रिपोर्ट के अनुसार, हर तरह के कैंसर का खात्मा करने में सक्षम है। मेडिकल के क्षेत्र में इसे एक बड़ी सफलता के तौर पर देखा जा रहा है। इस वायरस को वैक्सीनिया CF33 (VaXinia CF33) नाम दिया गया है। कैंसर इस दुनिया की सबसे खतरनाक बीमारियों में से एक है, जिसके कारण हर साल करोड़ों लोगों की मौत होती है। पिछले 2-3 दशकों में कैंसर महामारी की तरह फैल रहा है। इस समय दुनियाभर में 100 से भी ज्यादा प्रकार के कैंसर पाए जाते हैं। किसी भी तरह के कैंसर का पता तीसरे या चौथे स्टेज में चलने पर इलाज की संभावना बहुत कम हो जाती है। मगर वैज्ञानिकों की इस सफलता के बाद उम्मीद की जा रही है कि जल्द ही कैंसर को जड़ से खत्म किया जा सकेगा।

टेस्ट के दौरान दिखे हैरान करने वाले परिणाम

रिपोर्ट के अनुसार ये एक ऐसा वायरस है, जो शरीर में कॉमन कोल्ड (सर्दी-जुखाम) का कारण बनता है। मगर इसे कैंसर सेल्स के साथ इन्फ्यूज कराने के बाद वैज्ञानिक हैरान थे। टेस्ट के दौरान इस वायरस ने पेट्री डिश में सभी प्रकार के कैंसर को खत्म कर दिया। इसके बाद चूहों पर टेस्ट करने पर भी वैज्ञानिकों ने पाया कि इस वायरस ने ट्यूमर को निचोड़ कर काफी छोटा कर दिया। इस वायरस को ऑस्ट्रेलियन बायोटेक कंपनी इम्यूजीन (Imugene) ने बनाया है, और इसे बनाने का श्रेय यूएस के वैज्ञानिक और कैंसर स्पेशलिस्ट प्रोफेसर युमान फॉन्ग (Yuman Fong) को जाता है। अगर सबकुछ ठीक रहा तो अगले साल ही इसे दवा के तौर पर ब्रेस्ट कैंसर के मरीजों पर टेस्ट किया जाएगा।

19वीं सदी से खोजा जा रहा था इलाज

19वीं सदी शुरुआत में ही जब मरीजों को रेबीज का टीका देने के बाद उनके कैंसर में कमी देखी गई, तभी इस बात के परिणाम मिल गए थे कि ये वायरस कैंसर को खत्म करने का दम रखता है। मगर समस्या ये थी कि अगर इस वायरस को और अधिक पावरफुल बना दिया जाए, तो ये वायरस कैंसर के साथ-साथ व्यक्ति को भी मार सकता था। इसी समस्या का हल निकालने में प्रोफेसर फॉन्ग को सफलता मिली है। दरअसल काउपॉक्स नाम का एक वायरस होता है, जो पिछले 200 सालों से छोटीमाता (Small PoX) को ठीक करने के लिए इस्तेमाल किया जा रहा है और इसका इंसानों के शरीर पर कोई दुष्प्रभाव नहीं देखा गया है। प्रोफेसर फॉन्ग ने काउपॉक्स नाम के इसी वायरस को कुछ अन्य वायरसों के साथ मिलाकर चूहों के ट्यूमर पर इसका ट्रायल किया है। ट्रायल में देखा गया कि चूहों के शरीर में मौजूद कैंसर सेल्स सिकुड़कर काफी छोटी हो गई और उनका बढ़ना भी बंद हो गया।

ट्रिपल निगेटिव कैंसर के मरीजों पर किया जाएगा ट्रायल

फिलहाल प्रोफेसर फॉन्ग ऑस्ट्रेलिया में ही इस वायरस के क्लीनिकल ट्रायल की तैयारी कर रहे हैं। बाद में इसे अन्य देशों में भी टेस्ट किया जाएगा। इस ट्रायल के दौरान ट्रिपल निगेटिव ब्रेस्ट कैंसर, मेलानोमा, फेफड़ों के कैंसर, ब्लैडर कैंसर, पेट के कैंसर के मरीजों पर टेस्ट किया जाएगा। हालांकि चूहों पर हुए इस शोध की सफलता इस बात को पूरी तरह आश्वस्त नहीं करती है कि इंसानों में भी इसके परिणाम वैसे ही देखने को मिलेंगे। अभी इंसानों पर इस वायरस का टेस्ट होना बाकी है, जिसके दौरान इसके दुष्प्रभावों की भी जांच करनी पड़ेगी। फिर भी प्रोफेसर फॉन्ग और मेडिकल साइंस से जुड़े सभी वैज्ञानिक इस शोध को लेकर काफी उत्साहित हैं और इसे बड़ी सफलता के रूप में देख रहे हैं।

सेहत

थुलथुला या सख्त, किस तरह का मोटापा होता है ज्यादा खतरनाक?

क्या आपके शरीर में भी बहुत सारा फैट जमा हो गया है, जिसे आप घटाना चाहते हैं? शरीर में जमा होने वाली अतिरिक्त चर्बी धीरे-धीरे आपको मोटापे का शिकार बना देती है। मगर क्या आप जानते हैं कि मोटापा भी कई प्रकार का होता है? आपने देखा होगा कि कुछ लोगों का पेट मोटापे के बाद बहुत सख्त हो जाता है, जबकि कुछ लोगों का पेट थुलथुला होता है, जो चलने या काम करने के दौरान बहुत अधिक हिलता-डुलता है। दोनों को ही मोटापा माना जाता है, मगर इनके प्रकार में अंतर होता है। मोटापे के ये 2 प्रकार अलग-अलग तरह के फैट के जमा होने के कारण होते हैं।

सख्त और थुलथुले मोटापे में अंतर

हम दिनभर जो भी खाना-पीना लेते हैं, उसमें अलग-अलग प्रकार के फैट होते हैं। हर तरह के फैट की प्रोसेसिंग शरीर अलग तरह से करता है। एक जटिल प्रक्रिया के तहत आपका खाया हुआ खाना ग्लाइसेरॉल (Glycerol) और फैटी एसिड (fatty Acids) में बदलता है। इन दोनों तत्वों का इस्तेमाल शरीर ऊर्जा (Enargy) के लिए करता है। इसी ऊर्जा से आपके शरीर के अंग अपना-अपना कंपंशन करते हैं और आप भी दिनभर काम कर पाते हैं। इस पूरी प्रक्रिया के बाद आपके शरीर में जो एनर्जी बची रह जाती है, उसे शरीर भविष्य में इस्तेमाल के लिए शरीर में फैट के रूप में जमा कर लेता है। अगर आप जितना अपने शरीर की जरूरत से ज्यादा खाना खाते हैं, तो आपके शरीर में अतिरिक्त फैट जमा होता चला जाता है और आप मोटे होते चले जाते हैं। अगर मोटापे के बाद आपकी त्वचा मुलायम है, तो इसका अर्थ है कि ये सबकटेनियस फैट (subcutaneous fat) है। वहीं अगर मोटापे के बाद आपकी त्वचा सख्त है, तो ये विसरल फैट (visceral fat) है।

कौन सा फैट है ज्यादा खतरनाक, सख्त या मुलायम?

subcutaneous fat आपकी त्वचा के निचले हिस्से में जमा होता है। इस फैट को आप आसानी से देख पाते हैं और यही वो फैट है, जो आपके शरीर के आकार को बिगाड़ता है, जैसे- पेट, जांघों, बांहों, गले के आसपास जमा चर्बी। जबकि visceral fat वो है, जो आपके पेट के अंदरूनी हिस्से में गहराई तक जमा होती है। ये फैट आपके अंदरूनी अंगों के आसपास भी जमा हो जाता है और बॉडी फंक्शन में बाधा पैदा करने लगता है। इसलिए visceral fat को ज्यादा खतरनाक माना जाता है। ये फैट आपके शरीर में कोलेस्ट्रॉल के उत्पादन को बढ़ा देता है और कई गंभीर बीमारियों को बढ़ावा देता है, जिनमें डायबिटीज, कैंसर, हाई ब्लड प्रेशर और दिल की बीमारियां शामिल हैं। इसलिए जिन लोगों का मोटापा सख्त होता है, उनको सेहत से जुड़े खतरों और बीमारियों का खतरा ज्यादा होता है।

थोड़ा सा बॉडी फैट भी है जरूरी

अगर आप मोटापे के डर से कैलकुलेशन करके खाना-पीना शुरू करने की सोच रहे हैं, तो रुक जाएं। अगर आप रोजाना उतना ही फैट लेंगे, जितना आप खर्च करते हैं, तो ये भी आपके शरीर के लिए अच्छा नहीं है। दरअसल थोड़ी मात्रा में अतिरिक्त फैट आपके शरीर के लिए जरूरी है। ये फैट आपके शरीर के अंदरूनी अंगों की रक्षा करता है और बीमारी, बुखार या उपवास आदि स्थितियों में शरीर इसी फैट का इस्तेमाल एनर्जी के स्रोत के रूप में करता है। ये फैट कितना होना चाहिए, इसका कोई निश्चित पैमाना नहीं है। आपको इतना करने की जरूरत है कि शरीर के किसी भी अंग, खासकर पेट के आसपास इतना फैट न जमा होने दें कि बेल्ट लगाने के बाद आपका पेट अलग से बाहर नजर आए। इसके अलावा स्वस्थ रखने के लिए अपने शरीर को दिनभर एक्टिव रखना भी बेहद जरूरी है।

कैसे घटाएं शरीर में जमा चर्बी?

- आपके शरीर में किसी भी तरह का फैट जमा हो, इसे घटाने का एक ही तरीका है, और वो ये है कि आप अपनी लाइफस्टाइल और खानपान को सही रखें। इसे आप कैसे सही करेंगे, इसके लिए हेल्थ एक्सपर्ट्स कुछ नियम बताते हैं-
- सबसे पहले तो अपने सोने-जागने, खाने-पीने और काम के समय को निर्धारित करें और रोजमर्रा के कामों के लिए एक तय नियम बनाएं।
- वजन घटाने के लिए एक्सरसाइज बहुत जरूरी है। रोजाना कम से कम 30-40 मिनट एक्सरसाइज जरूर करें।
- तेल, घी, मक्खन, मांसाहारी आहारों का सेवन कम करें।
- किसी एक चीज को ज्यादा खाने के बजाय, बैलेंस डाइट को फॉलो करें। रोज के खाने में ताजी सब्जियां, फलों और मोटे अनाजों को अपनी डाइट में शामिल करें।
- अगर मोटापा बहुत ज्यादा है और आपको इसके कारण किसी तरह की शारीरिक या मानसिक परेशानी हो रही है, तो ट्रेन्ड हेल्थ एक्सपर्ट/डायटीशियन/फिटनेस एक्सपर्ट की सलाह लें और अपनी बॉडी के अनुसार इसे कम करने का सही तरीका खोजें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): अर्थ को भाग-दौड़ से बचा जाए तो अच्छा है। दुर्लभ स्वप्न साकार होंगे। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सफलता से संपन्न हो जाएंगे। शुभांक-2-4-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। मातृपक्ष के लोगों का सहयोग मिलेगा। शुभांक-5-7-9

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। उतावलेपन से बचें। मध्याह्न से ही आशाएं बलवती होंगी। महत्वपूर्ण कार्यों को आज ही निबटा लें उसके बाद समय व्यर्थकारी सिद्ध होगा। धाड़पड़ में विरोध होने की संभावना है। व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। कामकाज की अधिकता होगी। शुभांक-3-6-8

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से मुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। बेहतरों की सहानुभूतियां होंगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। व्यावसायिक उपक्रम में उलटफेर की शुरूआत हो सकती है। शुभांक-1-5-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): खान-पान में विशेष सावधानी बर्तें। मेहमानों का आगमन होगा। राजकीय कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। नैतिक दायरों में रहें। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। वाहन चालन में सावधानी बरतें। बातचीत में संयम बरतें। शुभांक-4-7-8

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): मन प्रसन्न बना रहेगा। अचल संपत्ति की खरीद अथवा कृषि उद्यम में रुचि पैदा होगी। परिवार के साथ मनोरंजनिक स्थल की यात्रा होगी। आपसी प्रेम-भाव में बढ़ोतरी होगी। भविष्य की योजनाओं पर विचार विमर्श होगा। अपने आपको अधिक सक्रिय पायेंगे। किसीय खातावरण से मुक्ति मिलेगी। शुभांक-5-8-9

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। बाहरी सहयोग की अपेक्षा रहेगी। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। शुभांक-4-6-7

वृश्चिक (ना नी नू ने नो य यी यू): आस्था और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। रिश्तेदारों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। पद-प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। शुभांक-1-4-7

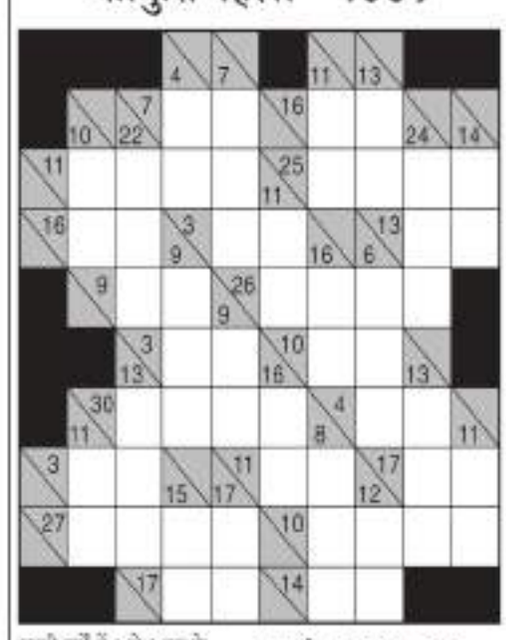
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में न पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। शुभांक-2-4-5

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): परिवार में किसी का स्वास्थ्य खराब हो सकता है। अपनी गतिविधियों पर पुनर्विचार करें। वैचारिक द्वन्द्व और असंतोष बना रहेगा। किसी सूचना से पूर्ण निर्णय सम्भव। सुख आंशिक प्रभावित होगा। उदरभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शुभांक-3-5-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ भी होगा और पुराने मित्रों का समागम भी। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। बेहतरों की सहानुभूति मिलेगी। रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। शुभांक-4-6-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। शुभांक-2-5-7

काकुरो पहेली - 1669



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

काकुरो - 1668 का हल

हंसी के फूव्वारें

सेकेंड क्लास के डिब्बे में बहुत ज्यादा भीड़ थी. एक यात्री ने उसमें चढ़ने की कोशिश की . तभी अन्दर से किसी ने कहा- 'इधर जगह नहीं है कोई दूसरा कम्पार्टमेंट देखिए !'

'अरे भई! मुझे तो सिर्फ खड़े रहने भर के लिए स्थान चाहिए,' बाहर वाले ने कहा.

'तो फिर प्लेटफार्म पर ही आराम से खड़े रहिए न. अन्दर आकर हमको क्यों तंग करते हो ?' अन्दर से तुरन्त आवाज आई.

□ □ □

सुरेश को गम्भीर सोच में डूबे देखकर उसके मित्र नरेश ने पूछा- 'क्यों भई,इतनी गहराई से क्या सोच रहे हो ?'

'बेटे के कारण मैं बहुत परेशानी में हूं . कुछ समझ में नहीं आता कि क्या करूँ ? मैं चाहता हूँ कि वह जज बने. बेटे की मां चाहती है कि वह प्रोफेसर बने और बेटा डाक्टर बनने की जिद किये बैठा है.'

'तुम्हारे लड़के की उम्र कितनी है?' नरेश ने जिज्ञासावश पूछा.

'चार साल !' सुरेश ने बताया.

इसपर नरेश ने अपना माथा पीट लिया.

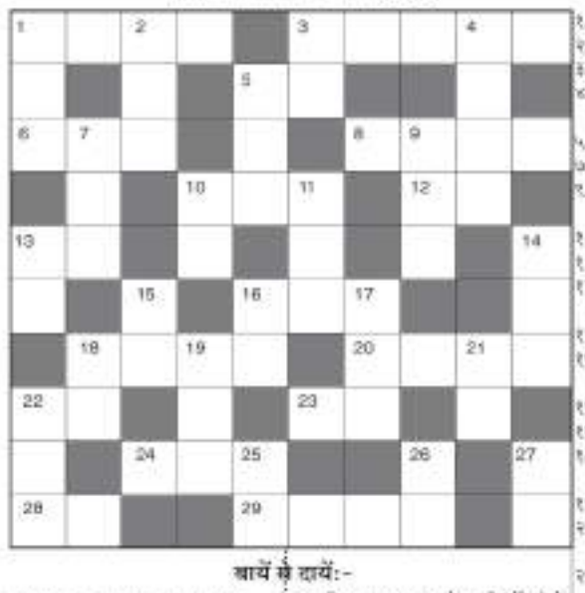
□ □ □

शालिनी - मेरे पिताजी का साहित्य में गहरा योगदान है.

रीतू -क्या वे बहुत बड़े लेखक हैं?

शालिनी ने कहा- नहीं, वे किताबों की जिल्दसाजी करते हैं.

फिल्म वर्ग पहेली- 1669



बायें से दायें:-

१. अक्षय खन्ना, करीना की प्रियदर्शन निर्देशित एक कॉमेडी फिल्म-४
३. 'झिलमिल सितारों का आँगन' गीत वाली धर्मेन्द्र, रंजीता की फिल्म-३,२
५. अजय, नाना, कुलदीप, उर्मिला, रेखा की 'ये यार अहेर' गीत वाली फिल्म-२
६. 'जिस दिल में बसा था प्यार तेरा' गीत वाली प्रदीपकुमार, कल्पना की फिल्म-३
८. सुनीलदत्त, जूल की 'बड़ी देर भई नंदलाला' गीत वाली फिल्म-४
१०. 'पर्दे में रहने दो' गीत वाली धर्मेन्द्र, संजीवकुमार, आशा पारेख की फिल्म-३
१२. 'सीता और गीता' में संजीव के साथ वाली हेमामालिनी के पात्र का नाम-२
१३. 'शिकदम शिकदम' गीत वाले अभिषेक, उदय चोपड़ा, जॉन अब्राहम, ईशा देओल, रिमी सेन की फिल्म-३
१६. विकास भल्ला, काजोल की 'मेरे चेहरे ने लिखा है' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'आने वाला पल जाने वाला' गीत वाली अमोल पालेकर, विद्देया की फिल्म-४
२०. जैकी, मोहसिन खान, नीलम की 'एक दूजे मेरा' गीत वाली फिल्म-४
२२. 'तेरा करम है जालमा' गीत वाली राज कपूर और नर्गिस की फिल्म-२
२३. शत्रुघ्न, चंद्रचूड़, ऐश्वर्या, विश्व की 'मेरे खयालों को' गीत वाली फिल्म-२
२४. सुदर्शन नाग निर्देशित सनी देओल, नीलम की १९९१ की एक फिल्म-३
२८. जैकी श्रॉफ, रति की 'जितना कभी किसी ने' गीत वाली फिल्म-२
२९. 'हम भूलेंगे' गीत वाली अभिषेक, अक्षय, करिश्मा की फिल्म-४

ऊपर से नीचे:-

१. शक्तिसमंती, सलमान अरोड़ा, मेघना की फिल्म-३
२. 'भागे रे मन' गीत वाली फिल्म-३
३. सनी, सलमान, करीश्मा, तब्बू की फिल्म-२
४. अमिताभ, रीमा, डिम्पल, करिश्मा की 'कभी खुशियों को' गीत वाली फिल्म-४
५. 'मेरे नाम' में सलमान की नायिका थी-३
७. कमल हासन, साइलक्ष, रानी की फिल्म-१,२
९. 'जिंदगी इम्तिहान' गीत वाली अमिताभ, संजीव, ऋषि, हेमा, शर्मिला की फिल्म-३
१०. नागार्जुन, अमला की एक फिल्म-२
११. सुनील शेट्टी, रवीना, करिश्मा, की फिल्म-३
१३. संजय सूरी, रेखा, गुल पनाग की 'बेनाम सा ये दर्द' गीत वाली फिल्म-२
१४. 'तुम ने दी आवाज' गीत वाली फिल्म-३
१५. सनी, अजय जडेजा, सेलिना की 'तुझको कितना है' गीत वाली फिल्म-२
१६. 'इस दिल में' गीत वाली फिल्म-२
१७. राजेंद्रकुमार, शर्मिला टैगोर की एक फिल्म-३
१८. 'अकेले हो अकेले चलो' गीत वाली दिलीपकुमार, सायरा बानो की फिल्म-२
१९. अयूब खान, अरुणा जुल्का की फिल्म-३
२१. 'ये मेरी जिंदगी' गीत वाली जॉन अब्राहम, तारा शर्मा की फिल्म-२
२२. राजकुमार, मीना की 'छोड़ो छोड़ो ओ बाबू बार' गीत वाली फिल्म-३
२५. 'मुझे तेरे जैसी' गीत वाली फिल्म-२
२६. मनोज बाजपेयी, अक्षय, तब्बू, शीबा की फिल्म-२
२७. 'कैसे कटे दिन' गीत वाली राकेश खन्ना, गोविंदा, जूही, माधवी की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 1668

सूडोकु -1669

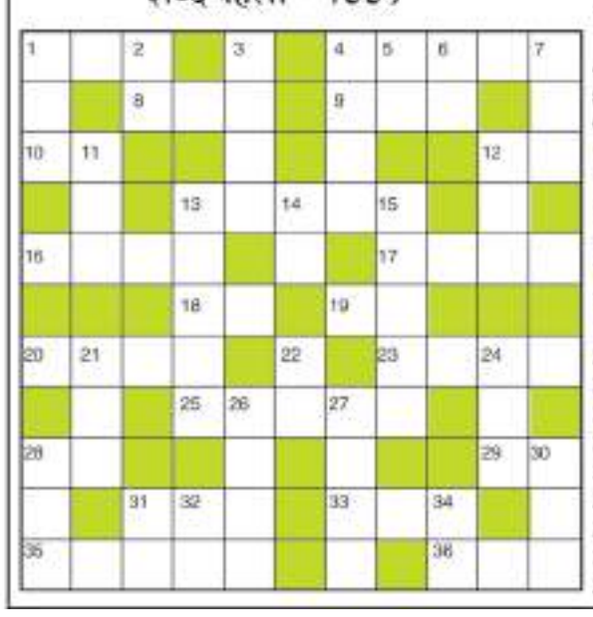
		8			4			
1								9
3				2			5	
			1				8	
		5				4		
	7				9			
	6			3				2
9								1
			8			7		

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु - 1668 का हल

3	6	8	5	9	1	4	7	9
7	9	1	4	6	3	5	8	2
2	4	5	7	2	8	6	3	1
9	1	3	2	5	4	8	6	7
4	5	2	8	1	7	9	5	3
6	8	7	6	3	9	1	2	4
5	2	4	1	8	5	7	9	6
8	7	6	9	4	2	3	1	5
1	5	9	3	7	6	2	4	8

शब्द पहेली - 1669



बाएं से दाएं

1.नियंत्रण,घोड़े की रास-3
4.पानी से सराबोर-5
8.अंधकार-3
9.आक्रमण-3
10.दम, सुट्टा-2
12.समय, वक्त-2
13.कहानी लेखक-5
16.अपराधी, गुंडा-4
17.आलोकित होना-4
18.उद्देश्य, मंजिल-2
19.छाती, सिलना-2
20.जागरण-4
23.सफल, उत्तीर्ण-4
25.पत्नी का नाना-2,3
28.मार्ग, रास्ता-2
29.जरा, थोड़ा-2
31.वैमनस्य-3
33.पाजेब-3
35.जरूरतमंद-3,2
36.गदर, क्रांति-3

ऊपर से नीचे

1.उत्साह-3
2.वोट,राय-2
3.हथियार, गोला-बारूद-4
4.सनसनी, रोमांच-4
5.एक विदेशी शराब-2
6.आफत, मुसीबत-2
7.उपकरनी-3
11.बलिदानी-3
12.कार्य करने वाला-3
13.सिगरेट का सुट्टा मारना-2,3
14.चनी, जल-2
15.निर्माण करने वाला-5
21.प्रकाश-3
22.उम्मीद, आशा-2
24.भिखारी-3
26.ख्यात,प्रसिद्ध-4
27.मंदिरप्रदान-4
28.मदद,आश्रय-3
30.इससे कच्ची शराब बनती है-3
31.उस समय-2
32.नागालैंड की एक जाति-2
34.अधर, होंठ-2

शब्द पहेली - 1668 का हल

स्वियातेक को हराकर क्रेजीकोवा बनी चैम्पियन

दुबई। बारबोरा क्रेजीकोवा ने दुबई ओपन टेनिस चैंपियनशिप के फाइनल में उलटफेर करते हुए शीर्ष वरीयता प्राप्त इगा स्वियातेक को 6-4, 6-2 हराकर खिताब अपने नाम किया। क्रेजीकोवा ने अपने खिताबी अभियान के दौरान रैंकिंग के तीनों शीर्ष खिलाड़ियों को शिकस्त दी। उन्होंने क्वार्टर फाइनल में तीसरे रैंकिंग की खिलाड़ी जेसिका पेगुला, सेमीफाइनल में दूसरे स्थान पर काबिज आर्यना सबलेंका और फाइनल में पोलैंड की स्वियातेक को मात दी।क्रेजीकोवा ने दूसरे दौर में रैंकिंग में आठवें स्थान पर काबिज डारिया कसात्किना को भी मात दी थी। क्रेजीकोवा ओपन युग में एक ही टूर्नामेंट में दुनिया की शीर्ष तीन खिलाड़ियों हराने वाली पांचवीं महिला हैं। फ्रेंच ओपन की इस पूर्व चैम्पियन ने खिताब जीतने के बाद कहा, ''यह एक बड़ी उपलब्धि है और मुझे लगता है कि इससे मुझे काफी आत्मविश्वास मिलेगा कि मैं सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों को टक्कर दे सकती हूं।' उन्होंने अपना पिछला खिताब भी बीते साल अक्टूबर में ओस्ट्रावा ओपन में स्वियातेका को ही हराकर जीता था।

मेदवेदेव ने मर्रे को हराकर जीता कतर ओपन का खिताब

दोहा। दुनिया के दो पूर्व नंबर एक खिलाड़ियों के बीच हुए कतर ओपन टेनिस के फाइनल में दानिल मेदवेदेव ने एंडी मर्रे को सीधे सेटों में 6-4, 6-4 से हराकर खिताब अपने नाम किया। पहली बार इस टूर्नामेंट में खेल रहे मेदवेदेव ने शुरुआती सेट में 4-1 और दूसरे सेट में 3-1 की बढ़त के साथ दबदबा बनाया। मर्रे ने हालांकि दोनों सेट में इसके बाद शानदार वापसी की लेकिन मेदवेदेव को 17वां एकल खिताब जीतने से नहीं रोक सके। मेदवेदेव ने पिछले सप्ताह रॉटरडैम में भी जीत हासिल की थी जिससे उनकी जीत का सिलसिला लगातार नौ मैचों का हो गया। मर्रे का दोहा में यह रिकॉर्ड पांचवां फाइनल मुकाबला था।

भारतीय अंडर-17 टीम को कतर ने 1-3 से हराया

नई दिल्ली। भारत की अंडर-17 पुरुष फुटबॉल टीम को दो मैचों की मैत्री श्रृंखला के पहले मुकाबले में कतर से 1-3 से हार का सामना करना पड़ा।दोहा के एस्पायर अकादमी में खेले गए मैच के पहले घंटे में भारतीय टीम ने कतर को कड़ी टक्कर दी लेकिन आखिरी के मिनटों में टीम को लय गंवाने का खामियाजा भुगतना पड़ा। एथन डेफिना ने मैच के पांचवें मिनट में ही गोल कर कतर को शुरुआती बढ़त दिला दी लेकिन 30वें मिनट में शाश्वत पंवार के गोल से भारतीय टीम ने वापसी की। मेजबान टीम ने दूसरे हाफ में खालिद अलशाबी (61वें मिनट) के गोल से फिर से बढ़त बना ली। इसके बाद मोहम्मद एल्सिडिग (89वां मिनट) ने अंतिम क्षणों में गोल कर कतर की बढ़त को 3-1 कर दिया।

बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफीः रवि शास्त्री ने केएल राहुल को उप-कप्तानी से हटाने पर सुनाया फैसला

नई दिल्ली। रवि शास्त्री ने केएल राहुल के उप-कप्तान का पद खोने पर अपना फैसला सुनाया और कहा कि वह हमेशा मानते थे कि भारत को कप्तान के लिए उप-कप्तान की जरूरत नहीं है। राहुल बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के पहले दो मैचों के लिए उप-कप्तान थे। लेकिन जब शेष श्रृंखला के लिए टीम की घोषणा की गई तो सलामी बल्लेबाज के नाम के आगे से उप-कप्तान का टैग गायब था। आईसीसी रिव्यू पोडकास्ट पर बोलते हुए शास्त्री ने कहा कि उनका हमेशा से यह मानना रहा है कि भारत को कम से कम घरेलू स्तर पर उप-कप्तान की जरूरत नहीं है। उन्होंने कहा, 'टीम प्रबंधन फैसला करेगा (उपकप्तान)। वे उनके (राहुल के) रूप को जानते हैं, वे उनकी मानसिक स्थिति को जानते हैं। उन्हें पता है कि उन्हें शुभमन गिल जैसे शख्स को किस तरह से देखना चाहिए। मैं कभी भी भारत के लिए उप-कप्तान नियुक्त नहीं करता। मैं इसके बजाय सर्वश्रेष्ठ एकादश के साथ जाऊंगा और अगर कप्तान को मैदान छोड़ना पड़ता है, तो आप एक ऐसे खिलाड़ी पर स्विच कर देंगे जो उस समय संभाल सकता है।

3 वेटरन डबल विकेट क्रिकेट चैंपियनशिप 27 से,देशभर के वेटरन क्रिकेटर जुटेंगे

गाजियाबाद। 27 फरवरी से पांच फरवरी तक दिल्ली से सटे गाजियाबाद पूरी तरह से क्रिकेट के रंग में रंगा होगा। बीवीसीआई (बोर्ड फॉर वेटरन क्रिकेट इन इंडिया) के तत्वावधान में 3 वेटरन डबल विकेट क्रिकेट चैंपियनशिप होगी जिसमें पूरे देश के खिलाड़ी शामिल होंगे।

बीवीसीआई के कार्यकारी अध्यक्ष एवं नार्थ जोन के उपाध्यक्ष प्रवीण त्यागी ने बीवीआईपी जवाहर लाल नेहरू स्टेडियम में मीडिया को बताया कि 27 फरवरी से पांच मार्च तक होने वाली टी-20 प्रतियोगिता में टेस्ट खिलाड़ियों के साथ ही दिलीप ट्राफी, रणजी ट्राफी समेत अन्य टूर्नामेंट में खेल चुके खिलाड़ी शामिल होंगे। इनमें ऐसे खिलाड़ी भी शामिल हैं जिन्हें चाहे टेस्ट में मौका नहीं मिल सका, लेकिन वे शानदार क्रिकेटर हैं। उन्होंने बताया कि 27 फरवरी को उद्घाटन पर 1983 विश्व कप विजेता टीम के कप्तान कपिल देव, मदन लाल, दिलीप वेंगसरकर, मनोज प्रभाकर, बीसीसीआई उपाध्यक्ष

राजीव शुक्ला, प्रवीण कुमार, मोहम्मद कैफ, रौफाली बग्गा समेत अन्य क्रिकेटर मौजूद रहेंगे। प्रवीण त्यागी ने बताया कि इस टूर्नामेंट में देशभर की एक 96 टीमें भाग लेंगी। इनमें 192 खिलाड़ी होंगे। हर टीम में दो खिलाड़ी होंगे। डबल विकेट के नियमों के अनुसार हर टीम तीन ओवर खेलेगी। यदि कोई खिलाड़ी आऊट होता है तब भी वह बाहर नहीं आयेगा। आऊट होने पर 8 रन माइनस हो जायेंगे। हर टीम गेंदबाजी एवं बल्लेबाजी करेगी, लेकिन क्षेत्ररक्षण बीवीआई एकेडमी के क्रिकेटर और स्थानीय खिलाड़ी करेंगे। उन्होंने बताया कि सभी मैचों का बीवीआईपी यू ट्यूब न्यूज चैनल पर सीधा प्रसारण होगा। मैच के उद्घाटन और समापन पर रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन भी किया जायेगा।

आयोजन का जिम्मा संभाल रही उत्तर प्रदेश वेटरन क्रिकेट एसोसिएशन के अध्यक्ष रविंद्र त्यागी ने बताया कि जो खिलाड़ी टी- 3 टूर्नामेंट खेलेंगे। वही अक्टूबर में देहरादून में होने वाली इंडियन वेटरन लीग का हिस्सा होंगे। उन्होंने बताया कि यह गाजियाबाद के क्रिकेट प्रेमियों का सौभाग्य है कि इतना महत्वपूर्ण क्रिकेट टूर्नामेंट गाजियाबाद के बीवीआईपी स्टेडियम में हो रहा है। इन खिलाड़ियों में जो अच्छा खेलेगा उसे लीग की फ्रेंचाइजी भी खरीद सकेगी। इसकी बोली का बेस प्राइज 50 हजार रुपये से शुरू होगा। उन्होंने बताया कि इस टूर्नामेंट में भाग लेने वाले खिलाड़ियों के रहने- सहने और आने जाने के लिए विशेष प्रबंध किये गये हैं जो उच्च कोटि के होंगे।इस मौके पर मुख्य रूप से दीपक त्यागी, गणेश शर्मा, मनोज अहलावत समेत अन्य लोग मौजूद थे।

मैत्री क्रिकेट मैच में राजभवन ने वायुसेना की टीम को हराया

लखनऊ। राजभवन में वायुसेना स्टेशन मैमोरा तथा राजभवन के बीच मैत्री क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया। रोमांच से भरे इस मैच में राजभवन की टीम विजेता रही। 12-12 ओवर के मैच में राजभवन की टीम ने टॉस जीता तथा फिल्डिंग करने का निर्णय लिया। पहले बल्लेबाजी करने आई वायुसेना की टीम ने कप्तान सचिन की लीडरशिप में 12 ओवर में 6 विकेट के नुकसान पर 48 रन बनाये। जिसके जवाब में राजभवन की टीम ने 49 रनों के लक्ष्य को पूरा करते हुए 11वें ओवर में मात्र 2 विकेट के नुकसान पर ही जीत हासिल कर ली। जहाँ एक ओर राजभवन टीम के कप्तान तथा विकेट कीपर अशोक देसाई ने बेहतरीन खेल का प्रदर्शन करते हुए बेस्ट फील्डर का खिताब अपने नाम किया, वहीं प्रभाकर पाण्डेय सर्वाधिक 3 विकेट लेकर बेस्ट बॉलर तथा मैन ऑफ द मैच रहे। वहीं दूसरी ओर राजभवन की तरफ से वरूण कुमार ने सर्वाधिक नाबाद 32 रन बनाया। सभी खिलाड़ियों ने मैच में पूरे उत्साह तथा जोश के साथ अपना बेहतरीन प्रदर्शन करने का प्रयास किया। उत्साह एवं रोमांच से भरे मैच में खेल मैनेजर और कमेंटेटर जमाल सिद्दीकी तथा नीरज कुमार की कमेंट्री ने खिलाड़ियों के जोश को और अधिक बढ़ाने का काम किया।

> जहाँ एक ओर राजभवन टीम के कप्तान तथा विकेट कीपर अशोक देसाई ने बेहतरीन खेल का प्रदर्शन करते हुए बेस्ट फील्डर का खिताब अपने नाम किया, वहीं प्रभाकर पाण्डेय सर्वाधिक 3 विकेट लेकर बेस्ट बॉलर तथा मैन ऑफ द मैच रहे। वहीं दूसरी ओर राजभवन की तरफ से वरूण कुमार ने सर्वाधिक नाबाद 32 रन बनाया।

इस अवसर पर राज्यपाल आनंदीबेन पटेल , विशेष कार्याधिकारी शिक्षा पंकज जॉनी, गीता देसाई, मुख्य सुरक्षा अधिकारी अजय त्रिपाठी सहित राजभवन के अन्य अधिकारी तथा कर्मचारीगण उपस्थित थे।

डब्ल्यूडब्ल्यूई स्टार सोन्या डेविल ने महिला साथी संग की सगाई, डाली पोस्ट

न्यूयॉर्क।डब्ल्यूडब्ल्यूई स्टार सोन्या डेविल ने खुलासा किया है कि उन्होंने अपने पार्टनर टोनी कैसानो से सगाई कर ली है। डब्ल्यूडब्ल्यूई स्टार ने फिटनेस के दीवानों को समर्पित एक दिल को छू लेने वाली पोस्ट के साथ सोशल मीडिया पर यह घोषणा की है। इंस्टाग्राम पर पोस्ट में उन ऐसी तस्वीर शेयर की है जिसमें वह जश्न मनाते हुए एक दूसरे का चुंबन ले रहे हैं।तस्वीरों के साथ डेविल ने लिखा- यह हमेशा आप थे। टोनी कैसानो।

इस दिन को इतना खास बनाने में मदद करने वाले सभी को विशेष धन्यवाद। खुश जोड़े को प्रशंसकों ने ढेरों बधाई दी। एक ने कमेंट किया- बधाई! एक दूसरे ने लिखा- लव या डी! सो सो सो सो हैप्पी फॉर यू! सोन्या की उक्त पोस्ट को लाखों लाइक मिल चुके हैं।

राउंडग्लास पंजाब की टीम अपने घर पर मुकाबला जीत अंक तालिका के शीर्ष पर पहुंचना चाहेगी

पंचकुला। राउंडग्लास पंजाब एफसी (आरजीपीएफसी) खिताब की चुनौती देने वाली श्रीनिदी डेक्कन की हार का पूरा फायदा उठाने की कोशिश करेगी और हीरो आई-लीग 2022-23 के राउंड 19 मुकाबले में सुदेवा दिल्ली एफसी से भिड़ेगी तो तालिका में शीर्ष रहने पर तीन अंक आगे हो जाएगी। जो यहां ताऊ देवीलाल स्टेडियम में खेला जाएगा।

आरजीपीएफसी घर में अपराजित है और लगातार पांच मैचों के बाद घर वापस आने के लिए आश्वस्त होगा। यहां मैच जीतकर, आरजीपीएफसी टेबल के शीर्ष पर एकमात्र लीडर के रूप में और खिताबी दौड़ में बढ़त बनाए हुए देखेगा। उन्होंने इंफाल में अपने पिछले मुकाबले में नेरोका एफसी को एक गोल से हरा दिया था। रेलीगेशन फाइटिंग सुदेवा दिल्ली हाल ही में अच्छी फॉर्म में रही है। उन्होंने दिल्ली में ट्राई एफसी को 4-1 से हराया था और पूरे आत्मविश्वास के साथ आरजीपीएफसी के खिलाफ उतरेगी। प्री-मैच प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान आरजीपीएफसी के मुख्य कोच स्टाइकोस वर्गेटिस ने कहा, 'ड्रेसिंग रूम का माहौल सकारात्मक है और ध्यान अच्छी फुटबाल खेलने पर है। सीजन के इस चरण में घर पर खेलना एक फायदा है, लेकिन हम उस टीम के खिलाफ हैं जो अच्छा खेल रही है।

खिताबी चुनौती देने वाली श्रीनिदी डेक्कन के कल मैच हारने पर कोच ने कहा, 'हमें अपने खेल पर ध्यान देना होगा और दूसरी टीमों के नतीजों पर निर्भर नहीं रहना होगा। हम कल के खेल से तीन अंक हासिल करने के लिए खेलेंगे। सीजन अंतिम चरण में पहुंच रहा है और हर मैच टीम के लिए खिताब और आईएसएल प्रमोशन के प्रस्ताव के साथ महत्वपूर्ण है। मोटे और तेज होने वाले मैचों के साथ, कोच स्टाइकोस वेरगेटिस ने टीम की गहराई का अच्छा उपयोग किया है। पिछले मैचों में अपनी टीम को अच्छी तरह से घुमाया है। लुका मजेन 10 गोल के साथ लीग में दूसरे शीर्ष स्कोरर हैं जबकि गोलकीपर किरण कुमार लिम्बु के पास 8 क्लीन शीट हैं, जो लीग में सबसे अधिक है। प्री-मैच प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान आरजीपीएफसी के डिफेंडर मोहम्मद सालाह ने कहा, टीम अच्छा खेल रही है और हमें वह परिणाम मिले हैं जो हम चाहते थे। हम मैच जीतने और तीनों अंक हासिल करने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ फुटबॉल खेलेंगे।

राउंडग्लास पंजाब एफसी ने इस महीने नई दिल्ली में सुदेवा दिल्ली एफसी के खिलाफ 1-1 से रिवर्स मैच ड्रॉ कराया था जिसमें आरजीपीएफसी के लिए लुका मजेन ने स्कोर किया था। आरजीपीएफसी फिलहाल 18 मैचों में 40 अंकों के साथ तालिका में दूसरे स्थान पर है जबकि सुदेवा दिल्ली एफसी 18 मैचों में 12 अंकों के साथ तालिका में अंतिम स्थान पर है।

डब्ल्यूटीटी स्टार कंटेंडर 2023: शरथ कमल, जी साथियान और मनिका बत्रा भारतीय चुनौती का करेंगे नेतृत्व

गोवा। विश्व टेबल टेनिस (डब्ल्यूटीटी) स्टार कंटेंडर 2023 टूर्नामेंट पंजिम के डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी इंडोर स्टेडियम में 27 फरवरी से शुरु हो रहा है, जिसका समापन 5 मार्च को होगा।

डब्ल्यूटीटी स्टार कंटेंडर अब तक का सबसे बड़ा टेबल टेनिस टूर्नामेंट है, जिसमें शीर्ष अंतरराष्ट्रीय सितारे एक्शन में नजर आएंगे। डब्ल्यूटीटी स्टार कंटेंडर गोवा की मेजबानी स्टूपा स्पोर्ट्स एनालिटिक्स द्वारा की जा रही है, जो गोवा सरकार के साथ-साथ डब्ल्यूटीटी और इंटरनेशनल टेबल टेनिस फेडरेशन के डेटा पार्टनर भी हैं, जबकि टेबल टेनिस फेडरेशन ऑफ इंडिया सपोर्टिंग पार्टनर हैं। भारतीय टेबल टेनिस के दिग्गज अचंता शरथ कमल के साथ साथियान ज्ञानसेखरन, पायस जैन और वेस्ली डो रोसारियो भारत के लिए पुरुष एकल ड्रॉ में नेतृत्व करेंगे, जबकि महिला एकल में श्रीजा अकुला और सुहाना सैनी के साथ मनिका बत्रा भारतीय चुनौती की अगुआई करेंगी। 27 और 28 फरवरी 2023 को क्वालीफाईंग दौर के मुकाबले होंगे और इवेंट का मुख्य ड्रा 1 मार्च 2023 से शुरू होगा।

टूर्नामेंट को लेकर शरथ कमल ने कहा,'डब्ल्यूटीटी स्टार कंटेंडर गोवा भारत में टेबल टेनिस के लिए एक विशेष क्षण है और मैं इस ऐतिहासिक आयोजन का हिस्सा बनकर रोमांचित हूं। मेरा दृढ़ विश्वास है कि यह आयोजन भारत को और अधिक विश्व स्तरीय टेबल टेनिस आयोजनों की मेजबानी करने की अपनी क्षमता प्रदर्शित करने और युवा एथलीटों और प्रशंसकों को प्रेरित करते हुए देश के भीतर खेल के विकास को बढ़ावा देने के लिए एक अनूठा मंच प्रदान करेगा। इसके अलावा भारतीय युवा खिलाड़ियों और प्रशंसकों को भारत में पहली बार विश्व स्तरीय टेबल टेनिस प्रतियोगिता का साक्षी बनने का मौका मिलेगा।'

डब्ल्यूटीटी स्टार कंटेंडर गोवा में अंतरराष्ट्रीय चुनौती का नेतृत्व करते हुए चीन के दिग्गज पैडलर और मौजूदा ओलंपिक चैंपियन, मा लॉन्ग, वर्ल्ड नंबर 1 फैन झेंडोंग, वांग चुकिन और टोमोकाजू हरिमोटो और ट्रुल्स मोरेगार्ड मेन्स सिंगल्स ड्रॉ में शामिल होंगे, जबकि महिला एकल में शीर्ष 5 महिला पैडलर्स में से चार एक्शन में दिखेंगी, जिनमें वर्ल्ड नंबर 1 सन यिंग्शा और मौजूदा ओलंपिक चैंपियन चेन मेंग शामिल हैं।

पुरुष युगल मुख्य ड्रॉ में शरथ कमल और जी साथियान की भारतीय जोड़ी हरमीत देसाई और मानव विकास ठक्कर के साथ भारतीय चुनौती का नेतृत्व करेगी, जबकि मनिका बत्रा व अर्चना गिरीश कामथ के साथ श्रीजा अकुला और दीया पराग चितले की जोड़ी महिला युगल में देश का प्रतिनिधित्व करेगी।

मिश्रित युगल में मुख्य तीन भारतीय जोड़ी एक्शन में दिखेगी जिसमें जी साथियान के साथ मनिका बत्रा की जोड़ी शामिल है, जबकि मानव विकास ठक्कर, अर्चना गिरीश कामथ के साथ जोड़ी बनाएंगे और सुहाना सैनी, वेस्ले डो रोसारियो के साथ जोड़ी बनाएंगी।

27 फरवरी को डब्ल्यूटीटी स्टार कंटेंडर गोवा के लिए आधिकारिक कार्यवाही शुरू करने वाले इवेंट का क्वालिफिकेशन राउंड के पुरुष एकल वर्ग में कुल 13 भारतीय हिस्सा लेंगे, जिसमें मानुष उत्पलभाई शाह, सानिल शेट्टी और हरमीत देसाई शामिल होंगे, जबकि महिला एकल वर्ग के मुख्य ड्रॉ में जगह बनाने के लिए अर्चना गिरीश कामथ और रीथ टेनीसन सहित 15 भारतीय खिलाड़ी आपस में भिड़ेंगी।

हमारी भी इज्जत है, हमें विश्व कप के लिए भारत नहीं जाना चाहिए : कामरान अकमल

कराची। पाकिस्तान 2023 एशिया कप की मेजबानी अपने देश में ही करने से चूक जाएगा क्योंकि बीसीसीआई पहले ही कह चुका है कि भारतीय टीम खेलने के लिए पाकिस्तान नहीं जाएगी। अगर टूर्नामेंट अन्य स्थान पर खेला जाता है तो भी पाकिस्तान मेजबानी का अधिकार अपने पास रखेगा। एशिया कप के पिछले दो संस्करण अन्य स्थानों पर ही खेले गए थे।

एशिया कप के आयोजन स्थल पर अंतिम फैसला मार्च तक टाल दिया गया है लेकिन यह निश्चित है कि भारत पड़ोसी देश की यात्रा नहीं करेगा। दिसंबर 2022 में पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड

के अध्यक्ष पद से बर्खास्त किए गए रमीज राजा ने पाकिस्तान का दौरा नहीं करने के बीसीसीआई के फैसले पर प्रतिक्रिया देते हुए विश्व कप से हटने की धमकी दी थी।

कई पूर्व क्रिकेटरों ने भी राजा के बयान पर सहमति दिखाई। अब कामरान अकमल भी राजा की राह पर चलते हुए कह रहे हैं कि उनके देश की भी इज्जत है, ऐसे में वह भी भारत नहीं जाएंगे। नादिर अली पोडकास्ट पर बोलते हुए कामरान ने कहा कि पाकिस्तान की भी इज्जत है और अगर रोहित शर्मा की अगुवाई वाली टीम एशिया कप से बाहर हो जाती है तो उन्हें भारत की यात्रा नहीं करनी चाहिए।

कामरान ने कहा,'अगर भारत एशिया कप के लिए आने के लिए सहमत नहीं है, तो हमें वहां 2023 विश्व कप खेलने के लिए भारत नहीं जाना चाहिए। हमारी भी इज्जत है। हम विश्व चैंपियन भी रहे हैं, रैंकिंग में शीर्ष पर रहे हैं।' कामरान ने कहा, 'सभी प्रारूप और चैंपियंस ट्रॉफी भी जीती है। यह दो सरकारों के बीच का मामला है। जब तक वे एक ही पृष्ठ पर नहीं हैं, तब तक टीमें एक-दूसरे के साथ नहीं जाएंगी। हमें देखना होगा कि यह कब तक चलता है।' एशिया कप 2023 सितंबर-अक्टूबर में 50 ओवर के प्रारूप में खेला जाएगा। एशिया कप के बाद, भारत अक्टूबर-नवंबर में विश्व कप की मेजबानी करेगा। पाकिस्तान की भागीदारी पर अभी भी कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है और यह देखा जाना बाकी है कि वे देश की यात्रा करते हैं या नहीं। द मेन इन ग्रीन ने 2016 टी20 विश्व कप के लिए भारत की यात्रा की थी।

नागपुर टेस्ट में इस प्लेयर को नजरअंदाज करना ऑस्ट्रेलिया की बड़ी गलती थी : हरभजन सिंह

मुंबई। भारत के खिलाफ बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में नागपुर और नई दिल्ली में तीन दिन में हार के बाद ऑस्ट्रेलिया सीरीज में 0-2 से पिछड़ गया है और ट्रॉफी एक बार फिर गंवा दी है। ऑस्ट्रेलियाई नागपुर में पहले टेस्ट में पारी और 132 रन से हारा था जिसमें चयन के कुछ अजीबोगरीब फैसलों ने भी अपनी भूमिका निभाई जिसमें शीर्ष बल्लेबाज ट्रैविस हेड का ना होना। हालांकि भारत के पूर्व ऑफ स्पिनर हरभजन सिंह के अनुसार जामथा में विदर्भ क्रिकेट एसोसिएशन (वीसीए) स्टेडियम में टेस्ट के लिए एक और महत्वपूर्ण चूक स्पिनर एश्टन एगर को नहीं लेने का निर्णय था।

मिशेल स्टार्क, कैमरन ग्रीन,

जोश हेजलवुड और मिशेल स्वेपसन जैसे प्रमुख खिलाड़ियों के चोटिल होने से ऑस्ट्रेलिया को परेशानी हुई है। उन्होंने बाएं हाथ के स्पिनर मैथ्यू कुह्नेमन को बुलाया। हरभजन सिंह ने एक यूट्यूब वीडियो में बताया कि ऑस्ट्रेलिया की सबसे बड़ी गलती नागपुर टेस्ट के लिए प्लेइंग इलेवन में अगर को शामिल नहीं करना था। उन्होंने कहा, 'ऑस्ट्रेलियाई टीम थोड़ी खाली दिख रही है। बाएं हाथ के स्पिनर एश्टन एगर को रिलीज कर दिया गया है। मुझे लगता है कि उन्हें पहले मैच से खेलना चाहिए था। वह एक बेहतर विकल्प हो सकते थे। ऑस्ट्रेलिया ने दो ऑफ स्पिनर खिलाए, जो एक बड़ी गलती थी।' अगर एक प्रतिभाशाली गेंदबाज है। एक मार्च से इंदौर में शुरू होने वाले तीसरे टेस्ट से पहले ऑस्ट्रेलिया में नियमित कप्तान और अनुभवी तेज गेंदबाज पैट कमिंस नहीं होंगे जबकि टीम प्रबंधन ने अगर को घरेलू क्रिकेट खेलने के लिए स्वदेश भेजने का फैसला किया है, लंबे अंतराल के बाद टेस्ट टीम में उनकी वापसी एक मैच में एक भी गेंद फेंके बिना समाप्त हो गई। ऑस्ट्रेलियाई चयनकर्ता टोनी डोडेमाइड ने अगर को वापस लेने के फैसले का बचाव किया। उन्होंने कहा, (अगर) उसने अविश्वसनीय रूप से कड़ी मेहनत की है, उन्होंने टीम का समर्थन करने के लिए अपनी पूरी कोशिश की है। हम उनके द्वारा किए गए सभी कार्यों को स्वीकार करते हैं, उन्होंने अपनी काम किया है। अगर 2 मार्च को पश्चिमी ऑस्ट्रेलिया के अगले शेफील्ड शील्ड मैच और 8 मार्च को 50 ओवर के मार्श कप फाइनल में खेलने के लिए ऑस्ट्रेलिया लौट गए हैं।

सीनियर राष्ट्रीय महिला हॉकी चैंपियनशिप में झारखंड ने जीता कांस्य पदक

रांची। आंध्र प्रदेश के काकीनाडा में 13वीं हॉकी इंडिया सीनियर महिला राष्ट्रीय हॉकी चैंपियनशिप खेली जा रही है। रविवार को तीसरे और चौथे स्थान के लिये खेले गये मैच में झारखंड की महिला टीम ने अपने प्रतिद्वंद्वी हरियाणा को 2-1 गोल से पराजित कर कांस्य पदक जीता।

झारखंड टीम की ओर से रोशनी डुंगडुंग 25वें मिनट में तथा रेशमा सोरेंग ने 59 वें मिनट में 1-1 फील्ड गोल किये। जबकि हरियाणा की ओर से मैच के अंतिम मिनट के अंतिम पल में देविका सेन ने फील्ड गोल कर जीत के अंतर को कम करते हुए 2-1 कर दी। अलबेला रानी टोप्पो को प्लेयर ऑफ द मैच का खिताब मिला। झारखंड टीम में अंजली बिझिया, सोनल मिंज, रोपनी कुमारी, रीमा बखला, रेशमा

सोरेंग, कौशल्या कुमारी, सम्मी बड़ा, स्मिता मिंज, दीप्ति कुड़ू, दीप्ति टोप्पो, नीतू कुमारी, सुभाषी हेमरोम, काजल बड़ा, अलबेला रानी टोप्पो, चेतन डुंगडुंग, एलिन डुंगडुंग, रोशनी डुंगडुंग, अलका डुंगडुंग शामिल थीं। कोच के तौर पर बिगन सोय और मैनेजर दुलारी टोपनो टीम के साथ थी।

रविवार के मैच में काकीनाडा स्टेडियम पर हॉकी इंडिया के महासचिव सह हॉकी झारखंड के अध्यक्ष भोला नाथ सिंह, भारतीय टीम की चयनकर्ता असुंता लकड़ा के अलावा हॉकी झारखंड के विजय शंकर सिंह, रजनीश कुमार, अरविंद सिंह, रणधीर कुमार ,भी उपस्थित हुए और खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया। झारखंड टीम के कांस्य पदक जीतने पर भोलानाथ सिंह समेत अन्य ने पूरी टीम को बधाई दी।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 27 फरवरी 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

न्यूज फ्लैश

क्लोजिंग मंथ मार्च में 5300 से ज्यादा बैंक शाखाओं में आठ हॉलिडे

जयपुर: वित्तीय वर्ष 2022 और 23 का समापन मार्च महीने के साथ होगा। हमेशा की तरह 31 मार्च को बैंकों के साथ व्यापारियों के खातों की भी क्लोजिंग होती है, जिसके अनुसार ही उनकी जीएसटी, इनकम टैक्स और अन्य सभी जानकारी तैयार करनी होती है। इसमें मल्टीनेशनल कंपनी से लेकर एक छोटे व्यापारी तक को जुटना पड़ता है। इसी तरह बैंकों में भी मार्च के महीने में कार्य काफी बढ़ जाता है। अपने खातों और लोन को सेटलमेंट भी लोग करते हैं। इसके साथ ही बैलेंस शीट को भी तैयार करवाया जाता है, लेकिन इस बार मार्च के महीने में आठ छुट्टियां आ रही हैं। ऐसे में क्लोजिंग के दौरान बैंक कार्मिकों के साथ व्यापारियों, चार्टर्ड अकाउंटेंट और अकाउंट क्षेत्र में कार्यरत लोगों पर भी कार्य बढ़ जाएगा, क्योंकि उन्हें इन छुट्टियों का भी कार्य दूसरे दिन करना होगा। मार्च महीना क्लोजिंग का रहता है। साथ ही इस बार बैंकों की 8 छुट्टियां हैं। राजस्थान के बैंकों में रविवार की छुट्टी 5, 12, 19 और 26 मार्च को होगी। इसी तरह शनिवार की छुट्टी 11 और 25 मार्च को है। सात मार्च को धूलंडी और 30 मार्च को रामनवमी का भी अवकाश राजस्थान के बैंकों में है। ऐसे में इस बार ये 8 छुट्टियां क्लोजिंग के मंथ में भारी पड़ने वाली हैं। राजस्थान में सभी नेशनलाइज और क्षेत्रीय बैंकों को मिलाकर 5300 से ज्यादा ब्रांचेज हैं।

ऑनलाइन एपल वॉच मंगवा ऑर्डर कैंसल किया

अजमेर: ऑनलाइन आर्डर कर मंगवाई गई 10 लाख की ऐप्पल वॉच को नकली में बदलकर धोखाधड़ी करने का मामला सामने आया है। अमेजॉन कंपनी के प्रतिनिधि ने दो कस्टमर व ट्रांसपोर्ट ड्राइवर के खिलाफ कंपनी को नुकसान पहुंचाने के आरोप में मदनगंज थाने में मामला दर्ज कराया है। पुलिस मामले की जांच में जुटी है। अमेजॉन सेलर सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड नई दिल्ली के अधिकृत प्रतिनिधि सौरभ ठठेरा ने मदनगंज थाने में रिपोर्ट देकर बताया कि 25 जुलाई 2021 को कंपनी के ई-कॉमर्स मार्केटप्लेस पर दो ऑर्डर प्राप्त हुए। पहला आर्डर 10 एप्पल वॉच एच-13, जो पूजा केमीकल एण्ड मिनरल किशनगढ़ के अंकित का 4 लाख 99 हजार का था और दूसरा ऑर्डर 9 एप्पल वॉच जो बी-46 शॉप किशनगढ़ के नवीन का 4 लाख 49 हजार 100 रुपए का था। यह ऑर्डर कंपनी के वेयरहाउस अहमदाबाद गुजरात से चैक वैरिफाई और पैक करके ग्राहक के पते के नजदीकी सोर्टिंग सेन्टर जयपुर पर लाया गया। जहां से कंपनी के ट्रांसपोर्ट सर्विस पार्टनर एआईएम इंडिया के ड्राइवर बागचंद दारोगा को डिलीवरी के लिए सौंपा गया। ऑर्डर डिलीवरी से पूर्व ही कस्टमर द्वारा कैंसिल कर दिया गया। इसके बाद डिलीवरी पार्टनर के ड्राइवर बागचंद द्वारा प्रोडक्ट बिना डिलीवरी के ही रिटर्न किया गया। ऑर्डर के कैंसिल होने की सूचना पर कंपनी ने रिफण्ड कर दिया। ऑर्डर्स को कंपनी के अहमदाबाद के (वेयरहाउस) में पैक किया गया तो यह पाया गया कि समस्त घड़ियों को नकली घडियों से बदल दिया गया है। अंदेशा है कि एप्पल वॉच बहुत ही महंगी व कीमती है, इसलिए पूर्व में सोची-समझी साजिश के तहत गबन के इरादे से नकली घड़ियों से बदल दिया गया। ऑर्डर का कुल मूल्य नौ लाख अड़तालीस हजार एक सौ रुपए है। जिससे कंपनी को नुकसान हुआ है। पुलिस ने कंपनी प्रतिनिधि की रिपोर्ट पर दोनों कस्टमर अंकित व नवीन व तानिया-गागेरा, भीलवाड़ा निवासी ड्राइवर बागचंद दारोगा के खिलाफ मामला दर्ज

जी 20 की तैयारियों में न बरतें कोताही: सीएम धामी

सरलीकरण कर योजनाओं का लाभ जनता को दें : सीएम धामी, लोकल टू ग्लोबल की की ओर फोकस करने पर जोर

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया

जिला मुख्यालय पर अधिकारियों की बैठक में मुख्यमंत्री ने कहा कि जन समस्याओं के त्वरित समाधान के लिए अधिकारी गांवों में जाकर चौपाल लगायें। समय-समय पर अधिकारी रात्रि चौपाल में जन समस्याओं का निदान करें। तहसील दिवसों का रोस्टर बनाकर नियमित आयोजन किया जाए। सरकार की चलाई जा रही विभिन्न जन कल्याणकारी योजनाओं का लाभ आम जन तक तत्परता से पहुंचाया जाये। इसके लिए प्रक्रियाओं के सरलीकरण पर विशेष ध्यान दिया जाए। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि टिहरी जनपद में जी-20 की जिन दो बैठकों का आयोजन होना है। उस समय हम अपनी सांस्कृतिक विरासत, स्थानीय उत्पादों को बढ़ावा देने, जनपद के धार्मिक एवं पर्यटन से जुड़ी गतिविधियों और विशिष्ट कार्यों में से क्या प्रस्तुतीकरण दे सकते हैं, इसकी पूरी तैयारी की जाए। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड को वैश्विक पटल पर लाने का यह हमारे पास सुनहरा मौका है। अपने स्थानीय उत्पादों को बढ़ावा देने के लिए यह अच्छा अवसर है। लोकल टू ग्लोबल की दिशा में हम क्या कर सकते है, इस पर विशेष ध्यान दिया जाए। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि 2025 तक देवभूमि उत्तराखंड को ड्रग्स फ्री बनाने का लक्ष्य रखा गया है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिये कि इसके लिए जनपद स्तर पर व्यापक स्तर पर जन जागरूकता अभियान चलाया जाए। युवाओं को नशे की लत से बचाने के लिए लगातार जागरूकता कार्यक्रम किये जाए। 2024 तक राज्य को क्षय रोग से मुक्त करने का लक्ष्य रखा गया। उन्होंने लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिये कि सड़कों की खराब स्थिति पर जिम्मेदार अधिकारियों पर सख्त कार्रवाई की जायेगी।

बैठक में सांसद टिहरी गढ़वाल मालाराज्य लक्ष्मी शाह, जिला पंचायत अध्यक्ष टिहरी सोना सजवाण, विधायक टिहरी किशोर उपाध्याय, धनोल्टी प्रीतम सिंह पंवार, देवप्रयाग विधायक विनोद कंडारी, घनसाली विधायक शक्तिलाल शाह, प्रदेश महामंत्री भाजपा आदित्य कोठारी, जिलाध्यक्ष भाजपा राजेश नौटियाल आदि मौजूद रहे।

सीएम ने मिशन शतक के मेधावी छात्रों को किया सम्मानित: इस मौके पर मख्यमंत्री ने जनपद टिहरी के आदि शक्ति धाम के मोमेंटो का अनावरण किया।

डीएम और सीडीओ ने विकास कामों की दी जानकारी

जिलाधिकारी टिहरी डॉ. सौरभ गहरवार ने जी-20 की तैयारियों को लेकर जानकारी दी। उन्होंने कहा कि टिहरी में मेडिकल कॉलेज के लिए भूमि के जो प्रस्ताव प्राप्त हुए हैं, उनको शासन को भेजा जायेगा। उन्होंने कहा कि लोगों की आजीविका को बढ़ाने के लिए विभिन्न विभागों के माध्यम से लगातार प्रयास किये जा रहे हैं। जनपद में क्षय रोगियों को इस रोग से मुक्त करने के लिए जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों को निक्षय मित्र बनाया गया है। सीडीओ मनीष कुमार ने जनपद में हो रहे विभिन्न विकास कार्यों की विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने कहा जनपद में 84 अमृत सरोवर बनाये जा चुके हैं। 61 और अमृत सरोवर बनाये जा रहे हैं। जो जनपद को लक्ष्य मिला था, उससे अधिक अमृत सरोवर बनाए जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि कृषि और उद्यान को

आजादी के 100 साल बाद भारत की परिकल्पना का बजट: वीके सिंह

गाजियाबाद/टीम एक्शन इंडिया

केंद्रीय मंत्री व सांसद वीके सिंह ने उत्तर प्रदेश के बजट 2023-24 को आजादी के 100 साल बाद भारत की परिकल्पना का बजट बताया। उन्होंने कहा कि ये सरकार का सर्वहितैषी और देश के उज्ज्वल भविष्य का निर्णायक व लोक कल्याणकारी बजट है। यह गाँव, गरीबों, किसानों, आदिवासियों, दलितों, पिछड़ों, शोषितों, वंचितों, दिव्यांगजनों, आर्थिक रूप से पिछड़े तथा मध्यम वर्ग के लोगों को सशक्त और सक्षम बनाने वाला बजट है। वीके सिंह नेहरु नगर स्थित पंडित दीनदयाल उपाध्याय आडिटोरियम में प्रेस वार्ता को संबोधित कर रहे थे।उन्होंने कहा कि यह प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र की भारतीय जनता पार्टी सरकार द्वारा देश के नागरिकों को सामाजिक न्याय, समानता, सम्मान और समान अवसर उपलब्ध कराने वाला बजट है। यह महज वर्ष 2023-24 के डेवलपमेंट का एजेंडा नहीं है, बल्कि देश के लिए अगले 25 से 50 साल के लिए विकसित अर्थव्यवस्था की बुनियाद रखने वाला ब्लू प्रिंट है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इस बजट के माध्यम से पुरानी टैक्स व्यवस्था को खत्म करते हुए मध्य वर्ग के नौकरीपेशा लोगों को ऐतिहासिक तोहफा दिया है।

बंगाल: भाजपा के सामने पिछले लोकसभा चुनाव का प्रदर्शन दोहराने की चुनौती

कोलकाता/टीम एक्शन इंडिया

पश्चिम बंगाल की 42 लोकसभा सीटों में से 18 पर भारतीय जनता पार्टी ने वर्ष 2019 के लोकसभा चुनाव में कब्जा जमाया था। इसके बाद 2021 के विधानसभा चुनाव में पार्टी की करारी शिकस्त हुई और उसके बाद लगातार होने वाले उपचुनाव और अन्य चुनावों में पार्टी को हार का सामना करना पड़ा है। ऐसे में अब 2024 का लोकसभा चुनाव महज साल भर दूर है और सभी पार्टियां कमर कस कर तैयार हो गई हैं। इसमें सबसे अधिक चुनौती बंगाल भाजपा के सामने है। 2019 में जिन 18 सीटों पर जीत दर्ज की थी उन पर जीत बरकरार रखने के साथ ही बाकी सीटों पर भी बेहतर प्रदर्शन का लक्ष्य केंद्रीय नेतृत्व ने दिया है। इसके बाद बंगाल भाजपा ने हाल में एक आंतरिक सर्वे करवाया है जिसमें पार्टी की मौजूदा स्थिति के बारे में आकलन करने का लक्ष्य रखा गया था। इसमें चिंताजनक हालात उभर कर सामने आए हैं। पता चला है कि जिन सीटों पर पार्टी का कब्जा था वहां भी बूथ स्तर पर पार्टी संगठनात्मक तौर पर कमजोर हुई है। ऐसे में जिन सीटों पर जीत दर्ज की है उन पर कब्जा बरकरार रखना ही चुनौती होगा। इसे पार कर और अधिक सीटों पर जीत दर्ज करने का लक्ष्य पार्टी कैसे हासिल करेगी? इस बारे में भिाजपा नेता राहुल सिन्हा कहते हैं कि ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली वर्तमान सरकार के भ्रष्टाचार से बंगाल के लोग त्रस्त हैं।

उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने टिहरी में "आत्मनिर्भर टिहरी की संकल्पना" विषय पर प्रतिभाशाली स्कूली छात्र-छात्राओं के साथ संवाद किया।

पुरानी पेंशन बहाली की मांग को लेकर करेंगे विधान सभा कूच

गोचर: राष्ट्रीय पुरानी पेंशन बहाली संयुक्त मोर्चा की कोर कमेटी की बैठक रविवार को गोचर में हुई, जिसमें निर्णय लिया गया कि राष्ट्रीय पुरानी पेंशन बहाली की मांग को लेकर आगामी 13 मार्च से भरारीसैंण-गैरसैंण में होने वाले बजट सत्र के पहले दिन विधान सभा कूच करेंगे। प्रान्तीय कार्यकारी अध्यक्ष जयदीप रावत की अध्यक्षता में हुई बैठक में कहा गया कि विधान सभा कूच के लिए सभी जनपदों से अधिकारी, कर्मचारी, शिक्षक भरारीसैंण पहुंचेगे।

परिषदीय विद्यालयों में नहीं पहुंची पुस्तकें, कैसे पढ़ेंगे नौनिहाल

मीरजापुर/टीम एक्शन इंडिया

परिषदीय विद्यालयों में एक अप्रैल से सत्र आरंभ होने वाला है। बावजूद अभी तक पूरी किताबें नहीं पहुंच सकी हैं। अभी तक कक्षा छह से आठ की लगभग छह लाख 80 हजार किताबें ही पहुंच सकी हैं। बेसिक शिक्षा विभाग से कक्षा एक से आठ तक के लिए लगभग 19 लाख किताबों को खरीदने का आर्डर विभिन्न 20 फर्मों को दिया गया है। परिषदीय विद्यालयों में शैक्षिक सत्र 2023-23 आगामी एक अप्रैल से आरंभ होने वाला है। मीरजापुर जनपद के परिषदीय विद्यालयों में लगभग तीन लाख 19 हजार 234 बच्चें अध्ध्यनरत हैं। इनको वितरित करने के लिए लगभग 20 फर्मों को 19 लाख पुस्तकों की आपूर्ति का क्रय आदेश जारी किया गया है।

वर्तमान में कक्षा छह, सात और आठ की लगभग छह लाख 80 हजार किताबें ही पहुंच सकी हैं। इसमें से महज पीतांबरा बुक झांसी, डायनेमिक टेक्स बुक झांसी, अनुपम प्रकाशन मथुरा ने ही लगभग छह लाख 80 हजार पुस्तकों की आपूर्ति की है। फर्मों को एक अप्रैल के पूर्व सभी किताबों की आपूर्ति कर देना है।

उत्तराखंड: जोर पकड़ रहा ओपीएस की मांग

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया

लंबे समय से पुरानी पेंशन की मांग को लेकर लगातार प्रदर्शन और आंदोलन होते रहे हैं। इसी क्रम में पुरानी पेंशन बहाली की मांग को लेकर हल्द्वानी में हजारों कर्मचारियों ने एकजुट होकर सरकार के खिलाफ जमकर प्रदर्शन किया। कर्मचारियों ने वाटिका बैंक्वेट हॉल से शहीद पार्क तक पुरानी पेंशन बहाली की मांग करते हुए जुलूस भी निकाला। प्रदर्शन में राष्ट्रीय अध्यक्ष विजय कुमार बंधु भी कर्मचारियों की आवाज को बुलंद करने के लिए हल्द्वानी पहुंचे। उन्होंने सरकार से कर्मचारियों के हित पर कदम उठाते हुए पुरानी पेंशन बहाल करने की मांग की। विजय कुमार बंधु ने कहा कि सरकार ने कर्मचारियों के बुढ़ापे की लाठी को छीन लिया है। पेंशन कर्मचारियों के बुढ़ापे का सहारा है, अगर देश के 5 राज्यों ने इस पेंशन को लागू कर दिया है तो उत्तराखंड सरकार को भी इस पेंशन को लागू कर देना चाहिए, नहीं तो इसका खामियाजा उन्हें आगामी लोकसभा चुनाव में भुगतना पड़ेगा।

चेतावनी

सिंचाई के कृत्रिम साधन सही विकल्प नहीं बन सकते

बढ़ता तापमान रबी की फसलों के लिए खतरनाक

कानपुर/टीम एक्शन इंडिया

कानपुर मण्डल समेत पूरे उत्तर प्रदेश में फरवरी माह में अचानक बढ़े तापमान से फसलों को नुकसान का खतरा बढ़ गया है। सबसे अधिक क्षति गेहूं और सरसों में हो सकती है। कृषि वैज्ञानिक डॉ.एस.एन.सुनील पांडेय ने बताया कि गर्मी अधिक होने की वजह से गेहूं, सरसों समेत रबी के अन्य फसलों को अधिक क्षति की आशंका है। रबी की फसलों को परिपक्व होने के लिए कम तापमान की आवश्यकता होती है लेकिन धूप तेज होने की वजह से गर्मी अधिक होगी, जो फसलों के लिए ठीक नहीं है। गर्मी इन रबी फसलों को खराब कर सकती है। वहीं, अल नीनो इस साल बारिश को कम कर सकता है। इससे धान और बाजरा जैसी खरीफ फसलें प्रभावित होंगी। इससे सीधे-सीधे महंगाई पर असर पड़ने के आसार हैं। गर्म हवाएं ताजा उपज के परिवहन को भी प्रभावित करती हैं। भारत में पर्याप्त कोल्ड चेन इंफ्रास्ट्रक्चर का अभाव है। अत्यधिक गर्मी अक्सर परिवहन में बड़े खाद्य नुकसान का कारण बनती है। जनवरी और फरवरी में सर्दियों के महीनों के दौरान उत्तर भारत के अधिकांश हिस्सों में मौसम की स्थिति काफी क्रूर रही। फरवरी माह की बात करें तो पश्चिम और पूर्वी उत्तर प्रदेश, पूर्वी और पश्चिमी मध्य प्रदेश, राजस्थान, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली के उपमंडलों में 95-100% वर्षा की कमी हुई है। मौसम प्रणालियों की अनुपस्थिति और फलस्वरूप सर्दियों की बारिश ने पूरे क्षेत्र में गर्मी का तनाव बढ़ा दिया है। दिन और रात दोनों का तापमान लगातार सामान्य से काफी ऊपर बना हुआ है।